### Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детский морской центр им. Героя Советского Союза Е.А. Никонова» г.о. Тольятти

Положение принято решением педагогического	хтверждаю
совета	Директор МБОУ ДО ДМЦ
Протокол № 1	У Изганов А.Н. Чуланов
3 сентября_2019г.	3 сентября 2019г.



# Положение по организации и проведению шлюпочного похода по маршруту

«Жигулёвская кругосветка»



#### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано на основании Подпрограммы «Реализация государственной молодежной политики в Самарской области» до 2021 года «Развитие образования и повышение эффективности реализации молодежной политики в Самарской области» на 2015 2021 годы».
- 1.2. Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Детский морской центр им. Героя Советского Союза Е.А. Никонова» г.о.Тольятти (МБОУДО ДМЦ) осуществляет организационно-методическое сопровождение шлюпочного похода по маршруту «Жигулевская кругосветка» (по рекам Волга и Уса) на ЯЛ-6 для сильнейших команд из военно-патриотических клубов Самарской области в рамках областного военно-спортивного лагеря «Боевая кругосветка» (Лагерь).

Педагогическим коллективом неоднократно организовывались и проводились межрегиональные слеты, городские сборы ВПО на базе летней плавательной практики МБОУДО ДМЦ.

1.3. Организаторы областного военно-спортивного лагеря «Боевая кругосветка выступают совместно департамент по делам молодежи Самарской области, государственное бюджетное учреждение Самарской области «Агентство по реализации молодежной политики» и государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Самарский дворец детского и юношеского творчества».

#### 2. Цели и задачи.

- 2.1. Организация активного отдыха, развитие личности и оздоровление участников.
- 2.2. Духовное и физическое развитие подростков, воспитание основополагающих нравственных качеств.
- 2.3. Популяризация шлюпочных походов, краеведческого волжского туризма.
- 2.4. Проведение морской практики в рамках дополнительного образования; морская профессиоальная ориентация подростков и молодежи.

#### 3. Сроки и порядок проведения шлюпочного похода.

Ежегодно в начале августа на полуострове Копылово г.о. Тольятти проходит отборочный этап среди сильнейших команд военно-патриотических клубов Самарской области в рамках областного военно-спортивного лагеря «Боевая кругосветка».

Отобранные команды отправляются в поход по водному маршруту «Жигулевская кругосветка» на шлюпках ЯЛ-6 с проведением на маршруте соревновательных видов и/или блоков.

Участникам шлюпочного похода предстоят водные переходы на веслах до 25-30 километров в день.

В шлюпочном походе принимают участие 8 команд, которые успешно прошли испытания отборочного этапа: 4 - команды младшей возрастной категории, 4 - команды старшей возрастной категории (количество вышедших в финал команд регламентируется техническими возможностями организации водного маршрута).

Общее число участников похода: 60 человек.

Длительность маршрута 10-12 суток.

#### 4. Участники шлюпочного похода.

Условиями для участия в походе являются:

- возраст:
- младшая возрастная категория участники не моложе 15 лет на день начала проведения похода и не старше 18 лет;
- старшая возрастная категория участники не моложе 18 лет на день начала проведения похода и не старше 23 лет, не служившие в рядах Вооруженных Сил.

Смена возрастной категории участников после подачи командой предварительной заявки не разрешается.

Допускается участие 1-го воспитанника младшей возрастной категории в команде, заявившейся в старшей возрастной категории.

Допускается участие одного 14-тилетнего воспитанника в команде младшей возрастной категории.

- согласие родителей (для несовершеннолетних),
- физическое здоровье (допуск врача), медицинская страховка,
- выполнение походного распорядка,
- правил плавания, техники безопасности,
- участники команды должны уверенно держаться на воде (уметь плавать).

Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего представителя (тренера), который является руководителем команды и несёт ответственность за дисциплину на территории проведения мероприятия.

Представитель команды обязан знать Положение и Правила (Приложение 3) соревнований, своевременно сдать именную заявку на участие, обеспечить явку команды на все построения (открытие, закрытие), на старт, (отсутствие не может служить поводом для протеста).

Перед началом соревновательной программы отборочного этапа команды проходят тестовый заплыв, проверяющий умение участников команды держаться на воде. Участники должны проплыть на открытой воде единую для всех дистанцию 50 м. Время прохождения дистанции не учитывается, участники получают зачет или незачет в данном тесте.

В период проведения шлюпочного похода все команды-участники делятся на экипажи (4 экипажа). Руководит работой экипажа командир экипажа.

Экипажи формируются по количеству шлюпок ЯЛ-6 с таким расчетом, что в каждом экипаже будут команда младшей возрастной категории и команда старшей возрастной категории. Состав каждого экипажа определяется жеребьевкой. Переход команды из одного экипажа в другой не допускается.

Команда на ЯЛ-6 состоит из экипажа ЯЛа 7 человек, 2-х человек запасных и руководителя (тренера) команды.

#### 5. Организация шлюпочного похода.

Шлюпочный поход проводится в форме нестационарного лагеря, быт, в котором строится по принципам самообеспечения и самообслуживания.

