



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр «Адмиралтейский»
по работе с подростками и молодежью»
подростково-молодежный клуб
«Вдохновение»

Отчёт

**о проведении водного похода первой категории сложности
в районе Псковской области. Чудское озеро
с 17 июля по 28 июля 2019 года.**

1

Маршрутная книжка № 145/19

Руководитель: Соколов Сергей Константинович

Адрес руководителя: Санкт-Петербург,

Бульвар Новаторов, д.23, кв.35

Мобильный телефон: Тел.8(911)2432103

e-mail: sokolpost62@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ГОРСЮТУР рассмотрела отчет _____ 2019г. и считает, что
поход может быть зачтен *первой* категорией сложности всем участникам и руководителю.
Отчет использовать в библиотеке _____ / _____ /

Санкт-Петербург

2019г

Оглавление:

1. Общие сведения о шестивии.....	3
1.1. Проводящая организация и общие сведения о маршруте.....	3
1.2. Состав группы.....	4
1.3. Заявленный маршрут.....	7
1.4. Реально пройденный маршрут.....	7
1.5. Сравнение заявленной и реально пройденной ниткой маршрута.....	8
2. Характеристика района путешествия.....	9
2.1. География и гидрография.....	9
2.2. Достопримечательности.....	10
2.3. История.....	10
2.4. Топонимика.....	11
2.5. Опасности.....	11
2.6. Природа.....	11
2.7. Погода.....	12
2.8. Возможности района.....	12
3. Организация похода.....	12
3.1. Постановка целей и задач.....	12
3.2. Подготовка к походу.....	12
3.3. Разработка маршрута.....	12
3.4. Запасные и аварийные выходы.....	13
3.5. Подготовка картографического материала.....	14
4. Прохождение похода.....	15
4.1. График движения.....	15
4.2. Метеоусловия.....	15
4.3. Техническое описание.....	16
1-й день.....	16
2-й день.....	17
3-й день.....	17
4-й день.....	18
5-й день.....	18
6-й день.....	19
7-й день.....	20
8-й день.....	21
9-й день.....	22
10-й день.....	22
11-й день.....	22
12-й день.....	22
5. Материальное обеспечение группы.....	23
5.1. Общественное снаряжение.....	25
5.2. Личное снаряжение.....	26
5.3. Общественное питание.....	26
5.4. Аптечка.....	27
5.5. Ремонтный набор.....	29
6. Итоги похода.....	29
6.1. Выводы и рекомендации похода.....	29
Приложения.....	30

I. Общие сведения о путешествии

1.1 Проводящая организация и общие сведения о маршруте

Группа туристов СПб ГБУ «Центр «Адмиралтейский» по работе с подростками и молодежью» подростково-молодежного клуба «Вдохновение» Адмиралтейского района совершила с 17 июля по 28 июля 2019 года водный поход первой категории сложности в Гдовском районе Псковской области по Чудскому озеру по маршруту: СПб - Гдов – р.Гдовка – оз.Чудское – д.Зигоска1 – д.Новинка – д.Речная гора – д.Драготина – д.Подборовье – д.Самолва – р.Курица – п.Ямм – СПб

Проводящая организация: СПб ГБУ Центр «Адмиралтейский» Адмиралтейского района.

Маршрутная книжка: № 145/19

Характеристика маршрута:

вид туризма	категория сложности	протяженность активной части	продолжительность		сроки мероприятия
			общая	ходовых дней	
водный	первая	123 км	12	8	17.07-28.07.19

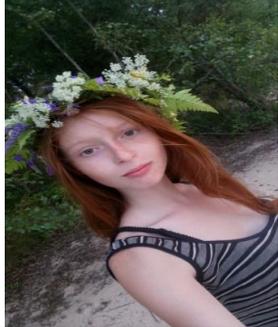
Уровень воды – ниже среднего

Район похода: Псковская область, Гдовский район, Чудское озеро

Адрес хранения отчета: _____

1.2 Состав группы

№	Фамилия, имя участников и руководителей	Дата рождения	Место работы, учёбы	Походный опыт	Обязанности в группе во время похода	Фото участника
1	Соколов Сергей Константинович	10.01.1962	СПБ ГБУ Центр «Адмиралтейский»	Вуокса, Шуя, Ладога	Руководитель	
2	Гурин Олег Николаевич	26.10.1974	СПБ ГБУ Центр «Адмиралтейский»	Вуокса, Ладога	Заместитель руководителя	
3	Келлер Людмила Николаевна	05.05.1961	СПБ ГБУ Центр «Адмиралтейский»	Вуокса, Ладога	Представитель родительского комитета	
4	Семенец Ян Максимович	07.08.1988	ГБОУ СОШ № 245	Вуокса, Ладога	Спортивно-массовые и культурные мероприятия	

5	Акинчина Виктория Николаевна	23.10. 1980	ГБОУ Лицей №597	Вуокса	Завхоз по питанию	
6	Гурина Алена Олеговна	24.07. 2005	ГБОУ СОШ № 245		Помощник завхоза по снаряжению	
7	Чижиков Алексей Олегович	26.11. 2002	СОШ № 135	Вуокса	Метеоролог	
8	Ефанов Артем Эрнестович	06.02. 2004	СОШ № 245	Вуокса	Физрук	
9	Кулдошина Анна Юрьевна	09.02. 2002	2-и Мед. колледж	Вуокса, Ладога	Медик	

10	Бурнавцев Джамболат Маратович	08.12. 2004	СОШ № 245	нет	Завхоз по снаряжению	
11	Никитюк Вячеслав Николаевич	18.05. 2002	СОШ №347	нет	Мастер по ремонту	
12	Соколова Вера Сергеевна	19.04. 1981	ГИК	Вуокса Ладога	Фотограф	
13	Григорьевский Александр Сергеевич	23.10. 2002	СОШ №303	нет	Участник	
14	Келлер Анастасия Геннадьевна	27.10. 2003	СОШ №564	Вуокса Ладога	Географ краевед	

1.3 Заявленный маршрут

День	Дата	Нитка маршрута	Километраж
1	17.07	СПб – автовокзал г.Гдов	220
2	18.07	р.Гдовка – оз.Чудское – д.Зигоска-1	15
3	19.07	д.Зигоска-1 – д.Новинка	15
4	20.07	д.Новинка – д.Речная гора	15
5	21.07	д.Речная гора – д.Драготина	15
6	22.07	д.Драготина – д.Подборовье	16
7	23.07	Дневка	
8	24.07	д.Подборовье – д.Самолва – р.Желча – р.Курица	16
9	25.07	р.Курица – оз.Толбино	15
10	26.07	оз.Толбино – п.Ямм	16
11	27.07	Просушка снаряжения	
12	28.07	п.Ямм – Санкт-Петербург	240
Общий километраж			123

7

1.4. Реально пройденный маршрут

День	Дата	Нитка маршрута	Километраж
1	17.07	СПб – автовокзал г.Гдов	220
2	18.07	р.Гдовка – оз.Чудское – д.Зигоска-1	15
3	19.07	д.Зигоска-1 – д.Новинка	15
4	20.07	д.Новинка – д.Речная гора	15
5	21.07	д.Речная гора – д.Драготина	15
6	22.07	д.Драготина – д.Подборовье	16

7	23.07	Дневка	
8	24.07	д.Подборовье – д.Самолва – р.Желча – р.Курица	16
9	25.07	р.Курица – оз.Толбино	15
10	26.07	оз.Толбино – п.Ямм	16
11	27.07	Просушка снаряжения	
12	28.07	п.Ямм – Санкт-Петербург	240
Общий километраж			123

Итого активными способами передвижения: 123 км.

