

Конкурс «Море – детям»
на лучшую организацию и методическое обеспечение детско-
юношеских морских и речных походов

Жанр: Методические рекомендации (пособие)

**Совершение водных походов
и экспедиций
по рекам Кемеровской области
как средство патриотического воспитания
подростающего поколения**

Трефелова Наталья Петровна

заместитель директора по УВР

Соболев Валерий Владимирович

педагог дополнительного образования

муниципальное бюджетное учреждение

дополнительного образования

«Оздоровительно-образовательный

туристский центр

Яшкинского муниципального округа»

Яшкинский муниципальный округ

2020г.

Методические рекомендации по подготовке и совершению водных походов по рекам Кемеровской области, как средство патриотического воспитания подрастающего поколения.

Авторы-составители: **Трефелова Наталья Петровна**, заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ ДОД ДООТЦ, руководитель методического объединения педагогов дополнительного образования Яшкинского муниципального района, член регионального методического объединения педагогов дополнительного образования Кемеровской области; **Соболев Валерий Владимирович**, педагог дополнительного образования МБОУ ДОД ДООТЦ, руководитель методического объединения туристских организаторов образовательных учреждений Яшкинского муниципального района.

В методических рекомендациях использованы методические материалы Северного Владимира Яковлевича мастера спорта по туризму, Заслуженного учителя Российской Федерации. ИONOBA Юрия Ивановича мастера спорта по туризму.

Яшкино, 2020г. – 30 с.

Методические рекомендации предназначены для педагогических работников учреждений дополнительного и общего образования.

В рекомендациях представлены информационно-методические материалы по организации и совершению водных походов, как средства патриотического воспитания подрастающего поколения.

Основное внимание уделено тем вопросам, которые наиболее часто возникают у начинающих руководителей детских туристско-краеведческих групп: подготовка к водному походу, совершение водного похода, составление аналитических материалов, а также работа с родителями.

Рекомендации могут быть использованы при подготовке и совершению водных походов по рекам Кемеровской области с детьми от 12 до 18 лет, учащимися общеобразовательных организаций.

Содержание

Введение	4
1. Информационно-методические материалы по совершению водных походов по рекам Кемеровской области	6
2. Информационно-методические материалы по подготовке к водному походу	11
3. Информационно-методические материалы по совершению водного похода	18
4. Информационно-методические материалы «Составление аналитического отчёта о совершении водного похода»	21
5. Информационно-методические материалы по организации работы с родителями	22
6. Список литературы	23
7. Приложения	24
<i>Приложение 1</i> Туристское приспособление «Краб» по теме «Информационно-методические материалы по совершению водных походов»	25
<i>Приложение 2</i> Памятка туристу-воднику по охране природы по теме «Информационно-методические материалы по совершению водных походов»	26
<i>Приложение 3</i> Оформление фотоматериалов по теме «Информационно-методические материалы «Составление аналитического отчёта о совершении водного похода».....	27
<i>Приложение 4</i> Заявление от родителей по теме «Информационно-методические материалы по организации работы с родителями»	28
<i>Приложение 5</i> Слайд-фильм «Водный поход по реке Золотой Китат»;	
<i>Приложение 6</i> Отчёт о водном туристском некатегорийном походе III степени сложности по реке Золотой Китат.....	29

Введение

Приоритетным направлением российской школы, в соответствии с происходящей модернизацией образования страны, является гражданское и патриотическое воспитание, сохранение и укрепление здоровья учащихся.

В национальной доктрине образования Российской Федерации, утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации, в качестве основных целей определены:

- формирование здорового образа жизни;
- развитие детского и юношеского спорта.

Сегодня России нужны здоровые и образованные люди. Здоровые не только физически, но и нравственно.

Наиболее комплексным видом воспитания здорового и закаленного человека, гражданина и патриота своей родины, является туризм.

Впервые термин «туризм» встречается в английских источниках начала XIX и обозначает экскурсию или путешествие.

Туризм как форма активного отдыха и дополнительного образования полезен каждому ребёнку. Мало сказать, полезен – он необходим каждой развивающейся личности. Как сказал великий Гёте. – «Без странствий не создаётся ни одна индивидуальность».

Туризм во всех формах своей деятельности способствует разностороннему развитию личности ребёнка, общему оздоровлению его организма, укреплению духовных и физических сил, созданию условий для профессионального самоопределения и социализации личности, приобретению навыков самостоятельной деятельности, изучению своего края и воспитывает настоящего патриота Родины.

Туристские походы и экскурсии очень привлекательны для детей, так как в них есть возможность постоянного совершенствования спортивного мастерства, изучения природного, культурного и исторического наследия своей малой родины. А овладение подростками материала – это способ самовыражения и самоутверждения среди сверстников.

Особое внимание уделяется организации туристской деятельности школьников посредством водного туризма, так как располагает большими учебно-воспитательными и здоровьесберегающими возможностями. Для детей водный туризм - способ активного отдыха, увлекательное занятие, наполненное романтикой необыкновенного образа жизни. А для учителей он - средство, способ лучше, глубже познать своих воспитанников и активнее повлиять на их развитие.

За последние десятилетия мир вокруг нас значительно изменился. В молодежной среде процветает бездуховность, социальная апатия, пьянство, наркомания. В настоящее время многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Эта ситуация как порождает внутренние конфликты и проблемы у детей, так и делает очевидными проблемы взаимодействия ребенка с внешним миром, с другими людьми. В то же время резко увеличилось количество детей, предоставленных самим

себе, не знающих чем заняться. В летнее время данные проблемы усложняются в виду того, что количество свободного времени у детей увеличивается. Поэтому необходима непрерывная работа с детьми и подростками, нуждающимися в педагогическом контроле.

Новизна данной методической рекомендации состоит в том, что она позволяет организовать водные походы как средство гражданского и патриотического воспитания подрастающего поколения с учётом современных требований.

На территории Кемеровской области расположены немало рек, большинство из которых проходимы для маломерных судов (байдарок любого вида, плотов, катамаранов). На многих из них стоят деревни, посёлки, районные центры. Это даёт большие возможности педагогам Кемеровской области для развития водного туризма в образовательных учреждениях и изучению истории родного края, воспитанию гражданских и патриотических качеств учащихся.