Начальник водного маршрута составляет график дежурства, и из числа сформированных экипажей по графику назначается дежурный экипаж. Среди прочих вопросов по организации самообеспечения и самообслуживания дежурному экипажу вменяется в обязанность

спуск/подъем (установка/снятие) - транспортировка от стоянки до стоянки флага Самарской области и флага ВСЛ «Боевая кругосветка».

Безопасность плавания обеспечивается: наличием аварийно-спасательного имущества, средств навигации и связи, медицинских аптечек, подготовленностью экипажа, поддержанием постоянной телефонной связи с организаторами и местными водными службами. По необходимости на участках маршрута возможно привлечение местных моторных судов, грузовых автомобилей для обеспечения и буксировки.

Техническое сопровождение шлюпочного похода осуществляют курсанты МБОУДО ДМЦ под руководством директора, педагога дополнительного образования, Александра Николаевича Чуланова.

Приготовление пищи, завтрак, ужин и ночлег происходят на берегу в палаточном нестационарном лагере. Днем участники похода питаются на шлюпках (полдники, горячий обед по возможности). Охрану лагеря и хозяйственные работы выполняет дежурный экипаж.

Поход включает насыщенную программу: военно-морское многоборье, культурно-массовые и воспитательные мероприятия, морские акции, праздники.

Знакомство с местными достопримечательностями: экскурсия в Богатырскую Слободу и знакомство с местными богатырями, посещение часовни-памятника А.Н.Люпову.

Для реализации шлюпочного похода Центр взаимодействует с заинтересованными организациями города и области.

#### Взаимодействие с другими организациями и учреждениями:

- ГБУ СО «Агентство по реализации молодежной политики»
- ГИМС Самарской области
- Лесничество Шигонского района
- ТГОО Российский Союз Офицеров Запаса «Честь имею!»
- Военно-патриотические клубы Самарской области
- СМИ

#### 6. Маршрут шлюпочного похода.

Участникам шлюпочного похода предстоят водные переходы на веслах на шлюпках ЯЛ-6 до 25-30 километров в день по акватории Саратовского водохранилища, через Усинский залив Куйбышевского водохранилища на реке Волга (Приложение 2).

Общее число участников похода: 60 человек.

Шлюпочный поход стартует от полуострова Копылово, расположенного на реке Волга в Самарской области г.о. Тольятти до острова Ширяевского (20км). Далее от Рождественской воложки (протока, правый рукав реки Волга) большой переход (около 50 км) до ночной стоянки в с.Винновка на берегу Саратовского водохранилища с последующим пешим переходом из Переволок в Междуречинск.

В Переволоках шлюпки вытаскиваются на берег и переправляются через перешеек на расположенную в нескольких километрах Усу (на специально нанимаемых грузовых автомобилях).

Далее на берегу Усинского залива недалеко от н/п Комаровка Шигонского района Самарской области на базе палаточного лагеря Детского морского центра проходят завершающие соревновательные виды финального этапа, а именно конкурс морских узлов, гонка на морских шлюпках «ЯЛ-6», перетягивание каната.

Церемония награждения победителей и закрытие шлюпочного похода традиционно проходит на набережной г.о. Тольятти у памятника основателю города В.Н.Татищеву.

№ п/п	Направление маршрута	Время стоянки	
1	п/ов Копылово г.о. Тольятти - о. Ширяевский	старт	
	- Рождественская воложка		
	(протока, правый рукав реки Волга) - Винновка	ночёвка	
2	Протока Проран – Ермаково (Люпов Крест)	ночёвка + днёвка	
3	Ермаково (Люпов Крест) – о. Васильевский	ночёвка	
4	о. Васильевский – Переволоки – Комаровка («Дубадам»)	ночёвка + днёвка	
5	Комаровка (ЛПЛ «Дубадам») - Тольятти	конечная остановка	

#### 7. Руководство шлюпочным походом.

За организацию и проведение шлюпочного похода отвечают:

- Начальник водного маршрута директор МБОУДО ДМЦ, Чуланов А.Н.
- Старший помощник начальника водного маршрута.
- Командиры экипажей из числа курсантов МБОУДО ДМЦ.

#### Начальник водного маршрута:

- составляет график прохождения водного маршрута, контролирует и корректирует его исполнение;
- руководит процессом прохождения водного маршрута, имеет право приоритетного решения в ходе прохождения водного маршрута;
- комплектует состав специалистов, привлеченных к обеспечению водного маршрута, распределяет между ними полномочия, проводит установочный инструктаж;
- созывает совещания (открытые или закрытые) командиров экипажей и других специалистов, привлеченных к обеспечению водного маршрута;
- контролирует исполнение Свода правил проведения соревновательных мероприятий военно-спортивного направления в рамках своих полномочий;
- участвует по мере необходимости в решении вопросов организационно-бытового характера и координации деятельности технических и специальных служб, привлеченных к проведению водного маршрута.

