

РСФСР  
Министерство речного флота  
ГЛАВВОДПУТЬ  
СЕВЕРНОЕ БАСЕЙНОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ ПУТИ

Экз. № 18

ЛОЦМАНСКАЯ КАРТА  
РЕКИ СУХОНЫ  
от оз. Кубенского до устья

Масштаб 1:10 000

фарватер:

НА УЧАСТКЕ РЕКИ ОТ оз. Кубенского до пр. Голуби - 1965 г.  
НА УЧАСТКЕ РЕКИ ОТ пр. Голуби до устья - 1966 г.

г. КОТЛАС  
1967 г.

**Водный поход**  
**«Фарватером лоцманской карты**  
**по реке Сухона»**

**1 категория сложности**

Татьяна  
2020

## Оглавление

1. Справочные сведения о путешествии
2. Характеристика района и маршрута похода
3. График движения
4. Техническое описание маршрута
5. Картографический материал
6. Обзорная схема района похода
7. Маршрутная карта
8. Материальное оснащение группы
9. Выводы и рекомендации
10. Исследовательско-познавательная работа на маршруте

## **1.Справочные сведения о путешествии.**

Наименование проводящей организации: МБОУ ДО «Тотемский ЦДО»

Вид туризма: водный.

Район похода: Вологодская область.

Район путешествия: русло реки Сухоня.

Нитка маршрута: Тотьма -Нюксеница-Опоки- Великий Устюг-Тотьма

Способы передвижения: на катамаранах

Категория сложности маршрута: первая.

Сроки проведения: 13 июня-21 июня 2019

Протяженность водной части похода: 145 км.

Продолжительность в днях: 9 дней.

Количество днейков - 1 дневка.

Маршрутная книжка - № 10В-19

Количество экскурсий с целью ознакомления с историей населенных пунктов, встречающихся на пути следования:

1.Экскурсия «История села» в краеведческом музее села Нюксеница.

2.Экскурсия на Вотчину Деда Мороза в окрестностях города Великий Устюг.

3.Пешеходная экскурсия по городу Великий Устюг.

4.Экскурсия в краеведческий музей города Великий Устюг.

5.Экскурсия Васькин ключ

6.Экскурсия д. Бобровское в старинный храм и на источник.

7.Экскурсия в д. Красавино памятнику Ерофею Хабарову.

8.Экскурсия в д. Озерки к карстовому озеру

9.Экскурсия в д. Дмитриево к деревянному храму и памятнику Ерофею Хабарову.

10.Экскурсия на плотину и к памятному Кресту.

**Состав группы**



12 юных и смелых туристов-водников (в походе и в кабинете) (вовремя и после)

### Поименный состав

№	фото	Фамилия Имя	Дата рождения	Место учебы	Туристский опыт	экипаж	должно сть
1		Неклюдов Николай	04.10.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №1»	1 кат.сл.	второй	завхоз
2		Неклюдова Александра	20.11.2009	МБОУ «Тотемская СОШ №1»	1 кат.сл.	первый	матрос
3		Панов Илья	13.07.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»	без опыта	первый	Зав.по снаряже нию

4		Лихачев Дмитрий	04.07.2009	МБОУ «Тотемская СОШ №1»	Без опыта	второй	Матрос врач
5		Быков Владислав	05.02.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №1»	Без опыта	первый	Матрос командир
6		Никитинский Игорь	08.10.2008	МБОУ «Тотемская СОШ №2»	Без опыта	второй	Матрос ремнабор щик
7		Мальцев Сергей	11.03.2008	МБОУ «Тотемская СОШ №2»	1 кат. 2 кат.	первый	Матрос метеорол ог
8		Фокина Лидия	06.08.2011	МБОУ «Тотемская СОШ №3»	1 кат. 2 кат.	второй	Матрос хрономет рист
9		Тархов Глеб	04.05.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»	Без опыта	первый	Матрос фотограф

10		Кузнецов Никита	29.05.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»	Без опыта	второй	Матрос рыболов
11		Фокина Арина	14.10.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»	1, 2 кат.сл.	второй	капитан
12		Шихова Людмила	16.11.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»	нет	первый	Матрос повар
13		Фокина Елена Альбертовна	24.01.1979	МБОУ ДО «Тотемский ЦДО»	1.2.кат.сл.	первый	Руководи- тель группы
14		Попова Елена Николаевна	17.08.2019	МБОУ ДО «Тотемский ЦДО»	1.2. кат.сл.	второй	Помощ- ник руководи- теля

### Перечень определяющих препятствий маршрута

Весь маршрут одинаков по набору определяющих препятствий. Они описаны в графике маршрута. На протяжении всего Маршрута осуществлялся сплав в спас жилетах и в головном уборе.

Самое сложное препятствие-порог Опоки (1 категории сложности). Порог по нашей воде не представлял никакой сложности - просто быстрая вода без камней и валов. Преодолели спокойно. Ночью не двигались и были осторожными с моторными лодками.

## 2. Характеристика туристских возможностей района путешествия.

Сухона - крупнейшая река Вологодской области. Начавшись в Кубенском озере, через 558 км. она, сливаясь с рекой Юг, дает начало Малой Северной Двине. В конце концов, сухонская вода доходит до Белого моря, а значит и до Северного Ледовитого океана.

Знаменита Сухона своими перекатами, порогами, валунами и особенной красотой где-то обрывистых, а где - то пологих берегов. Загадочностью и непредсказуемостью течения реки, ее поворотов, ее характера можно удивляться на всем протяжении путешествия.

Через несколько тысячелетий после великого оледенения, которое геологи именуют Валдайским, в мезолите или средне-каменном веке, люди стали заселять и осваивать территорию современного Вологодского края, продвигаясь сюда из южных районов Восточной Европы. Археологи обнаружили на берегах Сухоны и ее притоков несколько мезолитических стоянок. Относящихся к 7-5 тыс. до н.э. Предполагается, что поселения упомянутого исторического периода принадлежали индоевропейцам - отдаленным предкам многих современных европейских и азиатских народов.

В санскрите есть слово «Сухана», что в переводе на русский язык означает «легкоудаляемая». Название с упомянутым значением могли дать реке, через которую могли быть многочисленные броды. В определенной мере русское слово «сухая» в применении к реке тоже может иметь значение «легкоодолимая», но в основу топонима Сухона оно не могло быть положено по той причине, что название реки возникло за много веков до того временного отрезка, когда в наш таежный край проникли славяне. Ставшие русскими после окончательного утверждения православной веры.

Любопытно, что на карте Московии 1546 года австрийского посла Сигизмунда Герберштейна и на карте 1562 года англичанина Антония Джекинсона река так и подписана - «Сухана». Звук «о» вместо первоначального «а» появился скорее всего под влиянием окающего северно - великорусского говора.

Географы обычно делят Сухону на 3 части: Верхнюю, Среднюю и Нижнюю. Необычен профиль реки Сухона: крутизна его возрастает от истоков к устью. В верхнем течении уклон составляет всего 1 см., в среднем - 5 см., в нижнем - 18 см. на километр длины.