Основная цель данной методической рекомендации - показать возможности организации водных походов в образовательном учреждении как средства гражданского и патриотического воспитания подрастающего поколения и систематизировать их подготовку.

Главная задача - сформировать комплекс знаний для работы с данной формой туристской деятельности.

Материал, используемый в методической рекомендации, почерпнут из практического опыта Соболева Валерия Владимировича. Педагог дополнительного образования муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей детский оздоровительно-образовательный туристский центр Яшкинского муниципального района, который более 25 лет занимается развитием водного туризма в Яшкинском районе, организацией и проведением водных байдарочных и катамаранных походов по рекам Кемеровской области.

Методические рекомендации предназначены для педагогических работников учреждений дополнительного и общего образования, начинающих руководителей детских туристско-краеведческих групп.

1. Информационно-методические материалы о водных маршрутах по рекам Кемеровской области

Томь

Томь – самая большая река в Кемеровской области, правый приток р.Оби. Её протяжённость 839 км. Своё начало Томь берёт со склона горы Карлыган, в Хакасии. Томь представляет собой типичный горный водоток с порожистым и волунистым руслом в верховье и более равнинной в среднем и нижнем течении. Питание в основном смешанного типа, оно идёт главным образом за счёт талых вод сезонных и высокогорных снежников и ледников и в меньшей степени за счёт дождевого стока и подземных вод.

Весной и в летний период по р.Томь начинаются походы из разных городов Сибири. Особенно интересны походы в верхнем её течении. Для сплава используются плоты, резиновые надувные лодки, катамараны, байдарки. Томь – крупная река, поэтому её можно разделить на три участка: от Балыксы до Новокузнецка, от Новокузнецка до Кемерово и от Кемерово до Томска. На каждом участке можно совершить самостоятельный некатегорийный поход, а также и категорийные походы.

Маршрут от с. Колмогорово до с. Поломошное.

Данный маршрут начинается от села Колмогорово, расположенного на правом берегу р.Томь. Течение на этом участке реки спокойное 3-4 километров в час. Сплав можно совершать после ледохода и продолжать до ледостава. Следует учитывать, что в период непогоды на Томи могут подняться волны высотой до метра. И поэтому, готовясь к походу, необходимо обеспечить себя предметами страховки и самостраховки. Необходимо помнить, что Томь полноводная река, имеющая более полукилометровую ширину.

- Район путешествия: Кузнецкая котловина, Яшкинский район.
- Нитка маршрута: пгт.Яшкино – с.Коломогорово – р.Томь (сплав), - с.Пача, - д.Крылово, - д.Нижняя Тайменка, - Тутальский санаторий, - с.Поломошное – пгт.Яшкино.
- Общая протяжённость маршрута: 114 км, из них активная часть – 34 км.
- Продолжительность учебно-тренировочного похода: 5 дней на активной части маршрута, 4 ночлега в полевых условиях.
- Вид туризма: водный.
- Категория сложности: некатегорийный.

Особый интерес для туристов представляют музей под открытым небом «Томская писаница», а также наскальные рисунки у д.Новороманово, ст.Тутальской. Очень привлекательно село Пача – одно из самых старинных сёл в Яшкинском районе.

Унзас, Мрассу, Томь

Это реки юга Кемеровской области. Лишь река Томь пересекает всю территорию Кемеровской области с юго-востока на северо-запад. Водный поход по этому маршруту требует хорошей подготовки, поэтому рекомендуется для туристов-водников, имеющих первую категорию сложности.

Сплав можно начинать от речки Граматухи, что в 16 км от п.Шерегеш. Здесь река Большой Унзас течёт ровно и спокойно, со скоростью 6-7 км/час.

Первые препятствия на реке появляются при впадении в неё реки Большой Викторьевки. На пути начинают встречаться шивера, которые нужно проходить с ходу, небольшие валы до 1 м.

За устьем ручья Шумящего Унзас входит в долину, окаймлённую невысокими сопками. Ошеломляет живописный вид долины. Ворота, в виде двух каменных глыб, шорский осинник, стволы и листья которого как будто бы натёрли порошком из алюминия, гора Пустаг.

При прохождении участка от устья реки Ташелги до устья реки Нижней Хомутовки, требуется особое внимание, так как здесь находятся редкие камни, прижимы. От скал отходят небольшие отбойные валы.

От устья Нижней Хомутовки до устья Малой Егозы река хотя и петляет, но течёт ровно, спокойно. Скорость 7-8 км/час.

Особой сноровки и внимания, хорошей маневренности требует участок ниже устья Малой Егозы. Этот участок славится порогами, шиверами, и перекатами. Здесь Унзас под острым углом пересекает каменное ложе Шорского хребта.

Самым серьёзным препятствием на всей реке является порог «Труба», который расположен в 7 км ниже устья реки Маляска. Разведка этого порога обязательна. Лучше всего для этого пригоден левый берег. Порогу предшествует четырёхсотметровый шиверистый участок реки. По берегам очень крупные камни. Протяжённость его 3 км. В низкую воду проходы в трубе значительно осложнены из-за камней, а также заломов леса, которые остаются по берегам реки после спада воды.

При слиянии рек Большой Унзас и Мрассу имеются удобные места для стоянки.

Мрассу – одна из многоводных и живописных рек Горной Шории. Её длина составляет 338 км. Особый интерес у туристов вызывают красивые скалы причудливой формы, живописные «Царские ворота».

Сплав по Томи в техническом отношении прост. Основные препятствия представляют несколько отражателей, острова и протоки. Достаточное количество удобных мест для стоянок.

- Район путешествия: Кемеровская область, Таштагольский район, Горная Шория, Новокузнецкий район.
- Нитка маршрута: пгт.Яшкино – г.Кемерово – г.Таштагол – пгт.Шерегеш – мост через р.Большой Унзас – р.Граматуха –

р.Большой Унзас – руч.Шумящий – р.Большой Унзас – р.Ташелга – р.Большой Унзас – р.Нижняя Хомутовка – р.Большой Унзас – пор.»Труба» - р.Большой Унзас – р.Мрассу – п.Тоз – р.Мрассу – п.Чувашка – р.Мрассу – р.Курья – р.Мрассу – г.Мыски – р.Томь – д.Балбынь – г.Кемерово – пгтЯшкино.