#### Старший помощник начальника водного маршрута:

- организует и руководит дежурством экипажей;
- отвечает за соблюдение санитарных и экологических норм участникам;
- оперативно решает вопросы организационно-бытового характера;
- участвует в процессе прохождения водного маршрута

#### Командиры экипажей:

- должны ознакомиться с графиком прохождения водного маршрута, владеть оперативной информацией о корректировке маршрута;
  - находятся в прямом подчинении начальника водного маршрута;
- руководят экипажем шлюпки на протяжении водного маршрута, при работе с экипажем имеют право приоритетного решения в ходе прохождения водного маршрута;
- участвуют по мере необходимости в решении вопросов организационно-бытового характера;
  - могут привлекаться к проведению соревновательных этапов.

#### 8. Документация, предоставляемая в орг. комитет:

Документы сдаются в печатном виде, при отсутствии хотя бы одного документа участник к сборам не допускается.

- 1. Заявка.
- 2. Приказ о командировании команды.
- 3. Ксерокопия паспорта или свидетельства о рождении.
- 4. Справка о состоянии здоровья.
- 5. Страховка.

С собой привезти оригиналы и копии документов, согласно положению.

#### 9. Командная и личная экипировка.

9.1. Команды прибывают со следующим личным и командным снаряжением:

#### Командное снаряжение:

- флаг клуба/объединения на флагштоке\*;
- медицинская сумка (укладка, Приложение 5);
- палатки (не более 3-х);
- концы для вязания узлов (веревка  $8 \text{ мм*}^2 \text{ конца*}^1 \text{ м}) 5 \text{ пар}$ ;
- мобильный телефон с зарядным устройством;
- фотоаппарат с зарядным устройством;
- ремонтный набор;
- бинокль;
- моющее средство и губки для мытья посуды;
- репелленты от комаров и клещей (свечи, спирали и т.п.);
- гермоупаковка (водонепроницаемые сумки для водных маршрутов), при их отсутствии можно заменить пакетами для мусора объемом 120 л и 60 л

Все перечисленные предметы командного снаряжения должны быть упакованы водонепроницаемую упаковку.

#### Личное снаряжение:

- комплекты формы одежды: парадный\*, повседневный, полевой, спортивный;
- купальный костюм, купальные сандалии;
- х/б перчатки со вставкой ПВХ 2 пары;
- кепка с длинным козырьком;
- теплый головной убор;
- спортивная обувь;
- смена нательного белья и носков;
- туалетные и банные принадлежности;
- фляга, котелок, кружка, ложка;
- нож хозяйственно-бытовой:
- рюкзак;
- коврик туристический;
- спальный мешок;
- ветровлагозащитный (штормовой) костюм или другая защитная одежда от дождя;
- репелленты от комаров и клещей (кремы, спреи, эмульсии и пр.);
- солнцезащитный крем spf не менее 30;

- индивидуальная аптечка, пластырь;
- фонарь электрический с запасными элементами питания;
- гермоупаковка (водонепроницаемые сумки для водных маршрутов), при их отсутствии можно заменить пакетами для мусора объемом 120 л и 60 л.

Все перечисленные личные вещи должны быть упакованы в водонепроницаемую упаковку.

- 9.2. Снаряжение и командное, и личное должно иметь отличительную маркировку.
- 9.3. Личное и командное снаряжение, используемое командой, по своим массогабаритным характеристикам должно позволять команде самостоятельно передвигаться на значительные расстояния как на плавсредствах, так и пешком.
- 9.4. Ответственность за сохранность командного снаряжения в период автономного пребывания команды вне территории Лагеря несет руководитель команды.
- 9.5. Перечень личного и командного снаряжения может быть уточнен и/или изменен. Информация об уточнениях и/или изменениях в перечне необходимого командного и личного снаряжения доводится до руководителя команды в рабочем порядке.

#### Примечание:

На территорию сборов запрещён ввоз сигарет и спиртного, пиротехнических и легковоспламеняющихся веществ.

#### 10. Соревновательная программа.

Соревновательная программа шлюпочного похода включает в себя блок «Военно-морское многоборье»:

- Вид «Гребля на морских шлюпках «Ял-6».
- Интеллектуальный конкурс «Могучий и славный, рожденный Великим Петром».
- Вид «Спасение на воде»
  - Этап « Спасательные работы при затоплении».
  - Этап « Использование спасательного конца Александрова».
  - Этап « Бросание спасательного круга в зону утопающего».
- Вид «Перетягивание каната».
- Вид «Вязание морских узлов».

Для участников похода предусмотрена тематическая культурно - досуговая программа, в рамках которой пройдет творческий конкурс морских песен.

#### Воспитательные мероприятия:

Цель – формирование у подростков нравственных принципов, выработка норм поведения, трудовой, физической и военно-профессиональной готовности к несению службы, воспитание личности в коллективе и через коллектив.

Общими задачами являются:

- формирование и развитие у подростков ответственности и дисциплинированности;
- целенаправленная деятельность по утверждению в сознании подростков уважения к культурному и историческому прошлому России;
  - содействие формированию внутренней готовности к выполнению гражданского долга;
- содействие формированию и развитию таких качеств как стойкость, настойчивость, взаимовыручка, мужество, храбрость, способность к преодолению трудностей;
  - накопление природоохранных навыков и знаний.