Состав группы: 14 человек (12 + 2).

Заключение по заявочным документам дано: МКК ГБОУ «Балтийский берег»

1.5. Сравнение заявленной и реально пройденной ниткой маршрута

Заявленный маршрут:

СПб – г.Гдов – р.Гдовка – оз.Чудское – д.Зигоска1 – д.Новинка – д.Речная гора – д.Драгодина – д.Подборовье – д.Самолва – р.Курица – п.Ямм – СПб

8

Реально пройденный маршрут:

СПб – г.Гдов – р.Гдовка – оз.Чудское – д.Зигоска1 – д.Новинка – д.Речная гора – д.Драгодина – д.Подборовье – д.Самолва – р.Курица – п.Ямм – СПб

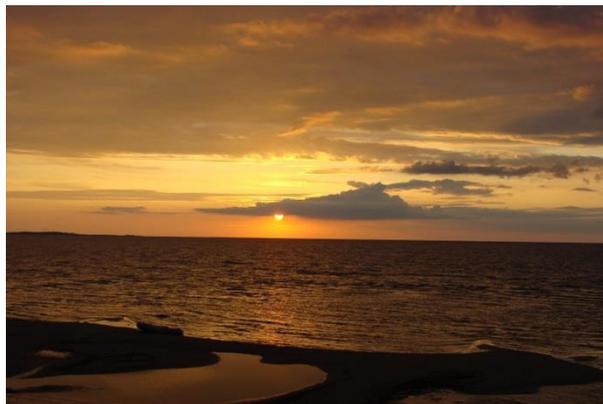
В целом реально пройденный маршрут соответствует заявленному, незначительные отличия связаны с тем, что не всегда планируемые места стоянок были удобны для ночлега (открытая местность, территория турбазы, заболоченность или непроходимый тростник).



II. Характеристика района путешествия

2.1 География и гидрография

Чудское озеро является пятым по величине в Европе. Его площадь составляет 2613 км². Длина озера составляет около 96 км, ширина — до 50 км, средняя глубина — 7,5 метра, наибольшая — 16,6 метра. В озеро впадают свыше 30 рек и ручьев, имеющих снеговое, дождевое и ключевое питание. Вытекает только одна приграничная река Нарва, впадающая в Нарвскую губу Финского залива Балтийского моря. В озере насчитывается 37 видов рыб и 9 видов земноводных.

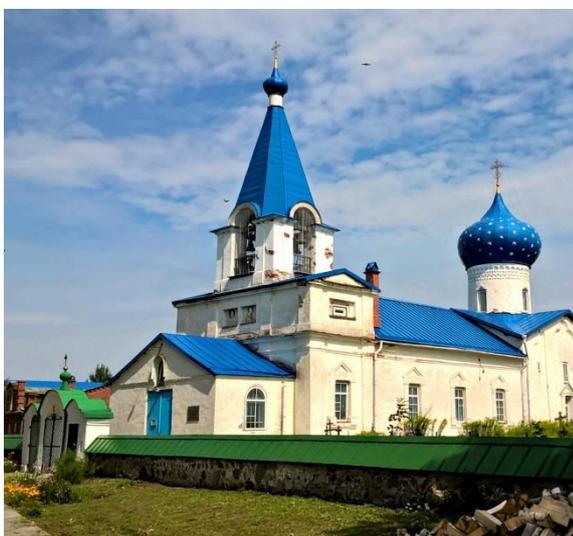


Чудское озеро находится в Эстонии и России. В России это Ленинградская и Псковская области. Береговая линия в целом ровная, но на юго-западе, юге, и юго-востоке (в российском секторе) носит извилистый характер, имея заливы, косы и острова. Западный (эстонский) берег низменный, местами сильно заболочен, подвержен весеннему затоплению; восточный (российский) берег более возвышен, хотя болотистые участки перемежаются с песчаными дюнами и холмами. Вдоль берега на 200—300 метров тянется мелководье. Берега в основном песчаные, но по мере понижения дно становится более илистым. Главной проблемой озера является постоянное заиливание судоходных каналов фарватера, в особенности пристаней, куда приходят суда, как пассажирские, так и грузовые. На озере имеется около 22 островов разного размера, крупнейший из которых — эстонский остров Желачек (эст. Пийриссаар) площадью около 7,8 км². Температура воды озера летом около + 20 градусов по Цельсию.

2.2 Достопримечательности

Самый крупный город на российском берегу озера — Гдов. Его главные достопримечательности — собор Державной Богоматери и Гдовский кремль, впервые упомянутый в летописи в 1323 году и имевший когда-то важное оборонительное значение. В 71 км. от Гдова находится Кобылье Городище, а в нем можно увидеть знаменитый Вороний камень, с него Александр Невский, по легенде, руководил русскими войсками во время Ледового побоища. Впрочем, это не единственный камень, претендующий на историческое значение: в окрестностях озера таких мест целых девять!

В деревне Самолва работает музей, где можно узнать, как экспедиция Академии наук СССР искала место Ледового побоища в 1970-х годах. Здесь представлены схемы, карты, научные доклады, аргументирующие направления поиска, уникальные фотографии. В деревне Доможирка, что близ озера, можно осмотреть церковь Святой Троицы (15в.). В деревне Ветвеник интересна церковь Петра и Павла, в деревне Озера — Покровская церковь, в деревне Ремда — церковь Святителя Николая.



2.3 История

На льду Чудского озера 5 апреля 1242 года произошло знаменитое Ледовое побоище — битва русского войска князя Александра Невского против войск Ливонского ордена. Из-за изменчивости гидрографии Чудского озера историкам долгое время не удавалось точно определить место, где произошло сражение. Только благодаря длительным исследованиям, проведенным экспедицией Института археологии Академии наук СССР, было установлено место битвы. Оно находится приблизительно в 400 метрах от мыса Сиговец. В деревне Кобылье городище установлен памятник Александру Невскому



Раздел подготовила: Анастасия Келлер

2.4 Топонимика

ЧУДСКОЕ ОЗЕРО - Гдовское озеро, Пейпси, басс. Финского залива Балтийского моря; Россия (Псковская обл.) и Эстония. Название озера образовано от этнонима чудь - так русские называли в прошлом всех прибалтийских финнов.



- saari - саари - остров
- mäki - маки - холм
- rohja - похья - земля
- vesi - вesi - вода
- joen - йоэн - река
- jarvi - ярви - озеро



2.5 Опасности

Основной опасностью Чудского озера являются волны, из-за которых при порывах ветра мелкогабаритные суда могут легко перевернуться.

При передвижении по земле нужно следить за тем, чтобы не наступить на змею, потому что их очень много на Чудском озере. Как ужей, так и ядовитых (медовухи, гадюки).

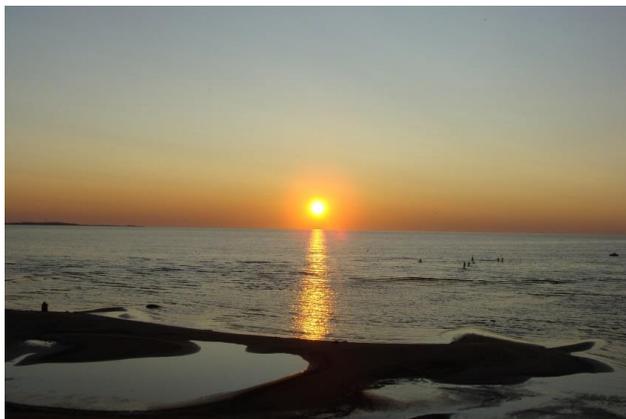
Раздел подготовил: Вячеслав Никитюк

2.6 Природа

Природа в окрестностях озера отличается достаточной уникальностью. В частности, окружающий ландшафт чем-то напоминает Рижское взморье. Здесь можно увидеть как лиственные леса, так и сосны, которые покрывают прибрежные дюны. На Чудском озере выделяют около 54 видов прибрежно-водной флоры. Основной береговой растительностью служит тростник и камыш. В тех местах, где существует защита от ветра, то есть на мелководьях и участках рядом с устьем, обнаруживаются более разнообразные виды растительности. Например, хвощ иловатый, аир обыкновенный, манник водяной и т. д. Что касается плавающих растений, то они встречаются достаточно редко. И в этом случае можно упомянуть только земноводную гречиху, стрелолист и кубышку жёлтую.