- Общая протяжённость маршрута: 1222 км. Из них – автобусом: пгт.Яшкино – п.Шерегеш 598 км, д.Балбынь – пгт.Яшкино 460 км. Сплав – 164 км.
- Продолжительность путешествия: 12 дней. На активной части маршрута – 9 дней. Днёвки – 2 дня. Полевые ночлеги – 11.
- Вид туризма: водный, тип судна – катамаран-двойка.
- Категория сложности: вторая.

Маршрут пленит своей первозданной красотой – долинами рек, крутыми горными склонами, разнообразием флоры и фауны. Бескрайние просторы дикой природы завораживают и манят кристальной чистотой.

Кия

Всем, кто желает насладиться красотами Кузнецкого Алатау, рекомендуем сплав по реке Кия. Это одна из живописнейших рек Кемеровской области. Её протяжённость составляет 507 км. Своё начало река берёт в районе Медвежьего гольца и горы Чемодан. Впадает в Чулым.

Поход по Кии удобнее всего начать от Белогорска, куда можно проехать поездом или автобусом. До реки можно добраться при помощи местного транспорта. Услуга платная. Кроме того, нужно помнить, что в Белогорске нет бензозаправок, последнее место заправки – п.Тисуль. Не забудьте оформить пропуск и легальное пребывание в заповеднике. Оплата производится за каждые сутки пребывания и за каждого участника похода. Маршрут от Белогорска до р.Кия составляет примерно 40 км бездорожья.

Поражает чистота и горная прохлада реки. Первые километры сплава проходят по спокойной воде с умеренным течением. Первым препятствием на маршруте считается «Бандитский» порог. Его можно проходить без разведки. Не такой он уж и страшный, как его название. В русле реки нагромождены большие валуны, посередине – слив с небольшим падением.

Перед впадением в Кию речки Граматухи, в русле много камней, а ниже её устья, у правого берега, струя бьёт в скалу, образуя водоворот. Это место называют «Мёртвой ямой». Здесь нужно быть осторожнее и проходить ближе к левому берегу.

Подводные «сюрпризы» встречаются довольно часто.

После впадения речки Тулуял вода в Кии становится мутной. Приблизительно через 5 км начинается большая шивера, имеющая несколько отдельных участков. В русле реки много камней и нужно быть предельно внимательными, чтобы не повредить плавсредство. В этом месте река делает крутой поворот вправо, образуя огромную петлю. Местные жители называют её «Чёртова петля». Если идти по реке, то вы затратите день, а

если пойти напрямую через перевал, то на преодоление пути уйдёт всего 2 часа, и вы как то неожиданно окажетесь в д.Московка.

Ниже д.Московки на реке есть шивера длиной около 500 метров, а за ней порог. Посредине реки гряда обливаемых валунов. Падение воды – около метра и ниже валы до одного метра. Проходить здесь нужно ближе к правому берегу.

Река на этом промежутке маршрута уже не такая чистая и прозрачная. Характер её так же поменялся, она стала более тихая и спокойная. Поражает красота берегов, особенно правого. Живописные скалы с зубчатыми вершинами, нависшие над водой на 15-20 метров. Белокаменный плёс – уникальный памятник природы, где скалы поднимаются на стометровую высоту по обоим берегам Кии. В скалах имеются множество карстовых пещер и гротов. Некоторые можно рассмотреть с реки. Можно сделать стоянку и обследовать отдельные пещеры. Для того, что бы совершить спуск в пещеру, необходимо заранее запастись страховочными системами, жумарами, спусковыми устройствами, основными и страховочными верёвками.

Ниже устья Мокрого Берикюля Белокаменный плёс заканчивается, берега становятся менее крутыми, поросшими лесом. Появляются дома посёлка Макарак. После Макарака Кия уже достаточно полноводная, сплав не подразумевает хождения по мелким перекатам, скорость течения заметно снижается. Плёсы становятся глубже, перебаты почти не заметны. Кия разливается на 70-80 метров, в её русле реже встречаются каменные валуны, за которыми поднимаются валы до полуметра. Довольно сложно выбрать место для стоянки.

Прекрасное место для стоянки, за устьем реки Кожух на левом берегу, напротив островка.

Ниже устья реки Кожух, на левом берегу Кии раскинулся Чумайско-Иркутянский заказник.

Закончить маршрут лучше всего в п.Чумай.

- Район путешествия: Кемеровская область, Кузнецкий Алатау.
- Нитка маршрута: пгт.Яшкино – п.Тяжин – г.Белогорск – р.Кия – р.Грамотуха – Изба (охотничья) – д.Московка – п.Макаракский – п.Чумай – пгт.Яшкино.
- Общая протяжённость маршрута: 823 км. Из них автобусом – 560 км. Сплав – 163 км.
- Продолжительность путешествия: 11 дней. На активной части маршрута – 9 дней. Полевых ночлегов – 10. Днёвки – 1 день.
- Вид туризма: водный, тип судна – катамаран-двойка.
- Категория сложности: вторая.

Золотой Китат

Водный поход по Золотому Китату – хорошая школа для начинающих туристов-водников.

Золотой Китат берёт своё начало в северо-западных острогах Кузнецкого Алатау от слияния трёх рек – Суразово-Мурюк, Полуденный Мурюк, Переездный Мурюк. Это самый крупный приток р. Яя. Река носит таёжный, полугорный характер. Сплаваться по ней можно на байдарках, катамаранах и резиновых лодках.

Началом водного похода обычно служит деревня Большая Златогорка. Лучше всего, конечно, доехать до неё на специально заказанном транспорте, так как необходимо доставить плавсредства и необходимое снаряжение. Ширина реки в районе д. Златогорка до 30 метров, скорость течения 2-3 км/час.

В начале сплава берега реки пологие, поросшие смешанным лесом. Они очень неудобные для стоянки. Далее берега становятся более крутыми, река начинает петлять и скорость течения, соответственно, увеличивается. На середине пути от Златогорки до посёлка Мальцево на правом берегу Золотого Китата возвышается гора Соколиная. Это красивейшее место на пути следования. Сорокометровая скала, поросшая густым сосновым бором на вершине. У её подножия в Золотой Китат впадает небольшая речушка, образуя у скалы подводные камни, поэтому подходить близко к скале не рекомендуется. У деревни Мальцево река разливается до 70 метров в ширину. Течение ровное и спокойное. Река не представляет никаких серьёзных трудностей.