#### Примерный тематический план воспитательных мероприятий:

N₂	Мероприятия	Сроки		
п/п				
1	Конкурсная программа «Визитная	первый вечер		
	карточка» (представление команды)			
2	Конкурсная программа «Прощание»	последний вечер		
		похода		
3	Конкурс патриотической песни	1 раз		
4	Конкурс «Могучий и славный, рожденный Великим Петром».	1 раз		
5	Экскурсия в Богатырскую Слободу	1 раз		
6	Посещение часовни-памятника А.Н.Люпову	1 раз		
7	Знакомство с местными достопримечательностями	1-3 раза		
8	Основы экологии и безопасности жизнедеятельности	3 раза		
9	Общественно-полезная работа:			
	– уборка территории; ежедневно			
	<ul> <li>– очистка береговой линии</li> </ul>			

#### Культурно-массовые мероприятия:

Цель и задачи - реализация творческого потенциала подростков через организацию массовых мероприятий развлекательного и интеллектуального характера; краеведческих экспедиций.

#### Примерный тематический план культурно-массовых мероприятий:

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Конкурсная программа «Вечер знакомств»	первый вечер
2	День Нептуна	1 раз
3	Конкурс морских песен	1 раз
4	Байки у костра	в течение похода
5	Конкурсная программа «Прощание»	последний вечер

#### 11. Подведение итогов соревновательной программы шлюпочного похода.

- 11.1. Командам участницам независимо от итогов соревновательной программы на отборочном этапе вручаются благодарственные письма и памятные вымпелы.
- 11.2. В финальном этапе в командном зачете победитель и призеры в блоке «Военноморское многоборье» определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных видах, входящих в данный блок. При равной сумме мест преимущество отдается команде, имеющей меньшую сумму лучших мест.
- 11.3. Команды, ставшие победителями и призерами в командном зачете в соревновательных видах и конкурсах, награждаются грамотами.
- 11.4. Победители и призеры соревновательной программы Лагеря награждаются памятными кубками и дипломами.
- 11.5. В «Конкурсе узлов» блока «Военно-морское многоборье» определяются победитель и призеры в личном зачете без учета гендерного состава команды. Победителям (1 место) и призерам (2 и 3 места) в личном зачете вручаются грамоты.

#### 12. Финансирование.

- 12.1. Финансирование расходов на проведение Лагеря осуществляется за счет средств областного бюджета Самарской области в рамках исполнения п. 1.10. Подпрограммы «Реализация государственной молодежной политики в Самарской области» до 2020 года Государственной программы Самарской области «Развитие образования и повышение эффективности реализации молодежной политики в Самарской области» на 2015 2021 годы, организационных взносов участников.
- 12.2. Расходы по командированию команд для участия в программе Лагеря (проезд, страхование, снаряжение и экипировка команды) несут направляющие учреждения и организации.

#### 13. Материально-техническое обеспечение

Для реализации шлюпочного похода и обеспечения материально- технической базы используются следующие необходимые средства и оборудование:

- плавательные средства: моторно-парусные боты, ялы, шлюпки;
- оборудование:
  - ✓ палатки, спальные мешки, матрацы, поддоны; спортивный инвентарь;
  - ✓ армейский продовольственный склад, кухонная утварь, палатка-павильон под камбуз, печь;
  - ✓ музыкальная аппаратура;
  - ✓ медикаменты;
  - ✓ электростанция

# приложения



# Заявка на участие в шлюпочном походе по маршруту «Жигулёвская кругосветка»

Организация и название команды

Nº	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Место учёбы	Адрес	Допуск врача	Роспись об умении плавать	Роспись за инструктаж по ТБ
1.							

Директор МБУ:

# Карта водного маршрута «Жигулёвская кругосветка»

Маршрут похода проходит по акватории Саратовского водохранилища, через Усинский залив Куйбышевского водохранилища на реке Волга.



### Правила проведения шлюпочного похода.

#### Запрещается:

- Повреждать корпус и вооружение яла;
- переставлять рыбины и крепить их не штатно;
- закреплять ноги стропками к банкам;
- Обмен шлюпками и гребным инвентарем между командами;
- Подкладывать что-либо на банки для сидения;
- Рулевому стоять во время гонки.

#### Cmapm:

Участники обязаны занять старт не позднее, чем за 2 минуты после команды судьи «На старт» и быть готовыми принять старт, в противном случае получают предупреждение, приравненное к фальстарту.

- 1. Судья на старте выравнивает шлюпки по форштевням и, как только сочтет, что они стоят правильно, подает команду «Весла!». Участники принимают старт по удару колокола и команде «На воду!».
- 2. Отказ команды выполнить команду Судьи на старте влечет за собой снятие с заезда.
- 3. При фальстарте или аварии в стартовой зоне заезд останавливается и шлюпки возвращаются на линию старта. Участники, которым засчитано 2 фальстарта, снимаются с соревнований.
- 4. О готовности к старту рулевой подтверждает поднятием руки.
- 5. При поломке весла, уключины и т.д. (в стартовой зоне -100 м) заезд отменяется и даётся 10 минут на устранение, в противном случае к повторному старту не допускается.