Район Чудского озера – это место гнездования, которое облюбовали многие виды птиц. К основным видам относят таких птиц, как большая поганка, кряква, цапля, чирок, гоголь, лысуха и т. д.

Болота, расположенные в низовьях, а также заливные луга – это места, где гнездится пегас. Кроме этого, низменность, расположенная вокруг озера, служит средой обитания для птиц, которые занесены в Красную книгу (беркут, коростель, чёрный аист, сапсан).



Особенно всех участников похода радовали и удивляли закаты – это непередаваемое зрелище. А какие испытываешь чувства в эти минуты, нельзя передать никакими словами!

Раздел подготовила: Анастасия Келлер

2.7. Погода и метеорология

Чудское редко рассматривают в качестве отдельного водоёма, так как оно является частью Чудско-Псковского озёрного комплекса. Этот комплекс состоит непосредственно из самого Чудского озера, Псковского озера и озера, расположенного между ними, получившее название Тёплое. В нашем случае мы будем рассматривать исключительно Чудское (2670 кв. км), которое является основой всего Чудско-Псковского комплекса, так как занимает 73% его площади. Зимний период на Чудском озере начинается ближе к концу ноября и заканчивается в начале апреля. Лёд устанавливается по всему озеру и его толщина обычно везде одинаковая (около 70 см). При этом температурный фон воды отличается инверсным распределением, то есть у поверхности вода определяется нулевой температурой, а у дна она достигает плюс двух градусов. В свою очередь, летний период обуславливается продолжительностью в 130 дней. Этот период можно отнести к умеренно тёплому, который характеризуется частыми дождями, отличающимися интенсивностью и непродолжительностью. Во время самого жаркого месяца (июль) температура воды в озере может подниматься до 25 градусов. Дно водоёма ровное, а глубины отличаются небольшими показателями, озеро эффективно прогревается, что приводит к развитию кормовой базы для рыб. С приходом осени наступает пасмурная погода, определяемая затяжным дождями, которые в ноябре дополняются снегом и туманом.

2.8. Возможности района

На Чудском озере можно проводить не только водные походы, но и пешие по берегу озера, лыжные зимой. Ведь там уникальные достопримечательности старины, разнообразный рельеф, в озере много рыбы, а в лесах большое количество грибов и ягод (малина, черника, земляника, ежевика, брусника, клюква) Здесь каждый путешественник, будь то любитель или профессионал, останется доволен и получит массу незабываемых впечатлений.

Раздел подготовила: Алексей Чижиков

III. Организация похода

3.1. Постановка целей и задач

В прошлых сезонах группа туристского клуба «Вдохновение», успешно проводила водные походы по системе рек и озер Вуокса, реке Шуя (Карелия), Ладожскому озеру и др. местам. Имея опыт путешествий по рекам и озерам, мы поставили себе цель изучить особенности Чудского озера. Разработанный нами маршрут дает возможность участникам получить 1 категорию сложности водного похода и подготовиться к водному походу 2 категории сложности. Маршрут по Чудскому озеру выбран не случайно, так как воспитанники клуба во время своих путешествий изучают исторические и памятные места, ухаживают за обелисками и памятниками войнам ВОВ, проводят экологические акции по уборке мусора на стоянках, а посетить место Ледового побоища у всех участников вызвало огромный интерес.

3.2. Подготовка к походу

Изучив район проведения водного похода по Чудскому озеру и узнав, что на планируемом маршруте много исторических и культурных достопримечательностей, памятников ВОВ, а погодные условия данного региона в период летних месяцев самые благоприятные для путешествия, то было принято решение совершить водный поход. Распределив групповые роли, каждый участник взял на себя ответственность и подготовку того или иного снаряжения, провизии или сценария мероприятия по досугу (завхоз, нач.прод, рем.мастер, медик, физрук, краевед, фотограф), все дружно принялись за подготовку к походу.

12

3.3. Разработка маршрута

Как только мы определились с местом проведения похода по Чудскому озеру, стали разрабатывать маршрут и просчитывать наиболее удобные и безопасные варианты подъезда, отъезда и запасные пути. Для транспортировки снаряжения администрация Центра «Адмиралтейский» выделила грузовой автомобиль, а вот билеты на рейсовый междугородний автобус пришлось покупать заранее на автовокзале. Еще одна серьезная трудность, с которой мы столкнулись, это оформление пропусков для пребывания в пограничной зоне. Пропуска оформляют в г.Гдов в пограничной службе, и на их оформление уходит до двух недель.

3.4. Запасные и аварийные выходы

При случившейся ситуации, когда необходимо срочно закончить маршрут, на всем протяжении похода вдоль берега Чудского озера имеются места подъезда, проселочные дороги, по которым можно быстро добраться до любого населенного пункта.

Вдоль нашей нитки маршрута расположились следующие деревни и поселки

- Варианты аварийных выходов:
- 1 день – от стоянки в устье р. Гдовка (лев.берег)
 - 2 день – от д.Зигоска-1 (рядом с причалом)
 - 3 день – от д.Кунесть (лев. берег р.Кунесть)
 - 4 день – от д.Залахтовье (местный пляж)

5 день – от д. Драготина

6 день – от д. Подборовье

8 день – от д. Гребенево

9 день – от д. Низовицы

10 день – от п. Ямм

3.5. Подготовка картографического материала

Так как большая часть нашего маршрута пролегла вдоль береговой линии Чудского озера, то особых трудностей с лодией и навигацией не было, и мы решили пользоваться обычной туристской картой Гдовского района с масштабом 1:100 000 в 1 сантиметре 1 километр (Приложение №1)

Транспортное сообщение в данном регионе налажено неплохо, в основном – это маршрутки, привезут куда хочешь. Мы же выбрали более надежный вариант: рейсовый автобус С.Петербург-Псков (через Гдов) в пути примерно 3,5 часа и оказались практически на месте. В обратную сторону пришлось добираться немного сложнее: от Ямм до Гдова – на маршрутке (места заранее бронировали), затем пересадка в автобус Гдов-С.Петербург.

