

Содержание информационной карты похода
(все пункты являются обязательными для заполнения)

Цель, задачи похода	<p>-повышение туристского мастерства, обучение технике и тактике водного похода на надувном спортивном судне;</p> <p>-социальная адаптация подростков, раскрытие своих способностей, взаимодействие вразновозрастной группе в нестандартных жизненных условиях;</p> <p>- изучение родного края;</p> <p>- формирование здорового образа жизни;</p> <p>- экологическое воспитание.</p>
Мотивировка (событие, знаменательная дата, к которой приурочен поход и т.п.)	Сплав приурочен к началу летних каникул и Дню защиты детей
Уровень поддержки со стороны органов государственной власти региона	Частичная компенсация расходов согласно положению о летнем отдыхе детей комитета по делам образования города Челябинска
Даты, маршрут похода (с указанием пунктов захода), количество пройденных миль / километров	<p>30.05 -05.06.2019,</p> <p>Река Уфа: г. Нязепетровск – р. Черная – р. Майдала – с. Арасланово - с.Шемаха (антистапель)</p> <p>100км</p>
Общее количество участников, количество и соотношение взрослых (старше 18 лет) и юношей, девушек (младше 18 лет) в экипаже	<p>Общее количество участников: 18</p> <p>Количество детей -15</p> <p>Количество юношей: 8</p> <p>Количество девушек: 7</p> <p>В экипаже № 1: 1 женщина, 4 девушки и юноша</p> <p>В экипаже №2: 1 женщина и 5 юношей</p> <p>В экипаже №3: 1 мужчина, 3 девушки и 2 юноши</p>
Количество задействованных плавсредств	3 надувных катамарана
Меры обеспечения безопасности (наличие судов обеспечения, аварийно-спасательного	Строгое соблюдение инструкций по проведению похода, наличие сотовой связи на всем протяжении сплава, наличие спасконца на каждом катамаране, обязательное

<p>оборудования, организация связи и др.)</p>	<p>нахождение во время сплава в застегнутом спасжилете.</p>
<p>Краткое описание и итоги похода (сложность акватории, самый длительный переход без захода в порт- убежище, преодолеваемые сложности и т.п.). Не более 01 (одной) страницы!</p>	<p>Сплав по реке Уфа был проведен в летний сезон 2019 года с 30 мая по 6 июня.</p> <p>Река Уфа очень спокойная, подходит для обучения водному туризму.</p> <p>Для сплава по реке от Нязепетровска до Шемахи весной потребуется 5 дней, летом достаточно 5-6 дней. Скорость течения как минимум 3-4 км/час.</p> <p>В летнее время из препятствий могут быть мели. Весной во время паводка – расчески.</p> <p>Самый длинный дневной переход составил 27 км (с посещением достопримечательностей).</p> <p>Река удобна в транспортном отношении, до стапеля и антистапеля можно добраться на автобусе. Есть возможность аварийного схода с маршрута.</p> <p>Сотовая связь есть практически везде.</p> <p>Для обеспечения группы питьевой водой, нужно иметь емкости в достаточном количестве и запасать воду на родниках и в населенных пунктах.</p> <p>В селах Арасланово и Шемаха недалеко от берега находятся два магазина, в которых можно купить продукты первой необходимости.</p> <p>Стоянок на реке немного, нужно до похода продумать, где можно встать на ночевку. Берега заросшие, высокие, не удобные для причаливания</p> <p>С дровами проблем нет.</p> <p>Самый интересный участок от Арасланово до Зайкиного камня. Этот отрезок реки можно рекомендовать для сплава первой степени сложности. Если нужно пройти поход первой категории, то начинать нужно с г. Нязепетровск.</p> <p>Описание всех достопримечательностей реки Уфа (на территории сплава) приведено в приложении.</p> <p>На карте участниками похода отмечены хорошие места для стоянок и источники воды, которые были замечены во время сплава</p>

	<p>по реке.</p> <p>Поход можно объединить (или провести два похода) с еще одной рекой Среднего Урала – рекой Серга (правый приток реки Уфа).</p> <p>Если сравнивать две реки Среднего Урала Уфу и Сергу в одно и то же время (начало лета), то можно сделать следующий вывод. Река Серга как сплавная река интересней по многим параметрам: больше природных и рукотворных достопримечательностей, есть разные препятствия на самой реке. Новички за время сплава знакомятся с прижимами, расческами, учатся обходить камни в русле и т.п.</p> <p>Минус Серги в том, что больше туристов на реке и, кроме того, на Серге возможен только степенной сплав (длина сплавной части реки 42 км).</p>
<p>Перечень прилагаемых документов (судовая роль, план похода; отчёт о походе, отзывы и благодарности, учебно-методическое пособие, дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа и др.)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Отчет о спортивном походе по реке Уфа 2. Презентация о реке Уфа 3. Реферативно-исследовательская работа по реке Уфа 4. Учебно-методическое пособие «Свободное время в походе. Рекомендации по его эффективному использованию». 5. Варианты изменения маршрута (сплав по реке Уфа и ее притоку реке Серга): Презентация о достопримечательностях реки Серга