#### Прохождение дистанции:

- 1. Команда, принявшая старт, обязана пройти дистанцию правильно, в гоночном темпе, закончив ее пересечением финишной линии.
- 2. Шлюпки на протяжении всей дистанции должны придерживаться своей «воды», избегать пересечения пути других шлюпок и не мешать им следовать по своей «воде».
- 3. Во время соревнований рулевым запрещается стоять на кормовом сиденье.

#### Навал

#### Навалом называется соприкосновение весел или шлюпок.

- 1. Если навал повлиял на исход гонки, то заезд должен быть проведен повторно, если же нет, то судья-арбитр, не останавливая заезд, предлагает виновному участнику покинуть дистанцию и он дисквалифицируется.
- 2. Если произошел навал и заезд не был остановлен, то по решению судейской коллегии, если в этом будет необходимость, проводится повторный заезд без участия виновного.
- 3. В том случае, когда шлюпка, совершившая навал, по определению судьи-арбитра не могла его избежать ввиду непредвиденных обстоятельств, она не снимается с заезда.
- 4. Если в заезде участвуют шлюпки одной организации и одна из них совершает умышленный навал, судья-арбитр имеет право снять с заезда всех участников этой организации.

#### Финиш

- 1. Шлюпка считается финишировавшей, если она пересекла своим форштевнем створную линию финиша в пределах знаков, ограждающих ширину дистанции.
- 2. Шлюпка, финишировавшая с неполным экипажем, дисквалифицируется.
- 3. В случае если несколько шлюпок пересекут одновременно линию финиша, им зачисляется одинаковое время прихода, а порядок прихода определяется финишной группой.

#### Протесты

- 1. Протесты подаются в письменном виде главному судье в следующие сроки:
- по вопросам нарушения правил соревнований во время прохождения дистанции не позднее 15 минут после окончания заезда, при условии, что рулевым был заявлен устный протест судье на финише до выхода из шлюпки.
- по другим вопросам не позднее, чем через 20 минут после инцидента, по которому подается протест.
- решение по поводу протестов принимаются до утверждения технических или окончательных результатов соревнований.
- 2. Рулевой шлюпки, финиширующий с протестом, обязан поднять руку.

#### Правила проведения соревновательной программы шлюпочного похода

#### Вид «Гребля на морских шлюпках «Ял-6».

Команда 6 человек, в том числе руководитель команды.

Форма одежды спортивная, обувь спортивная или сланцы по выбору участника, обязательно надетый спасательный жилет.

Команду на этапе сопровождает 1 человек инструктор-рулевой.

Команды распределяются по заездам и по ялам путем жеребьевки.

Первенство – командное.

Дистанция гребной гонки должна располагаться на акватории в стороне от судового хода.

Гребля на морских шлюпках ЯЛ-6 проводится на прямой дистанции 1000 или разворотной дистанции 2\*500м. Ширина каждой дорожки («воды») - не менее 15 метров глубиной не менее 2-х метров. Количество судов, стартующих одновременно, зависит от ширины дистанции.

Вёсла вальковые длиной не более 3,9 м с шириной лопасти не более 15 см заводского исполнения.

Старт дается путем выравнивания шлюпок на линии старта. На старте они выравниваются по форштевню.

В зависимости от построения дистанции шлюпка считается финишировавшей, если она пересекла своим форштевнем линию в пределах знаков, ограждающих ширину дистанции, гребцы находятся в шлюпке и «сушат весла», либо когда шлюпка причалила к берегу, весла вынуты из уключин и сложены по борту, члены команды построились на берегу и командир команды поднял руку.

Руководитель команды несет материальную ответственность за повреждения корпуса судна и его штатного оборудования членами команды.

К соревнованиям не допускаются шлюпочные команды, не имеющие полного количества гребцов, опоздавшие к осмотру, а также участники, которые одеты не по форме или не умеют плавать.

Командное первенство определяется по наименьшему времени заплыва.

#### Интеллектуальный конкурс «Могучий и славный, рожденный Великим Петром».

Участвует вся команда. Зачет командный, в зачет идут результаты всех участников. Конкурс проходит в виде тестирования. Возможные темы теста:

- значимые вехи в истории отечественного ВМФ;
- чины и звания, известные офицеры российского ВМФ;
- типы боевых кораблей и судов, знаменитые корабли ВМФ России;
- участие ВМФ РФ в операции в Сирии;
- структура современного ВМФ РФ;
- писанные и неписаные традиции и обычаи ВМФ России;
- флаги и прочие корабельные атрибуты;
- морская лексика.

К каждому вопросу предлагается несколько вариантов ответов, один из которых правильный. За правильные ответы и выполненные задания каждому участнику команды

начисляются баллы. За правильный ответ на каждый вопрос члену команды начисляется 1 балл, за неправильный -0 баллов.