В нижнем и среднем течении река не столь извилиста. На этих участках встречаются перекаты и пороги, называемые переборами. Ниже города Тотьма они следуют один за другим и затрудняют путь.

Особенно примечателен порог Опоки, там, где река прорезает выступ пермских пород. Скорость течения реки в половодье возрастает здесь до 5 м/сек. против 1 м/сек. В верхнем течении. Течение труднопреодолимое. Крутым семидесятиметровым выступом обрывается в этом месте в сторону реки левый берег. Живописно устье реки Стрельна- одного их притоков Сухоны.

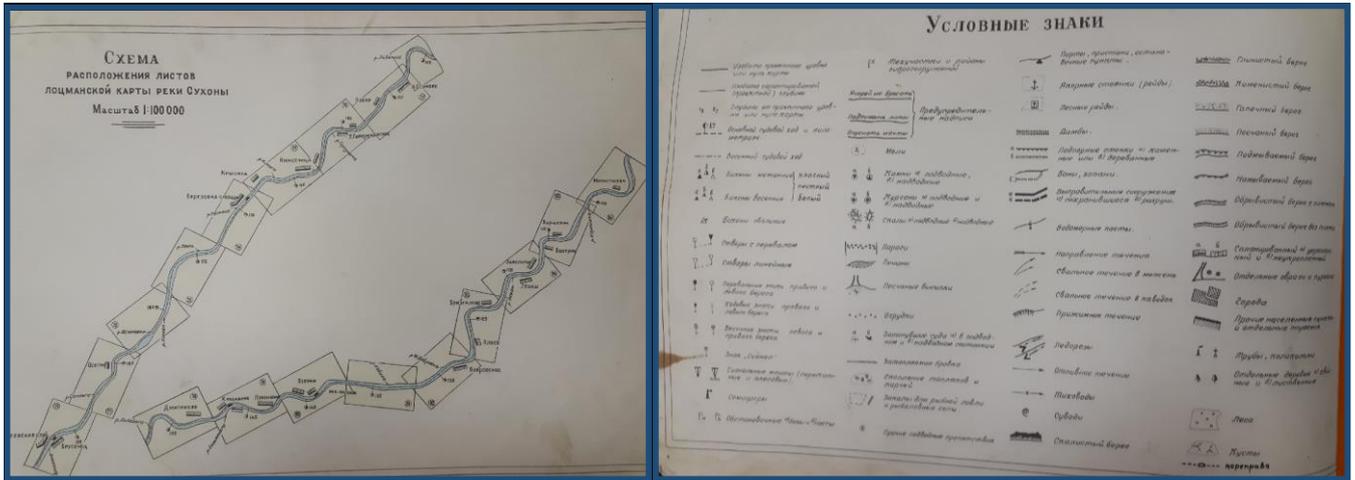
Есть такой исторический факт, что в писцовых книгах Тотемского уезда, занимавшего в 17 веке большую часть бассейна Сухоны, левый берег, на котором стоит большинство деревень и все три сухонских города (Сокол, Тотьма и Великий Устюг), потому что он обращен на юг, на солнце, на тепло, назывался **ходучей** стороной, а правый, не обладающий такими достоинствами, почему люди селились на нем неохотно, - **дикой или глухой** стороной. Левобережных деревень на Сухоне куда больше и до сих пор, а те населенные пункты, что стоят на правом берегу, как правило возникли относительно недавно и всегда имеют прямые связи со своими прародителями с противоположного берега.

В начале 20 века на обоих берегах Сухоны насчитывалось около 240 деревень, сел, хуторов и кордонов. Впоследствии к ним прибавилось десятка два поселков лесозаготовителей, зато запустела почти половина деревень.

### Общая идея похода.

Главная цель

- совершение спортивного похода 1 категории сложности, овладение навыками техники водного туризма;
- ознакомление с особенностями природы Вологодской области, историческими, геологическими памятниками, расположенными в русле реки Сухона в нижнем ее течении;
- пройти маршрут по Лоцманской карте 1969 года;
- сравнить, систематизировать и проанализировать, как изменилось русло реки Сухона за 50 лет;
- написать исследовательскую работу по теме «Изменения русла реки Сухона за пол века»;
- дополнить кабинет старинными предметами из заброшенных деревень.



## Без чего мы никогда не отправляемся в путешествие?

Из жизнеописания святого Николая известно, что он несколько раз был в мореплаваниях. В одном из путешествий на корабль, на котором был Николай Чудотворец, обрушилась страшная буря. В этот момент свершилось чудо - святой успокоил разразившуюся бурю и вернул к жизни моряка, который выпал за борт и захлебнулся. С тех пор, читают молитву о путешествующих Николаю Чудотворцу. А мы все свои походы начинаем с Молебна в храме Рождества Христова в Тотьме о путешествующих. Отец Георгий всегда рад отслужить требу абсолютно бесплатно. Благословит крестным знаменем, окропит святой водой и, если у кого-то нет креста на теле, обязательно подарит. За путешествующих, т.е. за нас он молится в течение всего похода. А по его завершению мы приходим и заказываем Благодарственный молебен. Сохраняя тем самым традиции тотемских мореплавателей и русских путешественников.



## Варианты подъезда и отъезда.

К началу маршрута мы попали на личном родительском транспорте, оборудование и продукты питания, также все необходимое привезли на грузовом микроавтобусе родителей.

Также до Нюксеницы можно добраться автобусом междугороднего сообщения от вокзала в городе Тотьма до реки Сухона в селе Нюксеница примерно 105 км. Обратный путь с Великого Устюга мы ехали таким же способом (на родительском автотранспорте)



### Аварийные выходы с маршрута.

Автомобильная дорога Вологда-Великий Устюг идет вдоль Сухоны, в случае аварийной ситуации возможны выходы в Бобровском, д. Стрелка, Полдарса, где автодорога выходит прямо к берегу. К счастью, у нас не было таких случаев. Поэтому мы на протяжении всего маршрута пели и учили туристские песни.



### Возможность заброски продуктов

Маршрут по реке Сухона линейный: ни через один из населенных пунктов проехать предварительно не удастся, поэтому заброска продуктов не может использоваться, да и необходимости в этом нет, так как в населенных пунктах, расположенных на р. Сухона можно приобрести все необходимое.

### Сведения о медицинских пунктах, музеях, магазинах.

Маршрут пролегает по достаточно населенной местности, где постоянно встречаются разные населенные пункты. Наиболее крупные из них:

1. пос. Нюксеница - 6 магазинов, узел связи, медпункт, автостанция, краеведческий музей.

2. с. Бобровское - 2 магазина, почта, полуразрушенный храм, средняя школа, геологический заказник с минеральными источниками.

3. с. Копылово - 2 магазина, хлебопекарня.

4. Полдарса -5 магазинов, больница, почта, аптека, школа

5. д. Красавино - 2 магазина.