Раздел подготовил: Олег Гурин

IV. Прохождение похода

4.1 График движения

Дата	Чхв	Маршрут	км.	Прохождение
17.07.2019		Автовокзал СПб – г.Гдов – р.Гдовка – оз.Чудское	3	Встреча на автовокзале, переезд до г.Гдова, сборка байдарок, выход по р.Гдовке до устья, встаём на берегу Чудского оз.
18.07.2019	3:00	Устье р.Гдовка – Зигоска-1	12	Идём вдоль берега до н.п.Зигоска-1
19.07.2019	4:15	Зигоска-1 – д.Новинка	15	Идём вдоль берега д.Новинка
20.07.2019	4:00	д.Новинка – д.Речная гора	15	Идём вдоль берега до о.Борок и через протоку входим в зал.Лахта
21.07.2019	4:30	д.Речная гора – д.Драготина	15	Пересекаем зал.Лахта и, двигаясь под левым берегом, держим курс на Драготину
22.07.2019	5:00	д.Драготина – д.Подборовье	16	Выходим из зал.Раскопельский и, огибая мыс, двигаемся вдоль берега, затем проходим через канал в д.Островцы и пересекаем небольшой залив
23.07.2019		Дневка		Игры, конкурсы, праздник Нептуна
24.07.2019	5:15	д.Подборовье – р.Желча – р.Курица	16	Двигаясь вдоль берега, входим в р.Желча, пересекая небольшие озера и разливы
25.07.2019	5:20	р.Курица – оз.Толбино	15	Идем по р.Желча против течения, минуя небольшие озера
26.07.2019	6:00	оз.Толбино – п.Ямм	16	Сильно петляя, идем по р.Желча против течения
27.07.2019		Просушка снаряжения		Разборка и упаковка байдарок и походного снаряжения
28.07.2019		Ямм – Гдов – С.Петербург		Переезд к месту постоянной дислокации
		Всего	123	

Раздел подготовил: Ян Семенец

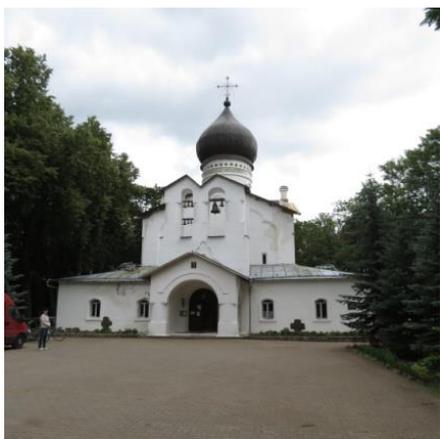
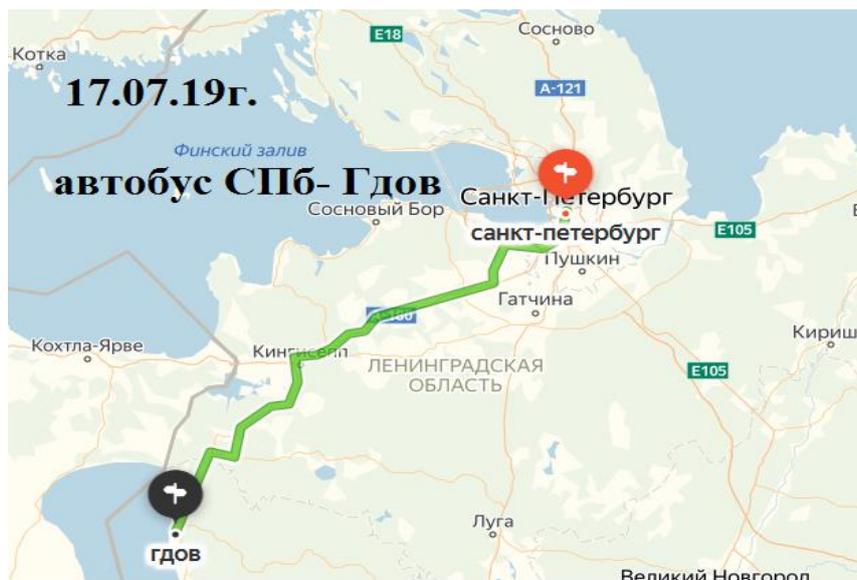
4.2. Метеоусловия

17.07	18.07	19.07	20.07	21.07	22.07
Утро: +13°C	Утро: +14°C	Утро: 16°C	Утро: +17°C	Утро: +13°C	Утро: +16°C
Облачно с прояснениям и В-3 м/с	Пасмурно С-4 м/с	Небольшой дождь СЗ-6 м/с	Облачно с прояснениям и СЗ-4 м/с	Ясно 3-2м/с	Ясно ЮВ-2м/с
День: +19°C	День: +19°C	День: +16°C	День: +19°C	День: +22°C	День: +25°C
Облачно с прояснениям и СВ-3 м/с	Облачно с прояснениями С-6 м/с	Небольшой дождь СЗ-6 м/с	Ясно СЗ-5 м/с	Ясно 3-2м/с	Небольшая облачность ЮВ-2м/с
Вечер: +18°C	Вечер: +19°C	Вечер: +16°C	Вечер: +20°C	Вечер: +22°C	Вечер: +24
Облачно с прояснениям и СВ-3 м/с	Облачно С-6 м/с	Облачно с прояснениями СЗ-5 м/с	Ясно С-4 м/с	Ясно С-0,5м/с	Небольшая облачность В-2м/с
23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07
Утро: +17°C	Утро: +15°C	Утро: +16°C	Утро: +18°C	Утро: +20°C	Утро: +19°C
Небольшая облачность СВ-1,5 м/с	Облачно С-2 м/с	Ясно СВ-3 м/с	Облачно СВ-3 м/с	Ясно В-3 м/с	Ясно С-1,5 м/с
День: +24°C	День: +23°C	День: +21°C	День: +24°C	День: +29°C	День: +26°C
Ясно С-2 м/с	Облачно СЗ-3 м/с	Облачно СВ-5 м/с	Переменная облачность В-4 м/с	Ясно СВ-3 м/с	Ясно СЗ-4 м/с
Вечер: +23°C	Вечер: +22°C	Вечер: +21°C	Вечер: +23°C	Вечер: +28°C	Вечер: +25°C
Ясно С-4 м/с	Облачно С-4 м/с	Ясно СВ-3 м/с	Ясно В-3 м/с	Ясно С-3 м/с	Ясно СВ-5 м/с

4.3. Техническое описание

1-й день

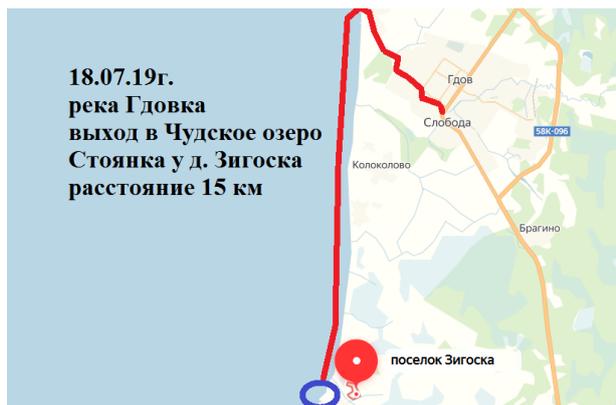
По прибытию в г.Гдов мы совершили обзорную экскурсию по местным достопримечательностям: Гдовский Кремль, Собор Державной иконы Божией Матери, памятник-трактор СХТЗ-15/30, торговые ряды, памятник герою Отечественной войны 1812 года, музей истории края.



Пообедав в столовой (в городе разводить костры запрещено) и собрав байдарки, по речке Гдовке спустились к Чудскому озеру, где и встали на стоянку.
О своем выходе на маршрут проинформировали территориальный орган МЧС.