Количество вопросов, предлагаемых команде к работе, напрямую зависит от результатов вида «Гребля на морских шлюпках «Ял-6»:

- команды, занявшие в данном виде 1-е и 2-е места в своей возрастной категории, получают для работы тест из 10 вопросов, время работы не более 5 мин.;
- команды, занявшие в данном виде 3-е и 4-е место в своей возрастной категории, получают для работы тест из 15 вопросов, время работы не более 7, 5 мин.;
- команды, занявшие в данном виде 5-е и 6-е место в своей возрастной категории, получают для работы тест из 20 вопросов, время работы не более 10 мин.
- и т.д. каждые следующие 2 места добавляют в тест 5 вопросов и 1,5 мин. для выполнения теста.

Победителем в конкурсе считается команда, имеющая наиболее высокий средний арифметический балл (сумма набранных всеми участников баллов делится на количество вопросов). При равном среднем арифметическом балле между командами проводится очный поединок, поединок проводится по принципу серии хоккейных буллитов.

#### Вид «Спасение на воде»

Участвуют 5 человек от команды. Дистанция проводится в форме эстафеты, участник не может выступать на двух этапах подряд. Обязательным командным снаряжением на дистанции является командная аптечка, которая передается по этапам дистанции в качестве эстафетного предмета. Одежда участников должна полностью закрывать руки и ноги.

Длина дистанции: до 500 м.

Команда принимает старт на стартово - финишной площадке, где сосредоточено все снаряжение, необходимое для прохождения дистанции. Порядок прохождения этапов выбирается командой. Выполнение заданий всех этапов в полном объеме обязательно.

#### Этап «Спасательные работы при затоплении»

Экипаж (3 человека: 2 гребца и 1 рулевой), надев спасательные жилеты, проходит на плавсредстве по затопленной местности маршрут, обозначенный буйками, снимает с опоры в русле реки «пострадавшего» (манекен), доставляет его на берег тем же маршрутом. Доставив «пострадавшего» в стартово - финишную площадку, экипаж передает эстафету.

#### Этап «Использование спасательного конца Александрова»

1 участник производит бросание спасательного конца в зону условного утопающего с трех попыток, затем передает эстафету. Спасательный конец на берегу фиксируется.

#### Этап «Бросание спасательного круга в зону утопающего»

1 участник бросает спасательный круг в зону условного утопающего с трех попыток, затем передает эстафету. Фал спасательного круга на берегу фиксируется.

Финиш дистанции фиксируется по последнему участнику, а также по наличию в стартовофинишной зоне всех «пострадавших» и всего снаряжения.

Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и полученных штрафов. От максимального балла вычитаются штрафные баллы и баллы в зависимости от занятого места.

Команда, снятая с одного из этапов, занимает место после команд, прошедших всю дистанцию.

#### Общая таблица штрафов

Наименование штрафа	Баллы
Нарушение техники безопасности за каждый факт	10
Нарушение порядка действий	10
Неправильное выполнение приема	10
Небрежное отношение с пострадавшим	10
Преждевременное снятие СИЗ	10
Потеря группового снаряжения за единицу	10
Неспортивное поведение. Нарушение этических правил и природоохранных норм	10
Падение участника или пострадавшего в воду	10
Отсутствие страховки, самостраховки	20
Помощь команде, не предусмотренная условиями	50
Невыполнение требований судьи в вопросах безопасности	50
Отказ от действий на этапе в полном объеме	Снятие

#### Конкурс морской песни.

Команда исполняет известную морскую песню. В целях исключения повтора репертуара будет учитываться очередность поданных предварительных заявок (Приложение 2\_2). В случае совпадения репертуара командам, подавшим заявку последними, будет рекомендовано заменить повторяющиеся музыкальные произведения.