6. город Великий Устюг - районный центр Вологодской области, 423 км к СВ от Вологды. Речной порт на реке Сухона. Имеется ж/д станция на ветке от трассы Котлас - Киров. Население - 36.2 тыс. человек. Имеется историко-архитектурный музей-заповедник, хорошо сохранились храмы 16-18 веков (более 10 храмов и монастырей) с собраниями икон и иконостасами, уникальный иконостас 18 века в Троице-Гледенском монастыре в 3-х км от города, гражданская архитектура 18-19 веков, множество магазинов, больница, поликлиника, узел связи.

### Адреса и телефоны поисково-спасательной службы

1. Аварийно-спасательная служба Вологодской области: 160025 г. Вологда Московское шоссе д.40 телефон: 8172741911

2. БУ защиты в ЧС ВО «Аварийно-спасательная служба Вологодской области» поисково-спасательный отряд (г. Великий Устюг) 162390, г. Великий Устюг, ул. Кирова, 85, телефон (81738) 291-11

3. Аварийно-спасательная служба Тотемского муниципального района МБУ «Управление безопасности и эксплуатации зданий» 161300, г. Тотьма, пер. Северный, 6 телефон: (81739) 219-11

4. МЧС Тотемского района адрес: Тотьма, Северный переулок, 6. телефон: 7 (81739) 2-41-38; 7 (81739) 2-23-59

5. Единая дежурно-диспетчерская служба Тотемского района телефон: 881739 -2-10-83

6. ФКУ "Центр ГИМС МЧС России по Вологодской области" Тотемский участок. Телефон: +7 (81739) 2-44-70

### Изменения маршрута и причины

Маршрут пройдет по графику за исключением добавления еще одной дневки в Опоках.

### Туристская организация

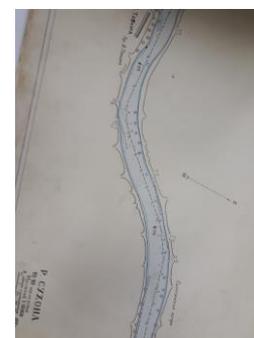
Региональный Центр дополнительного образования Вологодской области  
Зам. директора -Багулина Татьяна Николаевна (8921-126-73-72)

### 3.График движения

#### Нитка маршрута.

Тотьма - Нюксеница - Дмитриево-Красавино-Озерки-Бобровское-Леваш-Копылово-Полдарса-Опоки-Великий Устюг - Тотьма.

Одним словом, двигаемся по реке Сухона фарватером лоцманской карты 1969 года.



### График движения группы

#### по водному маршруту Тотьма - Великий Устюг

дата	дни пути	участки маршрута	км	способы передвижения
13	-	Тотьма	-	работа на местности, организация многодневного похода
13	1	Нюксеница-Дмитрово-Красавино	20	катамаран
14	2	Красавино-Озерки-Бобровское-Леваш	26	катамаран
15	3	Леваш-Копылово-Тотьма	28	катамаран
16	4	Тотьма-Полдарса-Опоки	18	катамаран
17	5	Опоки	дневка	
18	6	Опоки-Ровдино	26	катамаран
19	7	Ровдино-В-Устюг	28	катамаран

20	8	В-Устюг	-	-дневка
20	8	В-Устюг-Тотьма	250	автобусом
21	9	Тотьма	-	Составление отчетов Сушка, стирка, ремонт оборудования.
			146 км. По воде	

Итого: Тотьма - Нюксеница - на автотранспорте 105 км.  
Нюксеница-Великий Устюг- по воде 145 км.  
Великий Устюг - Тотьма - по дороге - 258 км.

### Таблица метеонаблюдений



День пути	погода	Температура утро, день, вечер	Температура ночь	ветер
13 июня	Ясно	+9 +16 +12	+9	С-з
14 июня	Мелкий дождь	+6 +10 +13	+6	З
15 июня	Ясно	+4 + 8 +7	+4	С-в
16 июня	Слегка облачно	+9 +12 +13	+6	Юз
17 июня	Пасмурно	+9 +15 +15	+8	С-з
18 июня	Сильная облачность	+23 +21 +21	+17	С-з
19 июня	Дождь	+11 +23 +20	+12	С-з
20 июня	Ясно	+19 +22 +18	+19	С-з
21 июня	Слегка облачно	+16 +20 +25	+15	З

## 4. Техническое описание маршрута

### День 1 (13 июня)

В 7.00 выехали из Тотьмы на родительском транспорте. В 9.00 были уже на месте. Наша группа туристов остановилась на левом берегу Сухоны, где в нее впадает речка Нюксеница. Собрали катамараны, надули байдарки, закупили продукты в соответствии с раскладкой меню и разрешением Роспотребнадзора. Совершили экскурсию по селу Нюксеница и в Нюксенский краеведческий музей. Поэтому настроение для совершения похода было у всех отличное!!!!



Утро первого походного дня! Момент высадки к месту «старта» Нюксеница  
Взрослых мужчин у нас в команде нет, поэтому привыкли все делать самостоятельно.



### **За время сборов нашли новых друзей**

Отметка 165. День ясный. Вышли после обеда в 14.00. Видели путешественников, которые на плоту спускались из Вологды до Опок (это мы кричали друг другу и выясняли родственные туристские связи). Наш путь по Сухоне лежит через родину Ерофея Хабарова. Отметка 150. Время

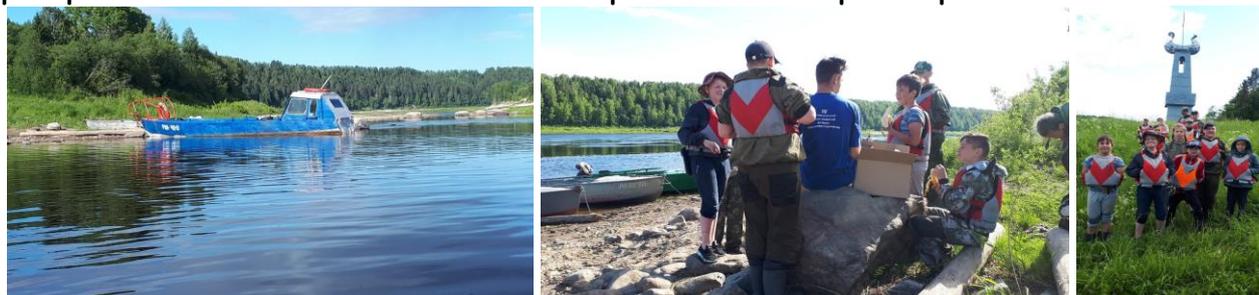
17.25. Там ему установлен когда-то очень давно символический памятник.» Земной шар» с фамилией путешественника зарос крапивой, видно, что нога человека здесь вступает очень редко. Деревянная церковь приглянулась ребятам особенной дверью с листовками.



В деревне несколько домов, но все дачники. На момент нашего присутствия. Прогулявшись по деревне, мы не обнаружили ни одного человека. Мальчишки тут же решили, что когда вырастут будут реставрировать эту церковь. Приятно.



В Красавино были через 30 минут, купили мороженое, хлеб, сыр, масло в местном магазине. Ассортимент достойный. Хлеб вкуснейший. Сели на камне и тут же молоко с хлебом съели. Невозможно было терпеть из-за ароматного запаха свежесыпеченного хлеба. Бананы - не совсем походная еда, но уплели ее за обе щеки. Фото уже у современного памятника Хабарову на память. Экскурсия по деревне. Прогулка до закрытого детского оздоровительного лагеря. Просмотр интересной переправы местных жителей на старинном дебаркадере.