2-й день

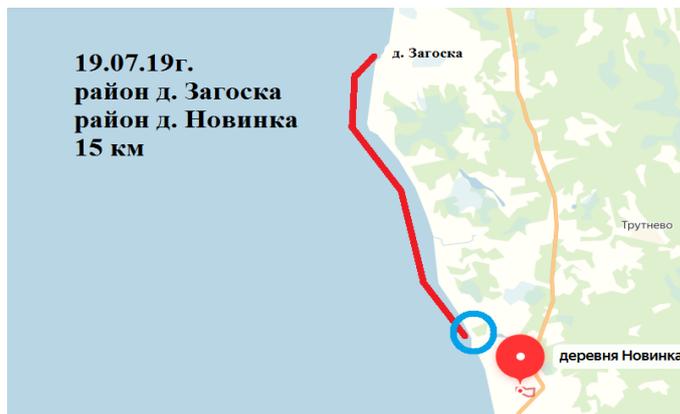
Получив дополнительный инструктаж от инспекторов МЧС и пограничной службы, начали движение вдоль береговой линии озера. Из-за низкого уровня воды и большого количества камней двигаться на байдарках приходилось на расстоянии 100 - 150 м. от берега.



16

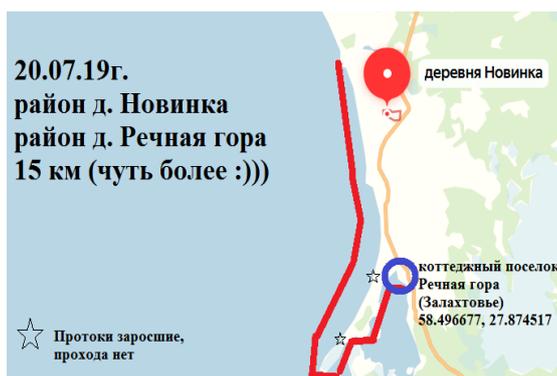
3-й день

Двигаясь вдоль берега, местами поросшего камышом, и обходя отмели, остановились на стоянку в устье небольшой речки вблизи деревни Новинка.



4-й день

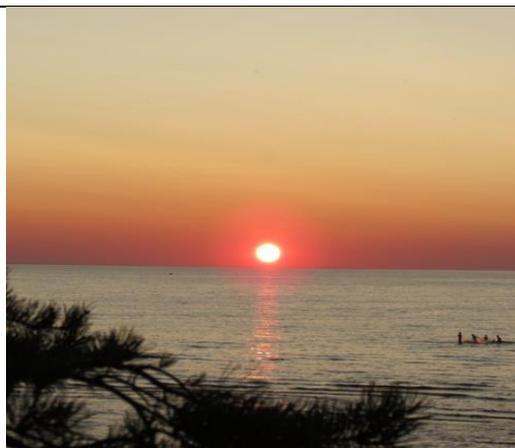
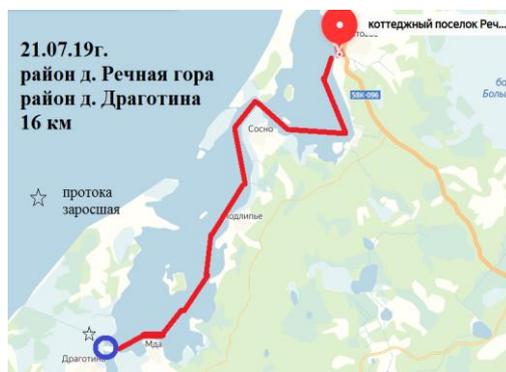
Продолжая идти вдоль береговой линии, огибаем мыс острова Борок и входим в залив Лахта, останавливаемся на небольшом пляже близ деревни Залахтовье.



17

5-й день

Огибая деревню Сосно, пересекаем залив Раскопельский, держа курс на деревню Драготина. Почти все берега заросшие камышом.

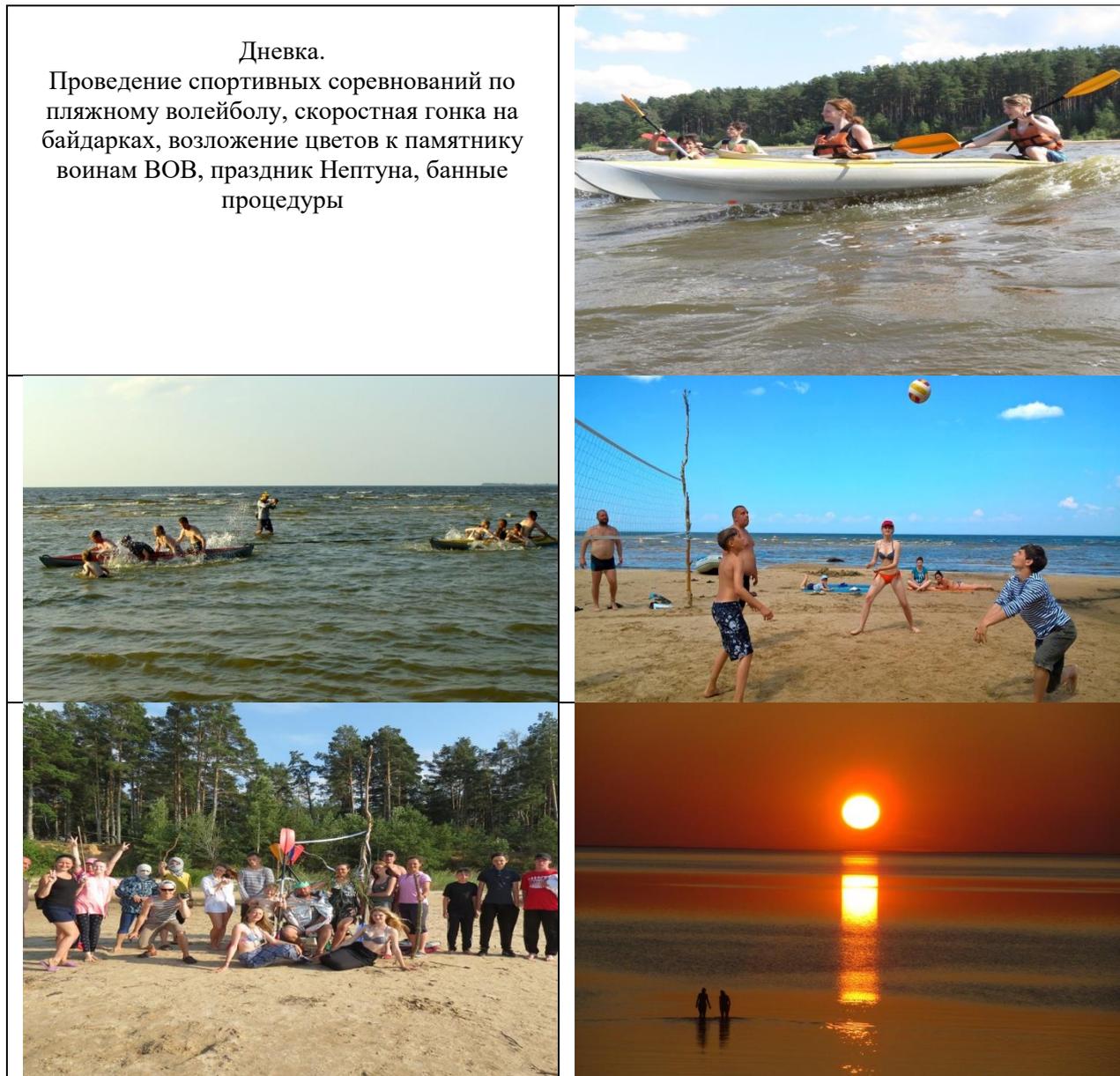


6-й день

От деревни Драготина через Раскопель выходим в озеро и, двигаясь вдоль береговой линии, огибая небольшие заливы, доходим до мыса п-ова Зарека, откуда держим курс на деревню Подборовье. По пути зашли в деревню Островцы пополнить запасы питания, а заодно посетили уникальную звонницу.