Самым сложным препятствием на реке Золотой Китат является гряда валунов у деревни Новониколаевка. При большой воде камни уходят под воду и становятся невидимыми. Создают валы высотой до полутора метров. У правого берега несколько валов идут от берега к центру. Слева более мощные валы и струя бьёт в левый берег. Если вы передвигаетесь на байдарках, то необходимо наличие фартуков. Без них байдарку зальёт водой.

Через километр от порога Золотой Китат впадает в Яю. А ещё через километр маршрут заканчивается в посёлке Яя.

- Район путешествия: Кемеровская область, Кузнецкая котловина.
- Нитка маршрута: пгт.Яшкино – г.Кемерово – д.Большая Златогорка – р.Золотой Китат – п.Мальцево – р.Золотой Китат – р. Яя – п. Яя – р. Яя – д.Сергеевка – г.Анжеро-Судженск – пгт.Яшкино.
- Общая протяжённость маршрута: 421 км. Из них автобусом – 290 км. Сплав – 93 км.
- Продолжительность путешествия: 10 дней. На активной части маршрута – 9 дней. Днёвок – нет. Полевых ночлегов – 9.
- Вид туризма: водный. Тип судна – катамарн-двойка.
- Категория сложности: третьей степени.

2. Информационно-методические материалы по подготовке к водному походу

Водные походы – одна из форм патриотического воспитания, поскольку формат похода предусматривает неразрывную часть географии, водного туризма, трудового воспитания и исторического краеведения, что, как мы надеемся, закладывает в душу детей твёрдую основу для выработки гражданского самосознания. Независимо от масштаба, протяжённости, географии и сроков походов, все они имеют объединяющие черты – призваны развивать интерес к истории родного края, содействовать гражданско-патриотическому, духовно-нравственному воспитанию, укреплять здоровье детей и подростков.

Поход является главной формой работы туристско-краеведческого объединения по совершенствованию туристских навыков, навыков общения, средством развития личности.

Для успешного участия в водных походах все учащиеся должны чётко освоить конкретный перечень туристских знаний и умений, разбираться в вопросах подготовки и проведения водных походов. Первые водные походы лучше всего совершать по своему району. После этого можно будет познакомиться и с другими водными маршрутами области.

Примерно за полгода до предполагаемой даты начала очередного водного похода выбирается его маршрут и название, составляется меню, подбирается кадровый состав. Во всех случаях по маршруту определяются места стоянок. На местах стоянок планируется организация различных мероприятий: возложение венков к памятникам воинам, погибшим за Отечество, встречи с местными представителями власти, очистка и облагораживание родников, очистка побережья рек. Так же во время стоянок осуществляют в случае необходимости мелкий ремонт катамаранов, пополняют запасы продовольствия, посещают баню.

Типичный темп движения в водном походе устанавливается следующий:

1 день движения: 13-17 км на вёслах.

Район путешествия выбирается в зависимости от интересов участников, их физической подготовки. При выборе учитывается наличие удобных путей, подъездов. При изучении маршрута водного похода необходимо ознакомиться с его географическими, климатическими и прочими характеристиками. Получить представление о местоположении интересных экскурсионных объектах, памятниках архитектуры и других достопримечательностях.

Подробное предварительное знакомство с районом похода и маршрутом обогатит содержание самого сплава и обеспечит его безопасность.

Обязательно согласовать нитку маршрута с другими организациями.

Таблица 1

Работа с Управлением образования

№ n/n	Вид деятельности	Примечание
1.	Приказ Управления образования на организацию и проведение водного похода.	В приказе указывается: маршрут, количество участников водного похода, время и дата проведения, руководители водного похода.
2.	Предоставление документов в бухгалтерию Управления образования для финансирования многодневного водного похода.	Приобретение путёвок.
3.	Разрешение территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области в Яшкинском районе и г.Тайга на проведение водного похода.	
4.	Заявка на подвоз туристской группы к началу маршрута. Заявка на выезд туристской группы с конечной точки маршрута.	Указывается: дата, время, маршрут подвоза и выезда туристской группы.

Таблица 2

Работа с учащимися, родителями, педагогами

№ n/n	Вид деятельности	Примечание
1.	Информирование родителей о походе и его целях. Сбор заявлений или разрешений родителей на участие их ребёнка в походе.	На родительском собрании, при индивидуальной беседе.
2.	Сбор родительских средств.	Взносы собираются на основании сметы похода.
3.	Привлечение родителей к организации и участию в водном походе.	Родитель может быть помощником руководителя группы.
4.	Определение состава туристской группы из числа учащихся.	Составление списка, обсуждение целей и плана подготовки водного похода,

		распределение обязанностей между участниками водного похода.
5.	Ремонт группового снаряжения.	Руководители группы, родители, учащиеся, работник ответственный за туристское снаряжение.
6.	Физическая, маршевая, техническая подготовка участников водного похода.	Обязательная сборка и разборка катамарана, техника гребли и т. д.
7.	Изучение маршрута водного похода.	Изучение туристской и краеведческой литературы, материалов и отчётов других групп в Интернете.
8.	Изучение участниками водного похода учебного материала.	Задания для проведения наблюдений и исследований на маршруте, сбор коллекционных материалов, изучение краеведческих объектов.
9.	Инструктаж руководителя группы: правила перевозки школьников, правила поведения на воде, правила поведения в лесу и т.д.	Проводит ответственный за охрану труда.
10.	Инструктаж участников туристской группы по правилам безопасности в водном походе с регистрацией в «Журнале учёта проведённых инструктажей».	Проводит руководитель группы
11.	Приобретение и фасовка продуктов для похода.	Заявку на продукты делают заранее
12.	Составление плана равномерной загрузки и разгрузки катамаранов групповым снаряжением и продуктами питания.	Список для каждого экипажа