Очень много лодок на берегах у деревень, все с моторами. Видно, что здесь их не убирают. Лодка - не роскошь. А жизненная необходимость. Здесь же нашли первую археологическую находку - чертов палец. Ракушку доисторическую.



Слева была видна дорога на Великий Устюг. Пожелание доброго пути и в путь. Отправились в 18.30. Солнечно, ветер северо-западный. Вода очень холодная. Через два часа встали на ночлег. Отметка 145. Песчаный пляж. Дров много. Еще отдыхающая семья с палатками по соседству.



Чистовое ходовое время: 20 км. (5 часов)

## День 2 (14 июня)

Утро началось с мелкого дождя. Температура достаточно прохладная. Впереди деревня Побоищное. Пришлось надеть дождевики и в путь. Отправились в 10.30. Слева красная кирпичная труба. Те кто не в первый раз на маршруте шутили над новичками, что это крематорий для непослушных юных туристов. На левом высоком обрывистом берегу деревня Озерки с карстовым озером. Поднялись и сходили туда. Некоторые даже искупались. Видели огромных пиявок. К озеру подход только в одном месте с маленького деревянного настила.

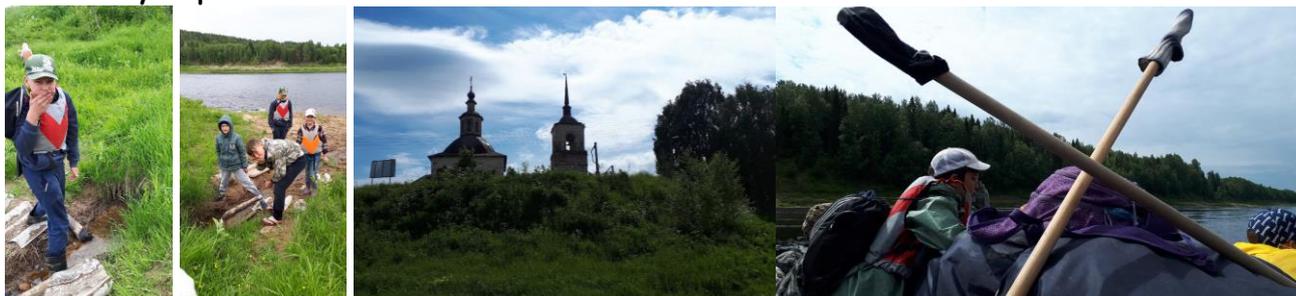


Напротив деревни Озерки - куча бревен. Жаль леса столько полубили и не использовали. Весь день моросил дождь, который заметно портил всем настроение. На обед (время 15.00) остановились в Бобровском. Отметка 130. Небольшая прогулка по деревне. Экскурсия в храм, к памятнику на берегу Сухоны. Естественно, попробовали очень невкусную минеральную

воду в местном знаменитом источнике. С трудом нашли к нему подход (очень зарос).



Воду попробовали все. Эмоции на лице. Отправившись по маршруту некоторые туристы чудесным образом по-туристски сушили носки. И ведь что интересно, высыхали они моментально. Если, конечно же, веслом работать усердно.



Т.к. большинство туристов на этом маршруте было из кадетского класса, то при первом же появлении интернета (между Бобровским и Левашом сеть более менее ловила) они тут же послали всем огромный пламенный туристский привет, сделав все объясняющую фотографию.



После обеда отправились дальше. Отметка 120. Время 18.00. Зашли в деревню Леваш. Купили мороженое и ознакомились с местным колоритом. Погода наладилась, вышло солнышко, хотя уже вечер вечерний. Приятно удивил график работы местного магазинчика.



На ночь встали за деревней Леваш, как и планировали. Мы спустились на 5 км. ниже за деревню Вострое 120 км. Бивуак сделали на правом берегу.

Наши юные рыбаки попытались поймать рыбу, но «рыбы в этой реке нет». Некоторые романтичные особы. В основном, женского пола, пошли гулять по берегу Сухоны и наслаждаться красотой мелкий цветочков и запахом лета. Как известно всем туристам, если даже гулять пошел, то к лагерю бьез дров не возвращайся. Настоящие туристы!



Чистое ходовое время: 31 км- 5 часов 55 минут.

### 3 день (15 июня)

Утро ясное. Теплое. Завтрак в 9.00. Отошли от берега в 10.00. Очень не хотелось отправляться, не отпускало солнце и пляжный песочек, но - график! Отправились с отметки 115.

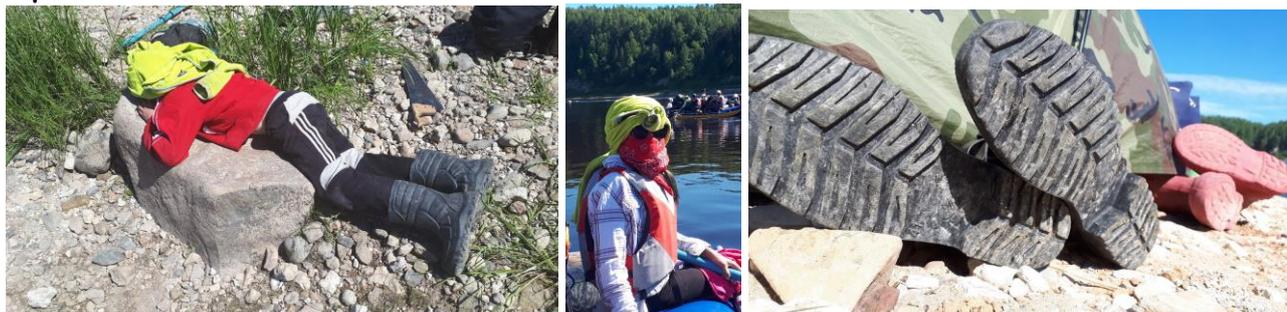


Несмотря на солнечную погоду, очень даже прохладно. Ветер северо-западный. Слева деревня Борщевик. Остановились и поднялись к церкви. Обнаружили красивого паучка, не тарантул, но страшно всем было. В деревню ведет очень даже крепкая лестница. Храм оказался закрыт на огромный амбарный замок. В деревне три крепких дома, но жителей нет. Пока мы путешествовали по Борщевнику погода распогодилась.



На обед остановились на левом берегу. Солнце припекало очень и некоторые (вместо прогулки дообеденной по красотам сухонских

простор) предпочли лежание и сон. Потом от солнца и его лучиков прятались как могли.



Перед деревней Копылово нас слегка смочил дождик. Но он оказался теплым и летним. «Грибы теперь должны пойти»-сказал кто-то из ребят. Копылово стоит на высоком левом берегу. Кирпичный магазин оказался закрыт на обед. Мы не стали ждать, тк. все необходимое у нас было с избытком. В конце деревни , отметка 100 мы сделали санитарную остановку и покидали сухих дров на катамараны, пригодятся. Интересно было смотреть на лоцманскую карту 1967 года и смотреть на местность. НИЧЕГО уже на так. Нет заструг, нет валунов, нет деревень, речек и ручейков. Прошло 50 лет. А Сухона другая. Лишь изредка створы еще появляются кое-где из леса.

