

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«АКАДЕМИЯ ПАРУСНОГО СПОРТА»

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ ПРОГРАММА
по проведению морской практики на УПС «Лукулл»

Методист: Сиобко Е.С.

2017 год



Предлагаемая учебная программа предполагает теоретическую подготовку, практические тренировки в акватории Финского залива и недельное учебное плавание с посещением стран Балтийского моря.

На судно для прохождения морской практики принимается единовременно группа из 6 спортсменов и 2-х тренеров-преподавателей. Спортсмены допускаются к прохождению практики при условии сдачи теоретического зачета, нормативов ОФП, рекомендации тренера-преподавателя группы и согласовании графика прохождения практики с индивидуальным планом подготовки. К прохождению практики допускаются спортсмены 13-17 лет.

1. Актуальность.

Расширение многообразия парусных навыков спортсменов Академии парусного спорта, а также расширение кругозора спортсменов путем посещения разных стран.

2. Цели программы:

- приобретение спортсменами Академии опыта крейсерских плаваний;
- приобретение разносторонних знаний, умений и навыков в области парусного спорта;
- воспитание учащихся в духе уважения к морской истории и традициям России и стран Балтийского моря;
- способствование развитию самостоятельной личности, способной принимать решения и нести ответственность за свои действия;
- воспитание учащихся в духе дружеской взаимопомощи и поддержки;
- прививание навыков проявления инициативы и умения придерживаться строгой дисциплины;
- формирование устойчивого интереса к здоровому образу жизни.

3. Задачи.

- Изучить повседневную организацию на судне, обязанности и взаимодействие членов команды;
- Получить представление об устройстве судна, эксплуатации судовых механизмов и оборудования.
- Изучить основы навигации, лоции, МППСС, устройства судна, такелажного дела;



- Отработать практические навыки по несению ходовых вахт, навыки по работе с парусами, работе с навигационными картами, ориентированию в море;
- Приобщить к морской культуре России и стран Балтийского региона;
- Развивать в спортсменах инициативность, самостоятельность.

4. Содержание курса теоретической подготовки.

1. Распорядок жизни в плавании, обязанности экипажа на вахтах, правила поведения и техника безопасности. Команды при швартовке, на штурвале, при поворотах, подъеме/ спуске парусов. Действия в особых условиях плавания – штормование, посадка на мель, действия при тревоге «Человек за бортом». -2 ч.
2. История гафельного тендера «Лукулл». Устройство учебного судна: корпус, паруса, рангоут, стоячий и бегучий такелаж. Судовые системы; средства связи и аварийной сигнализации. – 2 ч.
3. Такелажное дело. Узлы: беседочный, прямой, рифовый, шкотовый, брам-шкотовый, простой, «восьмерка», простой штык, штык со шлагом. Простая марка. Закладывание швартова на кнехт, бегучего такелажа на нагель, утку; работа с лебедкой. -2 ч.
4. Навигация. Карты и обозначения на них. Координаты. Меры длины. Навигационные инструменты. МППСС-72 (Международные правила предупреждения столкновения судов). Знаки системы МАМС (Международная ассоциация маячных служб). – 4 ч.
5. Зачет. – 2 ч.

Итого: 12 часов.

5. Содержание морской практики.

1. Техника безопасности при нахождении на палубе и во внутренних помещениях судна, при работе со снастями.
2. Отработка практических действия при судовых тревогах: пожарная тревога, «Человек за бортом», затопление, покидание судна.
3. Устройство судна: корпус, паруса, рангоут, стоячий и бегучий такелаж.
4. Практическая отработка действий при подъеме/ уборке парусов, взятия рифов, поворотов оверштаг и фордевинд.
5. Практическая отработка действий при постановке на якорь и швартовке.
6. Управление рулем. Удержание судна на заданном курсе по компасу, по створу. Управление рулем во время маневров.



7. Обучение несению вахты на руле и впередсмотрящим, ведению наблюдения за окружающей обстановкой. Правила приема, несения и сдачи вахты.
8. Обучение определению и измерениям факторов погоды и гидрологии: силы и направления ветра, волнения моря, глубины и прозрачности моря; дальности видимости, облачности и пр.
9. Практическая отработка ведения навигационной прокладки и способов определения места судна в море, работа с электронными средствами навигации.
10. Выполнение работ на камбузе, в столовой и в кают-компании.
11. Выполнение работ по поддержанию санитарного состояния жилых помещений и помещений общего пользования на судне, на трапе.
12. Отработка подъема на мачту для выполнения такелажных и ремонтных работ.



Справка по реализации
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПРОГРАММЫ

по проведению морской практики на УПС «Лукулл» в 2018 году.

В срок июль-август было проведено 8 этапов практики по 7 дней каждый. Во время плавания учебный парусник «Лукулл» и его экипаж побывали в городах Котка, Хельсинки, Ханко, Курессааре, Таллинн, Ораниенбуам, участвовали в морских фестивалях в г.Таллинн, Курессааре, Ораниенбаум, в празднествах в честь Дня ВМФ, в Санкт-петербургском морском фестивале. Всего в практике приняло участие 50 спортсменов Академии парусного спорта в возрасте от 12 до 17 лет.