Таблица 3

Работа с медицинскими учреждениями

<i>№ n/n</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Примечание</i>
1.	Контроль состояния здоровья участников похода. Визирование справки участников туристической группы.	Медицинский допуск каждому участнику водного похода, с обязательным указанием о прививке против клещевого энцефалита.
2.	Заявка в медицинское учреждение на сопровождение медицинским работником водного похода.	Медицинский работник сопровождает группу на всём протяжении маршрута
3.	Предоставление в территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Кемеровской области в Яшкинском районе и г.Тайга необходимой документации на подтверждение водного похода	Приказ Управления образования о проведении водного похода, список участников водного похода, маршрут следования, район путешествия

Таблица 4

**Работа с МКК (маршрутно-квалификационная комиссия),
ПСС (поисково-спасательная служба),
РОВД (районный отдел внутренних дел)**

<i>№ n/n</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Примечание</i>
1.	Предоставление маршрутных документов в МКК	Предоставляется приказ ОУ, медицинский допуск на каждого участника водного похода, справки о присвоении категории по водным походам на каждого участника водного похода. Председатель МКК подписывает документы на прохождение заявленного маршрута. МКК даёт рекомендации

		по прохождению заявленного маршрута.
2.	Регистрация группы в КСС	Сообщение данных о водном походе: № маршрутного документа, сроки проведения водного похода, нитка маршрута, Ф.И.О. руководителя группы.
3.	Заявка в РОВД на сопровождение работником полиции группы детей	Подается в письменном виде.

Таблица 5

Работа с финансовым и материально-техническим обеспечением похода

<i>№ п/п</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Примечание</i>
1.	Предоставление в бухгалтерию ОУ документов для составления сметы.	Заявка, маршрутный лист, приказ директора ОУ со списком участников похода.
2.	Сдача в бухгалтерию ведомости сбора родительских средств.	Список группы, родительские средства (Это 5%, 10%, 20% от стоимости путёвки в зависимости от доходов и прожиточного минимума).
3.	Заключение договора с продуктовым магазином и аптекой.	Продукты и медицинские средства покупаются по безналичному расчёту.
4.	Заключение договора на предоставление транспортных услуг.	С транспортным предприятием, имеющим разрешение на перевоз детей.
5.	Предоставление в бухгалтерию договоров, товарных накладных на продуктовые и медицинские товары, счёт-фактуру на оплату транспортных услуг.	Унифицированная форма ТОРГ №12 Счёт-фактуру даёт транспортное предприятие.
6.	Составление меню, списка продуктов, приобретение, и фасовка продуктов.	Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к проведению водных походов на территории Кемеровской области

Подготовка снаряжения для водного похода

№ п/п	Вид деятельности	Примечание
1	<p>1.1 Групповое снаряжение:</p> <p>а) подготовка палаток с учётом количества участников водного похода;</p> <p>б) подготовка полиэтилена по количеству катамаранов;</p> <p>в) подготовка оборудования для костра (тросик с крючками, костровая решетка, складная или разборная переключательная, складной или разборный таганок, спички);</p> <p>г) подготовка кухонного оборудования (котлы или эмалированные ведра, половники, кухонные ножи, разделочные доски, тазики или подносы, губка для мытья посуды, моющие средства);</p> <p>д) подготовка хозяйственного оборудования (сапёрная или обычная лопата, топор, пила, перчатки, верёвка, свечи, спички);</p> <p>е) подготовка посуды для хранения воды (трёхлитровые пластиковые бутылки из расчёта: 1 бутылка на одного участника водного похода);</p> <p>ж) медицинская аптечка;</p> <p>з)</p>	<p>Полиэтиленом накрывают палатки и катамараны во время дождя, также используют для изготовления навеса на стоянках и т.д.</p> <p>Приспособления для костра могут быть самодельные или промышленные.</p> <p>При экономном использовании этого количества воды хватает на 2-3 дня.</p> <p>Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к проведению водных походов на территории Кемеровской области.</p>

<p>подготовка досугового снаряжения (гитара, канцелярские принадлежности и др.);</p> <p>и) подготовка оснащения для проведения наблюдений и исследований на маршруте, сбора коллекционных материалов, изучения краеведческих объектов (упаковочный материал, фотоаппарат, видеокамера и т. д.);</p> <p>к) подготовка картографического материала (карта-схема маршрута, карта района маршрута);</p> <p>1.2. Специальное снаряжение:</p> <p>а) переборка катамаранов с целью выявления и устранения неисправностей;</p> <p>б) проверка целостности оболочек и чехлов;</p> <p>в) подготовка вёсел по количеству участников;</p> <p>г) подготовка ремонтного набора;</p> <p>д) подготовка спасательных средств (спасательные жилеты и каски с учётом количества участников похода);</p> <p>е) регистрация и прохождение технического осмотра катамаранов в водной инспекции, получение судовых билетов и техпаспортов.</p> <p>ж) подготовка навигатора GARMIN eTrex 20</p> <p>1.3. Личное снаряжение:</p>	<p>Катамаран – маломерное судно для сплава по рекам. Имеет большое количество разновидностей.</p>
--	---

	<p>а) одежда и личные вещи: штормовка, утеплённая куртка, непромокаемый плащ-дождевик, головной убор, тёплый свитер, обувь основная, обувь лёгкая, сапоги резиновые или галоши, брюки, футболки, носки, нижнее бельё, плавки, купальник, предметы личной гигиены, а также предметы по усмотрению;</p> <p>б) предметы и инструменты для личного пользования: рюкзак, спальник, гермомешок, пенополиуретановый коврик, «сидушка», перчатки для гребли, личная аптечка, тарелка, кружка, ложка, нож в чехле, фонарь, фотоаппарат, булавки и т.д.).</p>	
--	---	--

3. Информационно-методические материалы по совершению водного похода

Туристский поход (турпоход) – групповое или индивидуальное мероприятие, связанное с перемещением по некоторому маршруту в рекреационных, спортивных, познавательных целях. Спектр походов весьма широк: от неспешной прогулки по лесу до спуска по порогам.

Водный поход – групповое или индивидуальное перемещение на плавсредствах по воде. Популярность водного туризма возрастает год от года. Монотонность современной жизни не дает много впечатлений, а человеку, особенно в юности, свойственно желание увидеть мир, познать его во всем многообразии — умом, глазами, сердцем. Для подростков характерны неумная жажда деятельности, стремление испытать свои силы, желание увидеть новые места, встретить интересных людей, понять окружающий мир. Поэтому водные туристские походы, наполненные романтикой, приключениями и открытиями, пусть хоть и маленькими привлекают ребят.