Васькин ключ. Отметка «95». Памятник природы с интереснейшей легендой о черте Ваське и его неразделенной любви. Родник в виде водопада, бьющий прямо из скалы. Набрали питьевой воды во все канистры, перекусили ярко-оранжевыми апельсинами и отправились в путь. Кто-то даже оказался наверху у ключа и попытался выяснить из скалы он вытекает или это маленькая речка. Изучив литературные источники согласились, что начало он берет в небольшом местном болотце. Пока стояли и отдыхали выяснилось: у одного из катамаранов спускает балон. Подкачали, спустилось снова. Пришлось доставать внутреннюю часть. Из-за ветхости и большого срока использования, немножко «кишка» разошлась по шву. Ну что, не зря же, ремонтный набор с собой везем, идет по прямому назначению.



Остановились на ночлег у н.Тозьмы.Отметка 90 была выше, мы около 87 км. слева. Местечко для ночлега очень хорошее. Речка н.Тозьма чистая , но холодная. Ужин, беседа, игры, песни под гитару и анализ прошедшего дня.Все по плану. Мозоли на руках с непривычки, но на них никто не обращает внимания.

**Время: 28 км за 6 часов 25 минут.**

#### 4 день (16 июня)

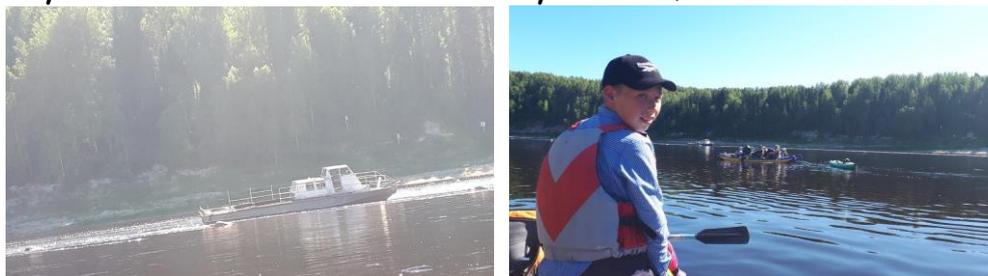
Утро слегка облачное, но день обещает быть жарким. Завтрак в 9.00. вышли в 10.00. Все по графику.

Отправляемся ниже по маршруту. Слева деревня Нижняя Тозьма. Время позволяет туда заглянуть. Находится на высоком берегу, кажется, что деревня заброшенная, но есть небольшая тропинка.

Помимо букета для летнего настроения, еще собираем смородину в чай. Почти все нашли на этом берегу камушки в виде сердечек, как сувенир с Сухонь. Деревня сильно заросла крапивой. Зайдя в один из домов, мы увидели, спящего на кровати человека и тут же поспешили удалиться. Деревня заброшенная, на рыбака он не был похож, на бомжа тоже. На столе у кровати, где он посапывал, стоял букет свежих полевых цветов. Мы решили, возможно, он приехал на свою родину и в родительский дом.



Где-то напротив деревни Бабья(которая на лоцманской карте отмечена справа у отметки 85, но на самом деле деревни нет) увидели ближе к правому берегу, почти на середине реки, севший на мель небольшой катерок. Откуда он и как могло так получиться, никто не знает.



Закупили продукты в Полдарсе. Познакомились с ребятами из школьного лагеря. Отметка 80. Обед в 14.00. Погода летняя. Местные переплывают реку на чудо-технике с огромными колесами. Сначала она передвигается по берегу. А потом спускается в реку, мотор работает. И чудо плывет через реку. Сами наблюдали. Видеоархив дополнился вот такими невероятными сведениями.



Появился поворот, которого мы ждали. Время 16.25. Порог Опоки-самый опасный участок нашего маршрута. Преодолели спокойно. Отметили - купанием в нем же. Вода очень теплая. Течение большое, но купание летом-самое лучшее наслаждение. Решили остаться здесь.



**Чистое ходовое время: 18 км-4 часа 40 минут.**

**5 день (17 июня)**

**Дневка в Опоках**

Обнажение Опоки. Здесь самое быстрое течение и самые маленькие глубины. Слово «Опока» переводится как - скала. Мы остановились на правом берегу, а напротив 60-метровый обрыв, сложенный разноцветными слоями твердых известняков, доломитов, мергелей. Породы в трещинах Традицию читать книги в походе мы придумали давным -давно. Если поначалу дети смеялись над этим. То сейчас ждут того момента, когда будем читать «по кругу», где каждый -участник это необычного мероприятия. Посвящение в туристы-водники новичков самыми удивительными способами: поедание каши, катание тушенки, благословение веслом, огонь, вода и медные трубы и много-много смешного.

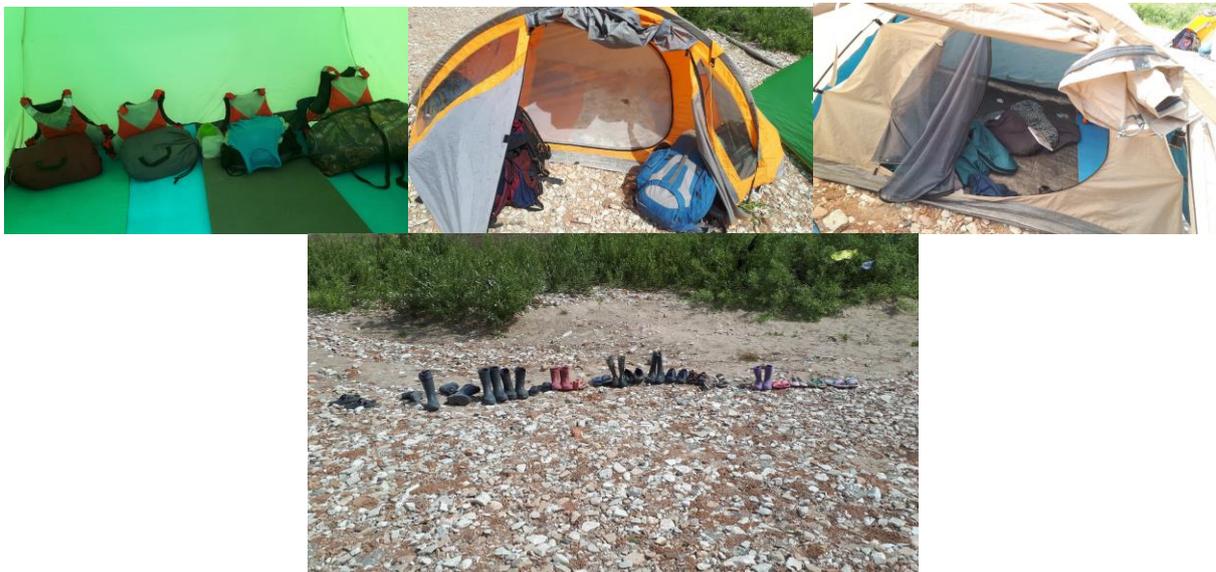


Конкурс рисунков, конкурс причесок, рыболовов, футбольный матч, банно-помывочный день, конкурс блюд. Шахматный и шашечный турнир и многое другое.