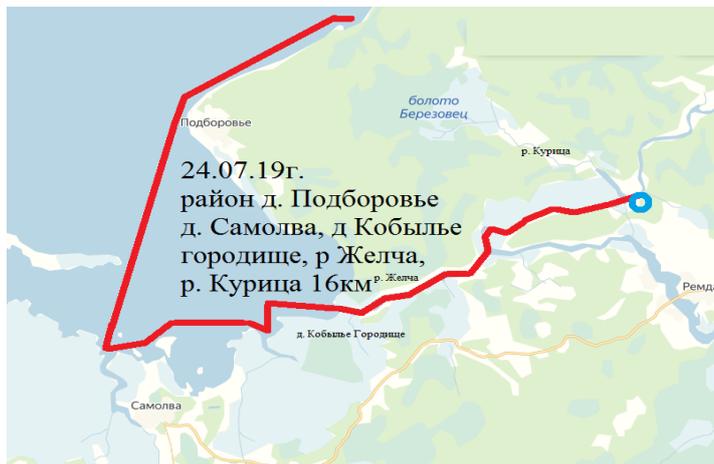
7-й день



Раздел подготовила: Артем Ефанов

8-й день

От деревни Подборовье, пересекая залив, держим курс на деревню Самолва, где посещаем музей Ледового побоища (музей работает ежедневно с 11.00 до 17.00) и памятник воинам ВОВ. Затем - небольшой переход до деревни Кобылье городище, где находится уникальная церковь Михаила Архангела и памятник Александру Невскому. Посещаем могилу пограничников и входим в реку Желча, двигаясь против течения до притока реки Курица

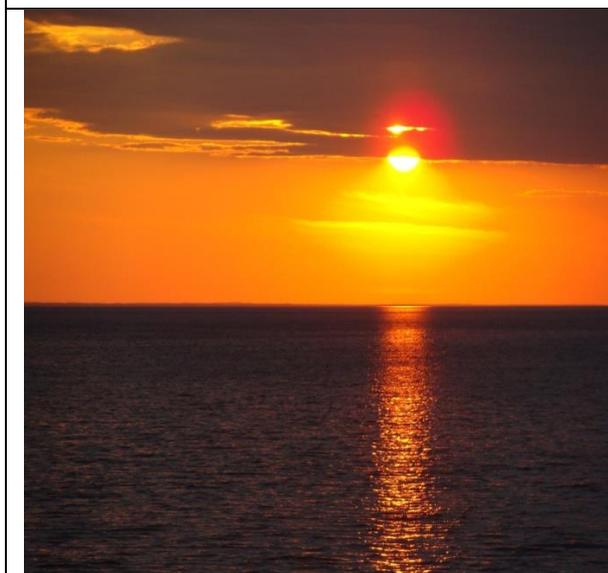
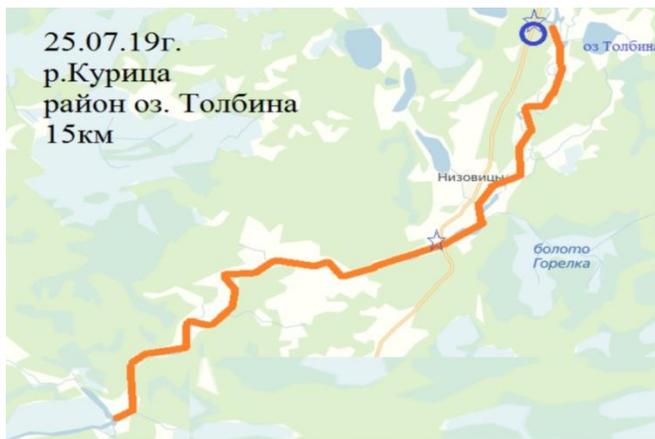




Раздел подготовила: Вера Соколова

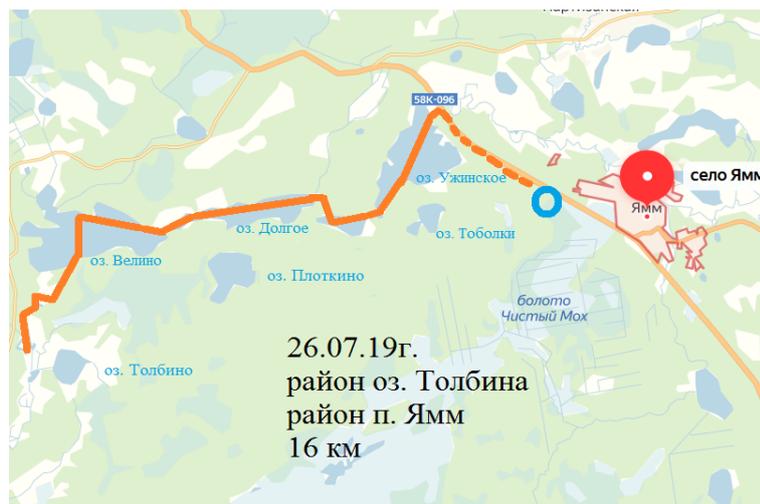
9-й день

От устья реки Курица
продолжаем движение
вверх по реке Желча. Река
имеет множество
поворотов и заводей,
становясь то уже, то шире,
из-за чего меняется
скорость течения.



10-й день

От стоянки вблизи озера Толбино идем вверх по реке Желча, порождая через озера Велино, Долгое, Ужинское, где и встаем на стоянку рядом с детским лагерем.



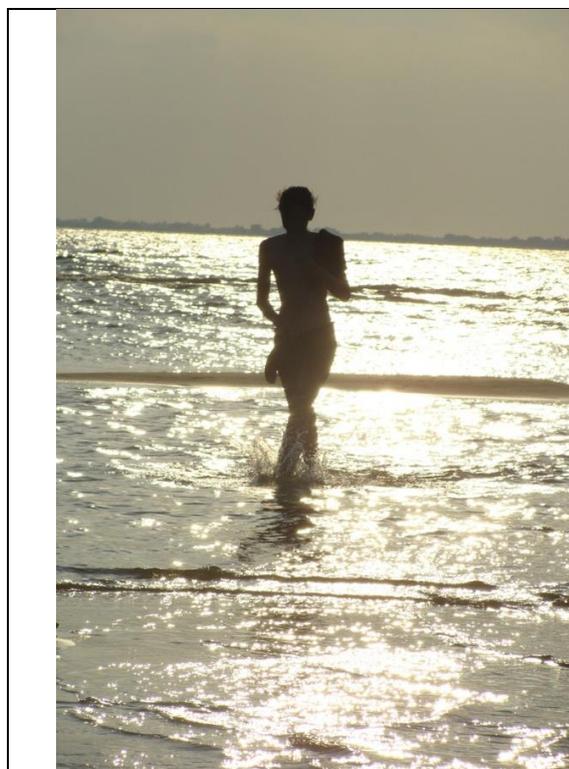
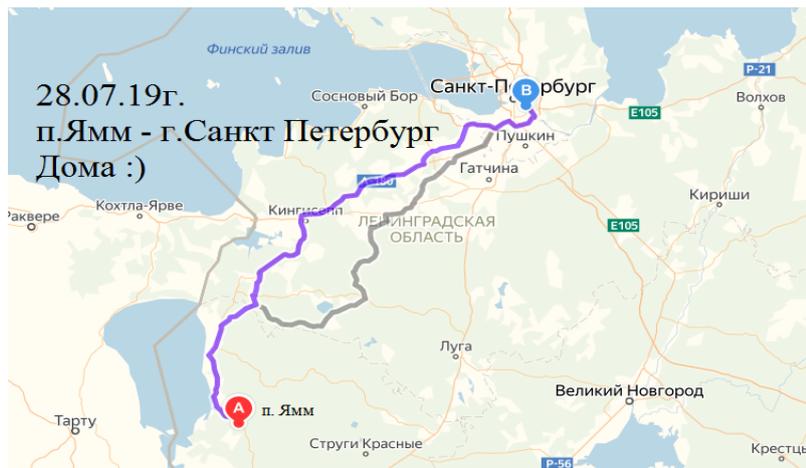
11-й день

Просушка снаряжения, чистка котлов, палаток, подведение итогов похода, задушевные песни у костра



12-й день

Торжественное построение по случаю празднования Дня Военно-Морского флота, награждение участников похода памятными значками, отбытие к месту постоянной дислокации.