Основные опасности в водном туризме связаны с пребыванием на воде, с преодолением при сплаве естественных и искусственных препятствий. Поэтому туристам-водникам прежде всего необходимо хорошо плавать (это умение обязательно, кстати, для всех туристов) и неукоснительно соблюдать

незыблемое правило: на воде всегда находиться в надежном, застегнутом спасательном жилете и каске. Емкость его должна быть не менее 16 л.

Обязательно пользование страховкой. Пренебрежение этим правилом приводит к несчастным случаям. Порой “технически подготовленные” водники не пользуются страховочным снаряжением, считая, что река на данном участке не настолько сложная. Это очень опасная ошибка.

При прохождении сложных и неизвестных участков нужно сначала их разведать. Часто туристы, переоценив свой опыт, пренебрегают разведкой. Экономия десяти минут оборачивается потерей часов на ремонт судна или дней на спасательные работы и транспортировку пострадавших.

Другое важное правило — не расслабляться, находясь на воде, быть внимательными, готовыми к любым неожиданностям. Распространенной причиной аварий является, например, неправильное определение окончания сложного участка. Пройдя каскад сложных порогов, группа считает, задачу выполненной, расслабляется и не готова к успешному преодолению неожиданно возникшего нового препятствия. Поэтому нельзя расслабляться, пока катамаран надёжно не зачален.

Время сплава также имеет значение. При сплаве после 17-18 часов сказывается утомление дня, появляется усталость, реакция притупляется. Это может привести к аварии. Кроме того, в этом случае времени на поисковые работы до наступления темноты, скорее всего, не хватит. Бесспорно, что турист, блестяще владеющий техникой управления судном, менее подвержен опасностям в водном походе, — чем больше совершается технических ошибок, выше риск. Однако при правильно выбранной тактике похода, при хорошо организованной разведке и страховке, при хорошем снаряжении технические ошибки участников не приводят к опасным ситуациям.

Все вещи внутри рюкзаков и сумок, а также документы, деньги и ключи должны быть упакованы в герметичные пластиковые пакеты и мешки (или в специальные гермоупаковки). Это предохранит их от намокания и порчи. Кроме того, если упакованный таким образом рюкзак свалится в воду, то он длительное время будет оставаться на плаву, что позволит его подобрать.

Вещи на катамаране должны быть уложены аккуратно и плотно. Свяжите их между собой и закрепите к раме катамарана при помощи приспособления «Краб» (*Приложение 1*). Вещи должны быть хорошо укрыты сверху полиэтиленовой пленкой. Край пленки должен быть плотно заправлен под вещи. Несоблюдение этой рекомендации ведет к перекашиванию груза, сползанию вещей в воду и намоканию их от дождя и брызг.

Во время водного похода располагайтесь на плавсредстве так, чтобы оно не имело крена. Крен затрудняет греблю и управление, а при волне способствует захлестыванию волнами (что неопасно, но неприятно). Перемещаться на катамаране следует как можно меньше (вышеприведенные правила допускают это только при смене гребущих). При перемещении

человека на катамаране он и остальные члены экипажа должны обеспечить устойчивость катамарана (отсутствие сильного крена, а особенно раскачивания). Это достигается, с одной стороны, тем, что перемещающийся по катамарану человек не встает в полный рост (передвигается пригнувшись, чтобы снизить положение центра тяжести), а, с другой стороны, тем, что перемещения по катамарану осуществляются поодиночке (один переходит, остальные сидят и готовы поддержать его, если он потеряет равновесие). Перемещение или вставание в находящемся на плаву катамаране недопустимо ввиду низкой устойчивости этого судна и связанным с этим крайне высоким риском опрокидывания и переворачивания.

Имейте в виду, что руки при гребле натираются преимущественно тогда, когда гребут мокрыми или влажными руками. Поэтому при гребле, особенно деревянными веслами, принципиально важно грести сухими руками, чтобы обеспечить сухое трение. Чтобы избежать контакта влажных ладоней с веслами, лучше всего воспользоваться перчатками.

Во время водного перехода по воде гребите не спеша, ровно. Не пытайтесь устраивать гонки - у вас будет возможность и время для этого на стоянке. На переходе же сломать весла, натереть руки, столкнуться и вывалить вещи в воду крайне нежелательно.

Не прыгайте в воду (с нависающих над водой деревьев, крутых берегов, причалов и т. п.), особенно, вперед головой. Не соблюдая данную рекомендацию, вы рискуете получить чрезвычайно тяжелые травмы.

Не вбегайте в воду. В воде могут быть острые камни, осколки ракушек, осколки бутылок и прочие острые предметы. История водных походов насчитывает множество случаев серьезных травм ног, полученных таким образом.

В тех случаях, когда вам нужно войти в воду не для купания, рекомендуется быть в обуви. Резиновые сапоги в походе не очень эффективны - тяжелы, имеют ограниченную длину, отсыревают изнутри и трудно сушатся. Поэтому лучше иметь для этой цели старые кожаные кроссовки (рекомендуется так называемый советский "Адидас" - три полоски). Хотя нет ничего плохого в том, что у вас будут и сапоги, и старые кроссовки.

Ложась спать вечером в палатке, одевайтесь и укрывайтесь потеплее. Летом ночью температура воздуха значительно снижается (особенно в августе), достигая минимума в 4-5 часов утра, и можно простыть.

Не покупайте в деревнях парное молоко - можно заболеть бруцеллезом и другими инфекционными болезнями.

Соблюдайте корректность при общении с местным населением. Не ведите себя вызывающе. Вообще, местное население относится к туристам дружелюбно (как к источнику заработка) и нам неизвестны случаи серьезных конфликтов. Тем не менее, мы рекомендуем вам проявить благоразумие и не

провоцировать конфликты, появляясь, например, вечером на деревенских дискотеках.

Не стесняйтесь задать руководителю похода любой вопрос, даже самый глупый, с вашей точки зрения. Дело в том, что вопрос, кажущийся вам пустяковым, может иметь очень большое значение.