Все здесь, в красивом месте, в ОПОКАХ.



Т.к. дневка неизбежна проверка палаток. Конкурс на самую чистую палатку, самую сухую и чистую обувь.



Конкурс на самую легендарную, эпическую, сухонскую прическу.



Как только не называли свои творения юные путешественники. Здесь и «морские узлы», «Голубые озера», «плотины будущего» и «камни-валуны», «Две реки-два берега», «Жизнь в сухонской деревне»



Экскурсия к памятному кресту и остаткам плотины. Замечательный информационный стенд с основной доступной и понятной информацией об исторической составляющей данного места.



Дневка прошла очень насыщенно , время никто не засекал кушать готовили по мере запроса голодающих сухонья.

Все оставшиеся дни мы изнывали от жары, прятался от нее кто где только мог. Даже катамараны служили защитой от солнца. Там спали, отдыхоли и даже обеды.



### День 6 (18 июня)

Отправляться из Опок было грустно, но необходимо. Встали пораньше в 7.00 чтобы успеть все. Вышли в 8.15. На левом берегу зашли к небольшому водопадику и к глубокому ручью в овраге на левом берегу напротив деревни Порог. Погода отличная, ясно и жарко. Прошлись по месту, где находилась плотина и обнаружили не только ее остатки, но и гвозди , болты, арматуру, даже окаменелое яйцо «древнего животного» Все это привезли потом к себе в кабинет туризма.



Остановились на левом берегу Сухоны за деревней Братское у фронтанирующего источника. Фонтан высотой 4 метра с минеральной водой горьковатой на вкус. Искупались , повеселились, сфотографировались. Самые смелые попытались своей «пятой точкой» прекратить поставку фонтаном воды. Рекорд в 35 секунд был побит Ильей Пановым. Фонтана на этот промежуток времени мы не видели, только Илью, сидящего на

груде камней. Это историческое фото было, но на момент написания отчета найти его не удалось.



Напротив фонтана Стрельненский геологический заказник. Красиво даже с левой стороны Сухоны. К обеду мы причалили у отметки «60». Время 15.00. Берега обычные. Ивняк. Сложно найти место для стоянки. С дровами хуже. Обед приготовили быстро. В соответствии с меню. Дальше идем прямо до Ровдино. Т.к. ничего интересного не происходит ни справа, ни слева. Едим семечки и читаем книгу. Течение несет нас, поэтому почти не гребем. На карте очень много ручьев и деревень. Около 17.00 прошел мелкий дождь и появилась радуга-дуга.



В действительности ни того, ни другого не обнаруживаем. Начинаем скучать. Ребята соединяются двумя катамаранами и начинают рассказывать страшилки. Так идем до самого Ровдино. Остановились на ночь в 19.25.

**Чистое время: 5 часов 25 мин. 26 км.**

### День 7 (19 июня)

Встали поздно, в 10.00 -завтрак. Старатанули в 11.10. Дрова взяли с собой, понимая, что берега все в ивняке и найти быстро мы их не сможем. Решили, не останавливаясь идти до конечного пункта. Деревни жилые, идти туда не хотелось. Новатор показался в 15.20. Мы не гребли, а наслаждались последним днем ходового пути. Смех и песни звучали все это время. Подъедали сухарики, яблоки, сухофрукты, печенье. Время пролетело моментально. Еще два часа и показался мост. Встали справа на пляже. Приготовили ужин и разобрали оборудование, вымыли, просушили. Приехали родители с пирогами и жареной курицей. Родители, видимо, думали что детей совсем в походе не кормили.

Устроили праздник живота. Необходимо было не только съесть то, что привезено родственниками, но и то, что осталось в запасниках у завхоза.  
**Чистое время 28 км и 6 часов 23 минуты**

В конце нашего маршрута традиционно сами всегда делаем торт из печенья, сгущенки, масла сливочного, орешек, изюма, цукатов и многих других сладостей. Тотьмичи и тортики - понятия неразделимые.



### День 8 (20 июня)

#### Родина Деда Мороза со всеми экскурсиями и прогулками

Встали в 7.30. Завтрак, погрузка вещей и экскурсии! Дом Деда мороза, зоопарк, ледник, сказочная поляна, кузница, столовая-все эти места смогли увидеть и там оказаться наши туристы. Обязательно съели Мороженое от Деда Мороза, вкусным оказалось!



Вечером в 18.00 выехали в Тотьму на родительском транспорте. Наше оборудование и суда забрали тоже родители на грузовом транспорте.купили сухой паек, мороженое, воду. Приехали в Тотьму в 21.30.разгрузили все вещи в кабинете туристов и отправились по домам рассказывать родным и близким о невероятных приключениях юных тотьмичей по лоцманской карте 1967 года.



## Лето еще впереди

### Чего только не нашли мы на Сухоне Теперь это в кабинете у Елены Альбертовны



## Трехдневное меню

Меню согласовано с Роспотребнадзором т.к. поход проводился в рамках палаточного передвижного лагеря «60- параллель» мы не придерживались. Мы не вегетарианцы и не гурманы кушать отварную свеклу и свежую морковь вместо картошки с тушенкой.

Мы, конечно же, позволяли себе все. Куда ж без мороженого, соков и различных других фруктов. Лето же! Три дня готовили домашнюю пищу, а потом под настроение завхоза и поваров.

День похода	Меню	Количество продуктов на группу
1-й день	<b>Завтрак</b> 1.Салат из свежей капусты  2.картофель отварной с мясной тушенкой  3.масло сливочное	Капуста Масло растительное Яйца Сахар Соль Мясная тушенка Картофель Соль

	<p>4.Кофе черный</p> <p><b>Обед</b></p> <p>1.Суп - гуляш</p> <p>2.кабачки жареные</p> <p>3.Чай</p> <p><b>Ужин</b></p> <p>1.салат из свежих огурцов</p> <p>2.Каша гречневая с мясной тушенкой</p> <p>3.Компот из свежих фруктов</p>	<p>Сахар Кофе</p> <p>Картофель морковь Томидоры Мясо Соль Перец красный молотый Кабачки Масло растительное Майонез Соль Сахар Чай</p> <p>Огурцы свежие Майонез Яйца Соль Крупа гречневая Мясная тушенка Соль Лавровый лист Фрукты свежие сахар</p>
2-й день	<p><b>Завтрак</b></p> <p>1.Салат из редиса</p> <p>2.Вермишель с мясной тушенкой</p> <p>3.Какао</p> <p><b>Обед</b></p> <p>1.Суп из рыбных консервов</p>	<p>Редис Лук зеленый Огурцы свежие Томидоры свежие Майонез Сахар Соль Вермишель Мясная тушенка Соль Молоко сгущенное Сахар Какао - порошок</p> <p>Консервы рыбные Картофель Лук репчатый</p>



	<p>2.Оладья с вареньем</p> <p>3.Кисель из свежих ягод</p> <p><b>Ужин</b></p> <p>1.Каша гречневая с мясной тушенкой</p> <p>2.Масло сливочное</p> <p>3.Печенье</p> <p>4.Чай</p>	<p>Масло растительное</p> <p>Масло сливочное</p> <p>Лист лавровый</p> <p>Перец красный молотый</p> <p>Мука</p> <p>Яйца</p> <p>Соль</p> <p>Варенье</p> <p>Дрожжи</p> <p>Ягоды</p> <p>Крахмал</p> <p>Сахар</p> <p>Крупа гречневая</p> <p>Мясная тушенка</p> <p>Лавровый лист</p> <p>Сахар</p> <p>чай</p>
--	---	--

Особое внимание при организации питания было обращено на обеспечение организма витаминами. В аптеке мы купили витамина С, ежедневно кушали различные фрукты и заваривали травяные чаи.