5. Материальное обеспечение группы

5.1 Общественное снаряжение

№ п.п.	Снаряжение	Кол-во (шт.)	Примечание
1	Байдарки «Вуокса-2» в комплекте с веслами и фартуками	7	Каркасно-надувные, удобные и практичные для совершения водных походов, непотопляемые, хорошо держат небольшую волну.
2	Палатки «Алтай» 2-3 местн.	6	Ветроустойчивые, прочные дуги с прикрепленными оттяжками на тенте, 12 колышек в комплекте.
2	Палатка для продуктов и снаряжения	1	Каркасная вместительная палатка без дна (при необходимости в ней может разместиться вся группа).
3	Пилы	2	Двуручные, упакованные в плотный чехол для удобной транспортировки.
4	Топор большой Fiskars	1	В чехле, удобен для колки дров.
5	Топор маленький Fiskars	1	В чехле, для мелкой работы с деревом.
6	Котлы + костровой набор.	5	Вставки объёмом по 14,12,10 литров, таганок.
7	Кухонный набор	1	Доски, ножи, терка, клеенки, черпаки.
8	Тенты	2	3х5м, для защиты от дождя.
9	Фал капроновый	7	6 мм, для дополнительного натягивания тентов, проводки байдарок.
10	Фал 10 мм (30м.)	1	Используется для натяжки тентов.
11	Спасательный конец Александра	1	Страховочная система.
12	Фотоаппарат	2	Для качественных фотографий.
13	Ремнабор (компл.)	1	Список и рекомендации в приложениях.
15	Аптечка (компл.)	1	Список и рекомендации в приложениях.
16	Гермоупаковочные мешки	14	Для упаковки личного снаряжения.
17	Спортивный инвентарь	Компл.	Мячи волейбольный и футбольный, сетка волейбольная, бадминтон, шашки, шахматы, гитара.

24

Рекомендации по снаряжению:

Снаряжение должно быть заранее подготовлено и упаковано. Подбирается исходя из условий проведения похода и запланированных мероприятий на маршруте. Очень важно в начале похода все снаряжение правильно распределить по байдаркам, часть котлов и кухонный набор ежедневно передаются дежурным, а за всем групповым снаряжением назначены ответственные, которые на протяжении всего похода это снаряжение обслуживают.



5.2. Личное снаряжение

№ п.п.	Личное снаряжение	Кол-во	Рекомендация
1	Коврик пенопленовый	1	Стандартный
3	Спальник	1	Допускается летний вариант.
5	Кружка, миска, ложка (нож)	Комп.	В отдельном тканевом мешочке.
6	Розжиг (спички, зажигалка, бумага, орг. стекло)	1	В герметичной упаковке.
7	Личная аптека (пластырь, гигиен. помада, защитные крема, активированный уголь)	1	В герметичной упаковке.
8	Умывальные принадлежности	1	Зубная щётка, паста, мыло, мочалка, полотенце.
9	Ремнабор (нитки, иголка, булавки)	1	Минимальный набор.
10	Документы, ручка, блокнот	1	В герметичной упаковке.
11	Веревки (для сушки и привязи вещей в байдарке)	1	Веревку для сушки вещей 1 на палатку,
13	Фонарик	1	Лучше взять налобный.
14	Спасательный жилет	1	Перед походом проверить, подобрать по размеру и весу.
Одежда			
15	Кроссовки	1	Для пеших прогулок.
17	Купальник или плавки	1	Подойдут и шорты
19	Гидротапки	1	Если нет гидротапок, могут подойти старые кеды или сандалии
20	Перчатки для гребли	1	Подойдут велосипедные перчатки.
21	Шапка	1	Для использования при похолодании.
22	Штормовой костюм	1	Непромокаемый набор, вторая ветровка никогда не мешает, на случай, если идёт проливной дождь.
23	Куртка тёплая	1	Не обязательно пуховая.
24	Флиски	1	Удобно надеть под штормовку в пасмурную погоду.
25	Рубашка	1	С длинным рукавом, даёт дышать телу и не пропускает солнечные лучи.
26	Футболка	2-3	Для смены.
28	Носки х/б + шерстяные	2-3 п.	Шерстяные - для сна.
29	Солнцезащитные очки	1	Стандартные.
30	Головной убор	1	Желательно кепка или панамы, т. к. козырёк скрывает от солнца.
31	Сюрприз	1	Что-то, что может обрадовать всю группу.

Рекомендации:

Очень важно правильно упаковывать свои личные вещи, разделив их на части: для сна, для работы на берегу, для нахождения в байдарке. Так как на Чудском озере часто бывает очень ветрено, поэтому даже в хорошую погоду иногда стоит надевать ветровки. Так же при посещении леса ветровка хорошо защищает от комаров и клещей. Хождение на берегу только в закрытой обуви, так как можно случайно наступить на змею. Также нужно уделить внимание головному убору с солнцезащитными очками, очки при ярком солнце снимают напряжение с глаз, а головной убор спасает от солнечного удара.



Раздел подг отовил: Вячеслав Никитюк

5.3. Общественное питание

Питание в походе должно быть продумано по разнообразию, калорийности и хранению. Это могут быть консервы, крупы, свежие овощи и хлеб. Есть возможность пополнить продукты на маршруте в сельских магазинах. Также не обошли вниманием дары природы: черника, малина, ежевика, брусника и земляника. Важна была калорийность, так как мы тратили много сил при гребле.



Схема питания на каждый день была такая:

горячий завтрак → перекус → горячий обед- перекус → горячий ужин

Перекусы были "плавающими", мы их делали по мере надобности в зависимости от сложности дня и пройденного километража, усталости группы, возможности остановиться и, не выходя из байдарок, подкрепиться чем-то. Чаще всего после обеда, пройдя на байдарках приличное расстояние, мы ели орехи и шоколад. Заряженные энергией, мы могли пройти еще пару километров, найти место стоянки, поставить лагерь и дождаться горячего ужина. Так же в сложные дни могли подбодрить ребят конфетами, сушками и прочими сладостями. Еще многие ребята из группы предлагали друг другу свои сладкие сюрпризы в течение ходового дня.



Упаковка и распределение продуктов. Важно было обеспечить герметичную, надежную упаковку, которая бы не дала деформироваться и намокнуть продуктам. Крупы, сахар, соль, чай и прочие сыпучие продукты мы пересыпали в сухие, чистые, пластиковые бутылки без запаха. Крупное сладкое, такое как шоколад, козинаки и т.д. были плотно скреплены между друг другом скотчем, и обернуты в полиэтилен, впрочем, как и все остальное сладкое.

Для удобства было решено систематизировать приемы пищи (завтраки, обеды, ужины) в три больших пункта, и закрепить за определенными байдарками. Хлеб, консервы у нас тоже были закреплены за определенными байдарками, впоследствии чего было легче и ребятам при упаковке байдарок, и завхозам.