Помните о том, что настоящий турист-водник обязан выполнять правила экологического поведения на воде и в природе (*Приложение 2*).

4. Информационно-методические материалы «Составление аналитического отчёта о совершении водного похода»

Совершив сплав по реке, группа отчитывается перед маршрутно-квалификационной комиссией (МКК), выдавшей разрешение на поход. Основой для составления отчёта может послужить дневник путешествия, который вы вели во время совершения водного похода. А так же фото и видео материалы.

Можно составить фотоотчёт. Это новая и более удобная форма отчёта о туристском путешествии. Он представляет собой набор фотографий с комментариями о месте сплава, об участниках сплава, о препятствиях, возникших на пути следования, о биваках и местах их расположения, оформленный в виде фотоальбома и в электронном виде. Фотографии должны быть пронумерованы и иметь географические координаты о месте выполнения снимка (*Приложение 3*).

К фотоотчёту обязательно прикладываются:

1. Приказ ОУ о совершение водного похода;
2. Маршрутные документы: маршрутный лист, маршрутная книжка;
3. Картографический материал: схема маршрута, техническое описание маршрута, график движения группы;
4. Выводы и итоги о совершённом водном походе.

Отчёт можно составить в письменном варианте. Такой отчёт состоит из текстовой части, фотографий, схем, карт.

Текстовая часть отчёта должна содержать следующие разделы:

1. Справочные сведения о водном походе: паспорт маршрута, состав группы, общая схема маршрута;
2. Сведения о районе водного похода;
3. Сведения об организации водного похода;
4. График движения и техническое описание маршрута;
5. Итоги водного похода, выводы, рекомендации;
6. Составление слайд-фильмов (*Приложение 5*)

Главная цель отчётов – обобщить опыт подготовки и проведения водных походов, выявление недостатков для ликвидации их в дальнейшем.

5. Информационно-методические материалы по организации работы с родителями

Работа руководителя туристско-краеведческого объединения с родителями и другими законными представителями учащихся должна быть поставлена на высоком уровне, так как в первую очередь:

- родители должны быть уверены в безопасности своего ребёнка;
- родители в курсе проблем личностного развития ребёнка. Кроме того, родители предоставляют сведения о состоянии здоровья, индивидуальных особенностях ребёнка;
- между руководителем и родителями в требованиях к ребёнку не должно возникать противоречий и разногласий;
- родители могут оказать практическую помощь в проведении водного похода;
- родители интересуются деятельностью ребёнка, могут решать вопросы материального обеспечения и финансирования.

Участие в водном походе допускается с письменного заявления (*Приложение 4*) родителей или их законных представителей и медицинского допуска.

За основу приняты следующие формы работы с родителями при подготовке к водному походу:

- родительские собрания (ознакомление районом путешествия, ниткой маршрута, графиком движения, необходимым личным и групповым снаряжением, меню, требованием техники безопасности, финансированием) ;
- индивидуальные беседы (никогда не сравнивайте ребёнка с другими детьми, все его промахи и недостатки представьте в виде временных трудностей, которые ему нужно помочь преодолеть и побольше хороших слов о ребёнке);
- участие в подготовке водного похода (ремонтные работы, помощь в приобретении продуктов питания и т.д.);
- участие родителей в водном походе (с согласия участников водного похода).

Список литературы

1. Алексеев А.А. Питание в туристском походе. – М., ЦДЮТур МО РФ, 2006. – 47 с.
2. Григорьев В.Н. Водный туризм. – М., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2000. – 123 с.
3. Козлова Ю.В. Туристский клуб школьников. Пособие для руководителя. М., Творческий центр «Сфера», 2004. – 87 с.
4. Ионов Ю.И. Туристские маршруты по Кузбассу. – Кемерово: Кемеровское книжное издательство, 2001. – 67 с.
5. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. – М., ЦДЮТур МО РФ, 2008. – 56 с.
6. Куликов В.М. Школьный туризм [Текст]: Вестник детско-юношеского туризма в России №3, - М., Министерство общего и профессионального образования РФ, 1997. – 40 с.
7. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Полевые туристские лагеря. Воспитание и дополнительное образование детей. М., Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2009. – 151 с.
8. Ривкин Е.Ю. организация туристской работы со школьниками: Практическое пособие. – М., АРКТИ, 2001. – 80 с.
9. Северный В.Я. Туризм в Кузбассе – Кемерово, ОАО «ИПП «КУЗБАСС» ООО «СКИФ», 2009. – 247 с.
10. Штюрмер Ю.А. Четвёртая грань туризма: Общественно полезная работа туристов. – М. Профиздат, 1984. – 168 с.

Приложения

Приложение 1

Туристское приспособление «Краб» по теме «Информационно-методические материалы по совершению водных походов»

Каждому катамаранщику знакомо ежеутреннее занудное действие по размещению вещей на судне. Упаковка шмоток в гермомешки с последующим затягиванием многочисленных верёвочек и стропочек, завязыванием узелков. Стремясь избежать этого, мы попытались найти более простой и удобный способ фиксации вещей на катамаране, нашитые на баллон катамарана. Это устройство назвали «Краб»

«Краб» - это сшитые друг с другом 2 продольных и 3 поперечных стропы с пряжками, которые фиксируют рюкзак (драйбег) на раме катамарана. Стropы притягивают рюкзак 3 поперечными и 2 диагональными стяжками. Более удобно пользоваться данным приспособлением на катах, где продольны рамы фиксируются на баллоне шнуровкой и вещи размещены спереди («Рафтмастер -2», самодельные каты). На катах с «карманами» для продольных, необходимо просовывать стропу в прорези для фиксации поперечин, несколько их расширив. На катах с задним расположением багажа, возможно, придётся вязать короткую продольную между задней и средней поперечинами рамы. «Краб» шьётся очень просто, в течение 2-3 часов на любой швейной машинке. Необходимые материалы для выполнения «Краба» двухместного катамарана:

- 27-30 метров 25-миллиметровой стропы;
- 10 пряжек-«трёхлищёвок» (желательно металлических).