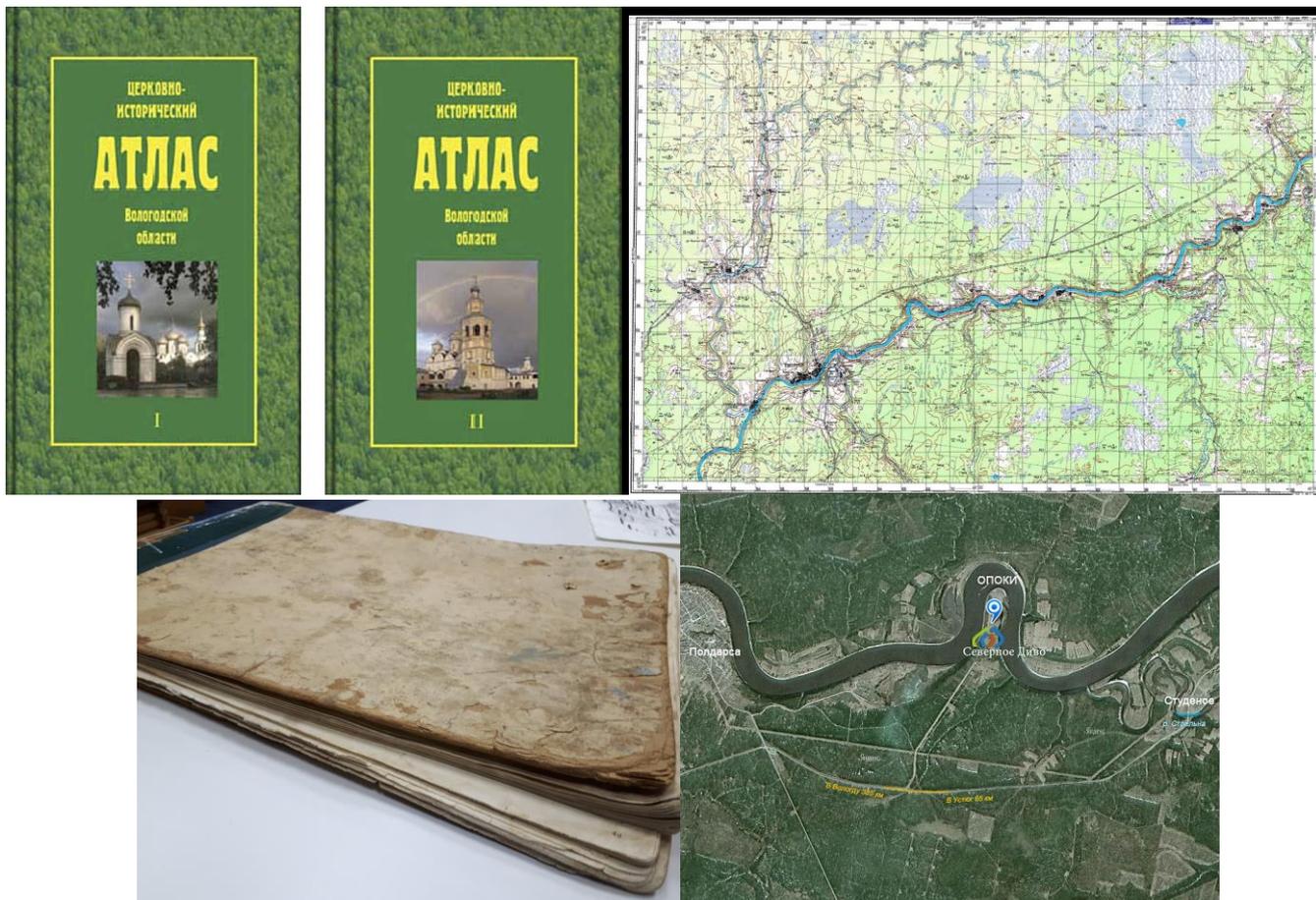


### Потенциально опасные участки на маршруте

Сухона-уже не судоходная река, даже лодок нам за весь путь встретилось не больше 5-6. Вода в июне месяце еще достаточно высокая, камни-валуны не видны. А вот скорость воды в нижнем течении высокая. В темное время суток тоже нельзя двигаться, ночи очень темные.

### Картографический материал

На маршруте от Нюксеницы до Великого Устюга использовался Атлас Вологодской области, Лоцманская карта 1967 года, карта со спутника, карты навигатора в телефонах участников похода.



### Обзорная схема района путешествия

См. в приложении

### Маршрутная карта

См. в приложении

### Материальное оснащение группы

Мы использовали два катамарана «шестерка» и две резиновые байдарки. Большая грузоподъемность катамаранов позволяла иногда позволять перемещаться участникам судов друг к другу «в гости». Были моменты, когда 12 человек находилось на одном катамаране, а второй с вещами просто был привязан как прицеп. Рамы для катамаранов легкие, устанавливаются просто. Единственной отрицательной стороной наших судов является большая парусность и при сильном встречном ветре этот фактор может существенно повлиять на скорость передвижения. Медицинская аптечка и ремонтный набор имеются. Наличие на протяжении всего маршрута населенных пунктов дает возможность ежедневно пополнять запасы продовольствия. В случае ненастной погоды группе необходимы хорошие костровые тенты и накидки от дождя.

Каждый участник похода должен иметь спасательный жилет и головной убор.

Питание участников похода производилось по нормам лагеря палаточного с круглосуточным пребыванием.

### Выводы и рекомендации

Весь поход прошел по ранее запланированному графику. Этому немало способствовала благоприятная теплая погода и попутные юго-западные ветра.

Очень удачно выбрано место старта. Машины привезли нас прямо к воде. Экскурсия в Нюксенице была лишней, т. к. дети на каникулах решили отдохнуть от информации, а лишь созерцать и наслаждаться природой. Сильное течение реки Сухона позволило быстро пройти маршрут почти неподготовленной туристской группе.

Важным воспитательным и познавательным фактором является наличие на маршруте множества памятников природы, архитектуры, истории, культуры.