Котлы. Котлов у нас было 5. Один самый большой для каши/супа, второй примерно такого же объема для салата, два котла для чая, и один для мытья овощей. Количество котлов мы варьировали в зависимости от надобности. Например, на один из обедов у нас было рассчитано два супа, один рыбный, другой куриный, так как в группе есть люди, которые рыбу не едят. Для котлов был подготовлен набор для мытья: несколько поролоновых губок, 2 железных мочалки и щётка. Никаких моющих средств мы не брали. Котлы у нас были распределены в два набора, упакованы в нейлоновый пакет и полиэтилен. Это для удобства транспортировки и использования.

Выводы и рекомендации:

1. Стоит продумать энергетически ценные перекусы на воде.
2. Продумать, где вы будете закупать продукты, так как местные магазины работают в странном режиме, и хлеб в них привозят по определенным дням.
3. Продумать, как герметично, удобно и безопасно (для вас и самих продуктов) их упаковать.
4. Продумать упаковку и набор для мытья котлов.
5. Иметь с собой рулон полиэтиленовых пакетов и скотч, в случае если что-то нужно упаковать или переупаковать.
6. Стоит задуматься над тем, как будет удобнее распределить продукты между байдарками, чтобы при доставании продуктов не возникало сложностей, и это не занимала много времени.

Раздел подготовила: Виктория Акинчина

5.4 Аптечка

Препарат	Кол-во	Назначение
Перевязочные материалы		
Марлевый бинт	10	Для защиты раны от грязи и инфекции, а также обеспечения доступа кислорода к раневой поверхности
Эластичный бинт	2	
Бактерицидный пластырь	30	Для защиты раны
Катушечный пластырь	5	Для защиты раны
Спиртовые салфетки	5	
Влажные салфетки	20	
Вата	1	
Гемостатическая губка	1	Способствует остановке кровотечения
Сердечно-сосудистые		
Нитроглицерин	1	Принимать при боле в сердце, сердечной недостаточности, повышении давления
Панангин	2	
Антисептики		
Перекись водорода	2	Обеззараживает
Хлорогексидин	1	Обеззараживает, можно использовать для ран в полости рта
Йод	5	Обеззараживает (вокруг раны), прижигающее действие
Зелёнка	1	Обеззараживает (вокруг раны), прижигающее действие, используется при гнойных ранах
Гидроперид	1	Сухая перекись водорода
ЖКТ		
Смекта	10	Противодиарейное средство, при сильном отравлении
Фталазол	1	Противодиарейное, антибактериальное, при жидком стуле и рвоте
Акт.уголь	3	Сорбент, при пищевом отравлении
Маалокс (в пакетиках)	9	При болях в желудке и изжоге
Сенаде	1	Слабительное
Лоперамид	1	Противодиарейное, при жидком стуле
Мукалтические (горло, кашель)		
Мукалтин	3	Отхаркивающее
Ларипронт	1	При боли в горле
Фурацилин	1	Полоскать, при боле в горле
Обезболивающее/жаропонижающее		
Анальгин	3	При ушной, головной боли
Темпалгин	1	При ушной, головной, зубной боли, с 15 лет
Баралгин	1	Сильный спазмолитик, ушная и головная боль
Дротаверин (Но-шпа)	2	Спазмолитик, боли внизу живота.
Цитрамон	1	При головной боли, температуре
Парацетамол	4	Жаропонижающее
Эффералган	4г	Шипучее жаропонижающее
Максиколд	5	При первых признаках заболевания
Азитромецин	1	Антибиотик

Антигистаминное		
Цетиризин	1	Аллергия
Кларотадин	1	Аллергия
Витамины		
Компливит	1	
Аскорбиновая кислота		
Аскорутин	1	Для укрепления сосудов
Валериана	1	Успокоительное
Капли		
Виброцил	1	Назальные капли
Визин	1	Глазные капли
Отипакс	1	Ушные капли
Мази		
Левомеколь	1	Антибактериальная , для открытых гнойных ран
Индовазин	1	При синяках и ушибах
Ацикловир	1	При герпесе
Цинковая мазь	1	При синяках и ушибах, не наносить на открытую рану
Фастумгель	1	Обезболивающая , при болях в мышцах, ушибы, подвывихи
Пантенол пенка	1	При ожогах 1-ой степени, все типы ран, воспаление кожи.
Пантенол мазь	1	При мелких ранах, сухости и раздражении
Детский крем	1	При раздражениях, укусах насекомых
Звёздочка	1	Вокруг носа
Крем от солнца	1	Для защиты кожи
Инструменты		
Ножницы	1	
Булавки	3	
Градусник	1	
Ушные палочки, ватные диски		
Снежок	1	Для охлаждения ушибов или при растяжении мышц

Рекомендации:

Основные проблемы в походе - мозоли на руках, поэтому следует хотя бы за неделю смазывать возможные места мозолей. Йод способствует загрубению кожи, так что на нём экономить не нужно.

Также в аптеке всегда должен находиться крем от загара на случай, если участник не взял его. Эта вещь просто необходима, так как бывают ясные дни, и солнце светит с утра до вечера. Самых аптечек должно быть две - первой помощи и основная, они должны находиться в разных байдарках и быть в лёгком доступе.



5.5. Ремонтный набор

Наименование	Кол-во
Ремонтный набор для байдарок (клей, заплатки ПВХ разного размера, иголка, капроновые нитки, обезжириватель, наждачка, болты, изолента)	Компл.
Набор для палаток (заплатки, клей, соединительные трубки для стоек, колышки)	Компл.
Запасные вёсла	2 шт.
Ремнабор общего назначения (молоток, ножовка по металлу, плоскогубцы, отвертка – набор, ножницы, напильник, брусок, шило, нитки копр., иголки, проволока, саморезы-сверло, стяжки)	Компл.

В этом походе серьезных повреждений не было. После первого перехода были обнаружены две маленьких дырки на одной из байдарок (недосмотр во время подготовки снаряжения), которые успешно заклеили. От сильного ветра немного порвалась палатка под снаряжение (зашили и переставили в защищенное от ветра место) В остальном ремонтные наборы использовали только при дооборудовании лагеря на стоянках.

Раздел подготовил: Вячеслав Никитюк

6. Итоги похода

Выводы и рекомендации похода .

Маршрут пройден полностью - в составе 14 человек (12+2). Группа закрепила навыки техники водного туризма, основ ориентирования на местности, постановки лагеря, работы в команде. Погодные условия и маршрут способствовали формированию сплоченности между участниками и новым формам поведения. Данный маршрут может быть рекомендован в качестве подготовки к водному походу второй категории сложности.

1. Группа оказалась достаточно подготовленной для того, чтобы полностью выполнить запланированную программу похода.
2. Самый трудный участок маршрута – прохождение реки Желчи, движение против течения.
3. Водный поход I категории – необходимая база для проведения в будущем водных походов более высокой категории сложности.

Рекомендации другим группам:

1. Уделить внимание технической подготовке группы, технике безопасности и навыкам страховки на воде.
2. Продумать альтернативные места стоянок, особенно в выходные дни.
3. Особое внимание уделить профилактике укусов клещей и других кровососущих насекомых (прививки, правильно подобранная одежда, осмотры и т.д.) В этот раз клещей мы не видели, но думать об этом надо всегда.

Раздел подготовил: Сергей Соколов



1. Приложения

- 7.1 Источники – ссылки на интернет-ресурсы
- 7.1.1 <https://www.google.com/search>
- 7.1.2 <https://lovitut.ru/content/chudskoe-ozero>
- 7.1.3 <http://strana.ru/places/65067>
- 7.1.4 <http://xn----btbbheccxu6abcbl8m.xnp1ai/contac>