Так как фиксация «Краба» происходит путём одно-двухкратного оборачивания стропы вокруг продольных и поперечин и поперечин рамы, то расстояние между продольными стропами рассчитывается по формуле:

$X - 20$ см (где X – расстояние между продольными рамы);

Расстояние между крайними поперечными стропами рассчитывается по формуле:

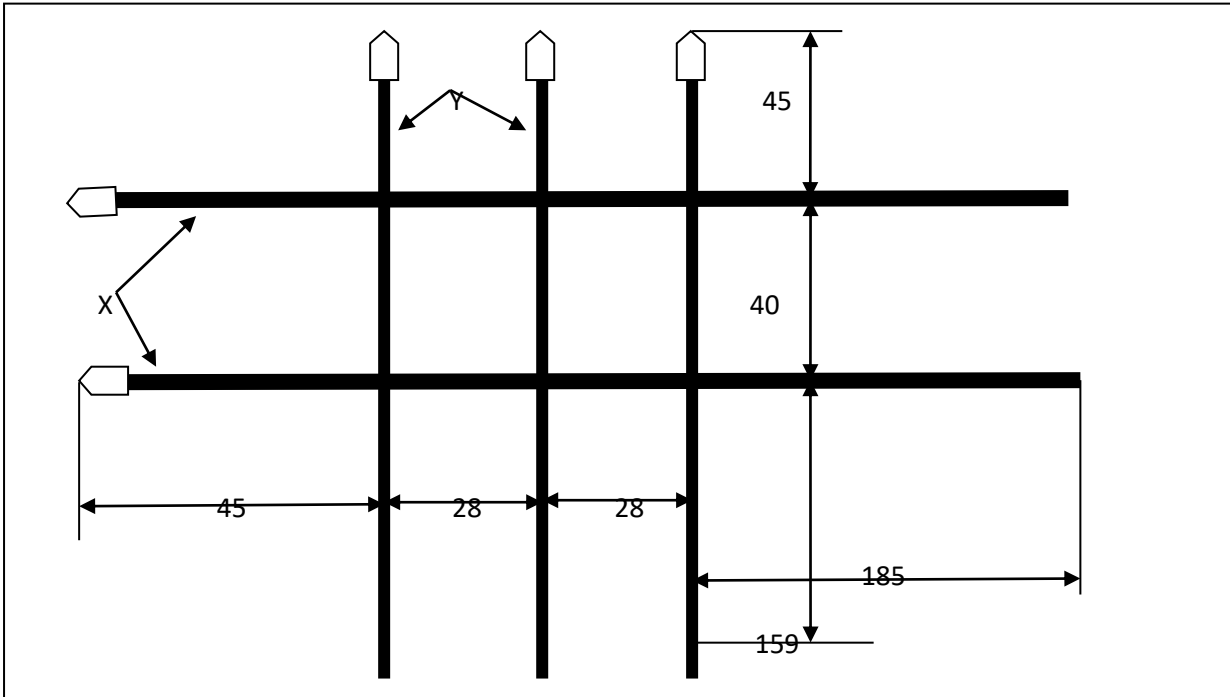
$Y - 20$ см, (где Y – расстояние между поперечинами рамы).

Средняя поперечная стропа пришивается посередине между стропами. В случае кия, чтобы пряжки не скреблись о камни, их располагают с боку от рюкзака с внутренней стороны баллона ката. Для этого пряжки пришиваются недалеко от точек пересечения строп. Шьётся «правый» и «левый» «Краб» с зеркальным расположением пряжек.

Данная конструкция надёжна и очень удобна в использовании. Надеемся, что кому-то она пригодится.

Пример «Краба» для правого баллона ката-2 «Тритон» с фиксацией продольных через шнуровку (пр – пряжки, 45 см в длину).

Рис.1 Схема туристского приспособления «Краб»



**Памятка туристу-воднику по охране природы
по теме «Информационно-методические материалы по совершению
водных походов»**

Настоящий турист-водник обязан помнить и выполнять следующие правила:

- Любой, даже самый малый мусор нельзя выбрасывать в пути;
- На привале необходимо выкопать яму для мусора, а уходя засыпать её землёй и притоптать;
- Ни в коем случае не оставлять своих «автографов» и других надписей на природных объектах (скалах, деревьях и т.д.);
- Для разведения костров выбирайте открытые места около воды или старые костровища. Нельзя разводить костёр вблизи деревьев, смолистых пней и корней, сухого тростника и камыша;
- Для костров используйте валежник, хворост, сухое криволесье. Не используйте ветки живых растений! Соблюдайте правила разведения костров;
- Около костра всегда оставляйте дежурных. Перед уходом огонь следует залить водой, засыпать землёй, притоптать. Сверху заложить дерном;
- Не следует рвать цветы! Любуйтесь живой природой. Многие растения занесены в Красную книгу;
- В заботе туристов нуждаются многие насекомые. Оберегайте от разрушения и уничтожения муравейники, гнёзда ос, пчёл и шмелей. Не ловите бабочек;
- Не создавайте лишнего шума. Не пугайте лесных животных и птиц;
- Не ловите рыбы больше, чем вам требуется для питания. Ловите рыбу только разрешёнными способами;

Турист не имеет права равнодушно смотреть на порчу природы, он обязан сделать всё для защиты окружающей среды.

**Оформление фотоматериалов
по теме «Информационно-методические материалы
«Составление аналитического отчёта о совершении водного похода»**



Рис.2 Райский уголок . г.к. $56^{\circ}01'43''$ с.ш. $86^{\circ}25'$ в.д.



Рис. 3. А нам не страшен... г.к. $55^{\circ}13'26''$ с.ш. $86^{\circ}25'$ в.д.

**Заявление от родителей
по теме «Информационно-методические материалы
по организации работы с родителями»**

Директору МБУ ДО ООТЦ
Соболеву А.В..

от _____

Контактные телефоны сот.тел.

стац. тел. _____

заявление.

Прошу предоставить путёвку в водный поход для моего ребёнка

(Фамилия, имя, отчество ребёнка)

_____ года рождения

Проживающего по адресу _____

Учащегося _____ класса _____

(образовательное учреждение)

Дополнительные сведения _____

Дата

« _____ » _____ 20 _____ г.

(подпись заявителя)

(расшифровка подписи)

- 1. Слайд-фильм по реке Золотой Китат – 2019 год**
(третья категория сложности)
- 2. Отчёт о водном туристском некатегорийном походе III степени сложности по реке Золотой Китат**