Использовалась литература для ознакомления с топографией реки «Сухона от Устья до Устья» тотмича А.В.Кузнецова, материалы из интернета об Опокском лагере и плотине и отчеты других туристских групп, проходивших этим маршрутом в разные годы.

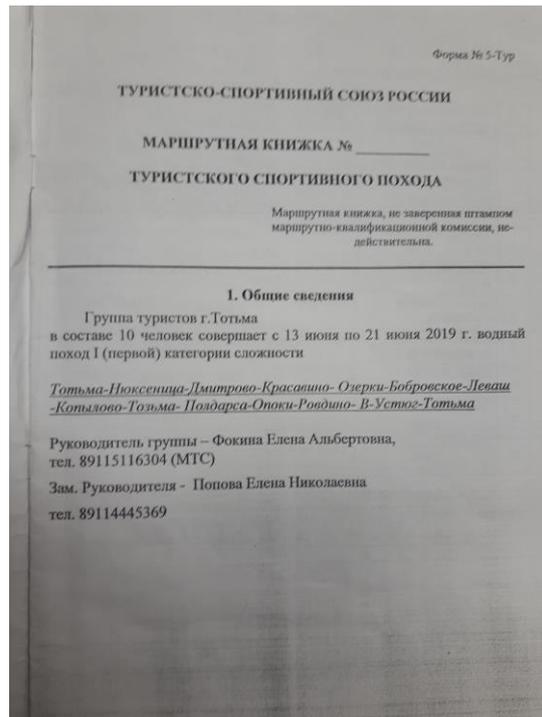
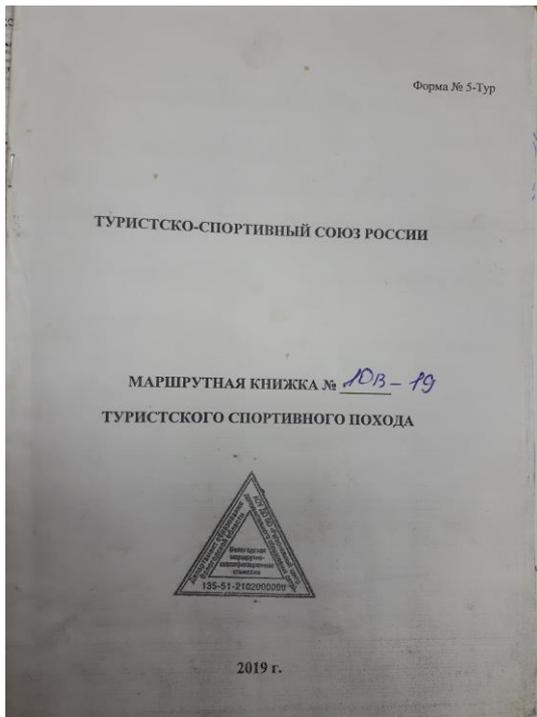
### Исследовательско-познавательная работа на маршруте

На маршруте команды выполняла специальную работу по изучению изменения русла реки Сухоны в историческом аспекте. Шло сравнение реки с разницей в 50 лет. Участники отмечали на лоцманской карте 1967 года изменения по различным темам. Группы детей изучали:

- изменение береговой линии;
- основной судовой ход;
- километраж;
- створы;
- мели;
- камни;
- впадающие реки и ручьи;
- города и населенные пункты;
- прочие якорные стоянки, трубы, пристани....

В течение года систематизируются полученные знания и дети защищают проекты, пишут исследовательские работы по данным темам.

# Маршрутная книжка



**2. Состав группы**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы / учебны (должность, тел.)
1	Фокина Арина Сергеевна	14.10.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3» 89115116304
2	Шихова Людмила Николаевна	16.11.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3» 89315052305
3	Неклюдов Николай Евгеньевич	04.10.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №1» 89814216825
4	Тархов Глеб Андреевич	04.05.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»
5	Панов Илья Владимирович	13.07.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»
6	Быков Владислав Алексеевич	05.02.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»
7	Серков Александр Александрович	24.11.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3» 89646611562
8	Кузнецов Никита Алексеевич	29.05.2007	МБОУ «Тотемская СОШ №3»
9	Фокина Елена Альбертовна	24.01.1979	МБОУ ДО «Тотемский ЦДО» ПДО 89115116304
10	Попова Елена Николаевна	17.08.1979	МБОУ ДО «Тотемский ЦДО» ПДО 89114445369

Соответствие сведений о туристском и перевальном опыте руководителя и участников похода согласно справкам о зачете похода проверил

Член МКК Фокина Елена Альбертовна

Домашний адрес	Туристская подготовка*	Обязности в группе, распределение по средствам сплава	Роль в группе
161300 Вологодская область г.Тотьма Первомайская наб.49	Тотьма-Устюг (1 категория) Северная Карелия (1 категория)		Зам.командира
161300 Вологодская область г.Тотьма ул.Запальная дом 5			Завхоз
161300 Вологодская область г.Тотьма ул.Ключихина 26 кв.2	Тотьма-Устюг (1 категория)		Хронометрист
161300 Вологодская область г.Тотьма ул.Советская 51 кв.4			Юнга
161300 Вологодская область г.Тотьма ул.Луначарского д.23 кв.2			Юнга
161300 Вологодская область г.Тотьма Пос.Тексильщики Солнечная 2			Матрос
161300 Вологодская область г.Тотьма ул.Офицерская 54 кв.18	Тотьма-Устюг (1 категория)		Ботман
161300 Вологодская область г.Тотьма ул.Садовая 7			Юнга
161300 Вологодская область г.Тотьма Первомайская наб.49	поход I категории сложности Тотьма-Устюг Северная Карелия		руководитель
161300 Вологодская область г.Тотьма, Ул Ворошилова д.17, кв.11	У ПВД, поход I категории сложности Тотьма-Устюг (1 категория) Северная Карелия (1 категория)		Зам.руководителя

4. План похода (согласованный с МКК)<sup>4</sup>

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
13.06.19	1	Тотьма-Нюксеница	100	Автобус	Агродор Малашич № 3906 С/О "Тотма-Нюксеница"
13.06.19	1	Нюксеница-Дмитрово-Красавино	20	сплав	
14.06.19	2	Красавино-Озерки-Бобровское-Леваши		сплав	Шарылова Дубовь Васильева Имя записано в журнале № 3906 С/О "Тотма-Нюксеница"
15.06.19	3	Леваши-Копылово-Тотьма	28	сплав	
16.06.19	4	Тотьма-Полдарса-Опоки	18	сплав	
17.06.19	5	Опоки-Ровдино	26	сплав	
18.06.19	6	Ровдино-В-Устюг	28	сплав	
19.06.19	7	В-Устюг	-	-дневка	
20.06.19	8	В-Устюг-Тотьма	250	автобус	
21.06.19	9	Тотьма	-	Составление отчетов Сутка, стирка оборудования.	

Итого активными способами передвижения: 146 км по воде

<sup>4</sup> В случае внесения изменений маршрут записывается в разделе 4 полностью. Если маршрут согласован в измененном виде, делается запись: "Без изменений".

**Было очень жаль, что все хорошее так быстро заканчивается...  
Никто не хотел возвращаться домой...**