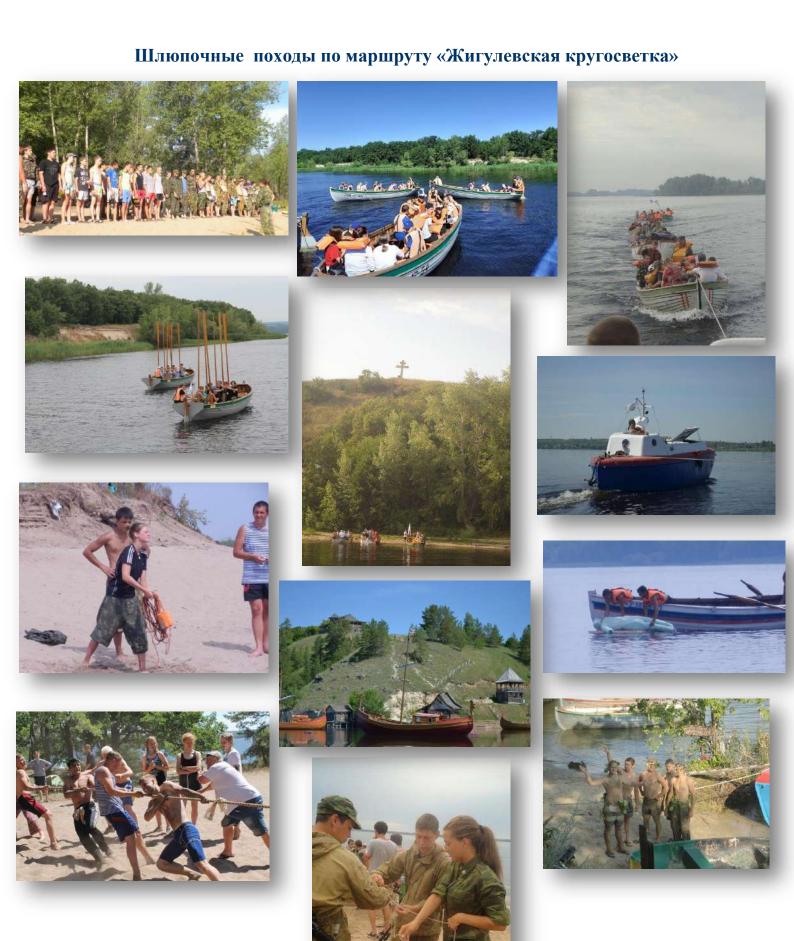
Произведение может исполняться как всей командой, так и сольно. При выполнении задания команда может исполнять произведение под фонограмму либо под гитару (или иное музыкальное сопровождение) или капеллой. Фонограмму или музыкальный инструмент обеспечивает сам конкурсант. Допускается использование фонограммы только в качестве музыкального сопровождения (аккомпанемента под фонограмму «-»). Исполнение песен под фонограмму с записанным текстом (фонограмма «+») не допускается.

Критерии оценки заданий конкурса: соответствие теме и рекомендациям, оригинальные идеи в исполнении, подаче произведения, актерское мастерство исполнителей, контакт со зрителями, исполнительское мастерство.

Жюри оценивает команду по пятибалльной шкале: 0 – позиция отсутствует, 1-2 - низкий уровень, 3 – средний уровень, 4 – высокий уровень с некоторыми недочетами, 5 – высокий уровень.

#### Список медицинской аптечки для походных условий

- Бинты стерильные и нестерильные;
- Бинт эластичный;
- Жгут;
- Пластырь бактерицидный;
- Пластырь и в рулоне;
- Перекись водорода;
- Губка коллагеновая кровоостанавливающая
- Ранозаживлющие мази (левомеколь, актовегин, метиллорцил и т.п.);
- Йод;
- Жаропонижающие;
- Общие обезболивающие;
- Цитрамон;
- Противовирусные препараты (римантадин,
- Средство от насморка;
- Средство от боли в горле;
- Средство от конъюнктивита
- Валидол или другие сердечные препараты;
- Аммиак;
- Пантенол (мазь) или другие средства от ожогов;
- Атигистоминные средства;
- Но-шпа или аналоги (папаверин, дротаверин);
- Средства от изжоги, повышенной кислотности;
- Уголь активированный;
- Средства от диареи;
- Средства от пищевого отравления (смекта, энторосгель и т.п.)
- Ножницы.



## Признание результатов работы МБОУ ДО ДМЦ







# ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ЛОДКАХ (ШЛЮПКАХ)

- 1. На шлюпках разрешается катание в установленное распорядком дня время в пределах акватории, ограниченной береговыми навигационными знаками «СТВОР» и буйком.
- 2. Пассажировместимость (загрузка) лодок:

«Кефаль» – 5 человек;

«Дельфин» – 3 человека

### 3. Запрещается:

- ✓ Сближение шлюпок ближе 5 метров;
- ✓ Заходить на шлюпке в зону купания;
- ✓ Купание с борта шлюпки;
- ✓ Пересадка из одной шлюпки в другую;
- ✓ Использовать весла не по назначению (брызгание веслами, бить веслами больную рыбу, отталкиваться веслами от грунта и других плавательных средств);
- ✓ Мыть посуду, стирать, ходить и сидеть в шлюпках, когда они находятся на берегу.
- 4. При хорошей погоде находиться в шлюпках босыми, без обуви.
- 5. По окончании пользования:
- ✓ Шлюпки освободить от воды, песка и вынести на берег (при необходимости ошвартовать);
  - ✓ Весла уложить на стеллаж.
- 6. Пользование шлюпкой разрешается после сдачи зачета по настоящим Правилам.
- 7. Нарушение Правил влечет наказание.



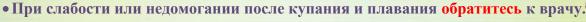
# TIVE LEX' KLO BEHIRIV NGKALIVLPGZI'''

Купание разрешается в светлое время суток при благоприятных погодных

условиях в присутствии дежурного по пляжу и с разрешения дежурного.

# ПРИ КУПАНИИ:

- Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движений. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
- Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (работы, спортивных игр, бега и т.д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
- В прохладную погоду после купания, чтобы согреться, проделайте несколько легких гимнастических упражнений.
- Не купайтесь больше 30 минут. Если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
- В жаркие солнечные дни купайтесь в плавательной шапочке.
- Не прыгайте в воду головой вниз при ушных заболеваниях.
- Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
- Выйдя из воды, вытретесь насухо и оденьтесь.
- Почувствовав усталость, спокойно плывите к берегу. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
- При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогайте буксировать вас к берегу.
- Не купайтесь при недомогании и повышенной температуре.





# ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Купание с ялов, лодок, катеров и других плавательных средств.
- Входить в воду без разрешения дежурного.
- Входить в воду разгоряченным (потным).
- Купание за пределами определенного для купания участка береговой полосы (пляжа).
- Заплывать за установленные знаки ограждения зоны купания (водного бассейна).
- Подплывать близко к моторным лодкам и судам.
- Купание при грозе и большой волне.
- Купание после отбоя и до подъема.
- Пребывание в воде одновременно более 10 человек.

# Инструкция по технике безопасности

### при эксплуатации шлюпок и спасательных средств

- 1. Надводный борт шлюпки (лодки) при полной нагрузке должен составлять не менее 0,3 высоты борта.
- 2. Перед каждым спуском шлюпки на воду нужно установить на место спускную пробку, осмотреть корпус и убедиться в отсутствии водотечности.
- 3. Спуск шлюпок на воду и отход от берега (борта судна) должен производиться только с разрешения вахтенного начальника. Лица, находящиеся в шлюпке, должны быть в спасательных жилетах.
- 4. Перед посадкой и высадкой старший по шлюпке должен установить очередность посадки (высадки) пассажиров (гребцов), предупредить их об осторожности и каждому при посадке указать место.
- 5. Посадка высадка людей разрешается после того, как шлюпка будет надежно ошвартована. Запрещается прыгать с борта в шлюпку.
- 6. Запрещается перевозить людей и груз, превышающий установленные нормы пассажировместимости и грузоподъемности для данной шлюпки, а также укладывать груз на банки и выше их уровня.
- 7. Пассажиры должны размещаться в шлюпке так, чтобы не создавать крена или дифферента.
- 8. В шлюпке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
  - Стоять, сидеть на бортах и транцевой доске
  - Ходить по банкам
  - Держать руки на планшире при стоянке, подходе или отходе ее от борта судна или причала
  - Перемещаться или меняться местами без разрешения командира (старшины) шлюпки
  - Наваливаться корпусом тела на румпель
  - Ставить паруса, если шлюпка для этого не приспособлена или перегружена для плавания под парусом
  - Допускать скопления воды
  - Курить и пользоваться открытым огнем.
- 9. Выход на шлюпке в штормовую погоду (при большой волне) разрешается только в исключительных случаях (оказание помощи судам, терпящим бедствие, спасение утопающих и т.д.);
- 10. Движение шлюпки должно осуществляться по возможности за пределами судового хода. Движение шлюпки в районе буксирных, якорных и швартовых канатов запрещается. Не разрешается также пересекать курс идущих судов или следовать параллельным курсом на близком расстоянии.
  - Пересекать судовую волну на шлюпке следует курсом, перпендикулярным к фронту волны.
- 11. Во время буксировки шлюпки за судном руль должен быть вынут и закреплен в шлюпке, при этом находиться людям в шлюпке запрещается.
- 12. Каждый член экипажа должен знать свое место и обязанности по тревоге «Человек за бортом», уметь грести, а также плавать.
- 13. В случае падения человека за борт ему надо немедленно бросить спасательный круг или нагрудник. Поднимать из воды человека в шлюпку следует с носа или кормы. При невозможности поднять человека без риска опрокидывания шлюпки следует, приняв все меры предосторожности отношении утопающего, отбуксировать его в ближайшее удобное место, где извлечь из воды.



# **Инструкция** по технике безопасности при работе по заготовке дров

- Острые орудия труда (топоры, вилы) складывайте в одном месте, не бросайте и не втыкайте их в деревья
- Пилой и топором работайте обязательно в рукавицах, будьте одеты и обуты
- Обрубая ветки лежащего дерева, находитесь по другую сторону ствола
- Валить дерево нужно в сторону его естественного наклона, посмотрев, не зависнет ли оно при падении на другом дереве
- Сделайте пропил на половину ствола с той стороны, куда наметили валить дерево
- Второй пропил сделайте с противоположной стороны см на 5 выше первого
- Предварительно посмотрите, можно ли беспрепятственно отойти назад при падении дерева
- Когда второй пропил подойдет к первому, надавите на дерево, лучше шестом и свалите его
- Когда дерево начнет падать, будьте осторожны: оно может отскочить назад, особенно если его валить топором
- Как только начнете второй пропил, все люди, не занятые рубкой, должны отойти на расстояние больше, чем высота дерева
- При рубке дров подложите бревно или полено
- Не рубите дрова на земле или на камнях
- Нежелательно придерживать ногой бревно, которое вы рубите, так как нога находится близко к месту удара
- Если вы все же придавливаете бревно ногой, ставьте ее не прямо перед собой, а несколько в сторону, и делайте надруб с противоположной от вас стороны бревна
  - ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТ НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЛОЖИТЬ НА МЕСТО ОРУДИЯ ТРУДА!!!

