



Государственное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 291
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ СОШ № 291 Красносельского района Санкт-Петербурга)

НОМИНАЦИЯ

***«ЛУЧШАЯ МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО МОРСКОМУ МНОГОБОРЬЮ»***

***«ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО МОРСКОМУ МНОГОБОРЬЮ
НА КУБОК ПОБЕДЫ»***

Автор: Фофашков Алексей Юрьевич,
ГБОУ СОШ № 291, педагог дополнительного образования,
+7-911-749-77-37, эл. почта: fofashkov@mail.ru

2018 г.



АННОТАЦИЯ

Содержание методического пособия «Организация и проведения соревнования на Переходящий кубок ПОБЕДЫ» (далее – «Соревнование») – заключительный этап дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Юный капитан». Комплекс материалов по организации и проведению «Соревнования» предназначен для обучающихся 6-8 классов (возраст 13-15 лет).

Соревнование – способность закрепить теоретические и практические знания, умения и навыки, полученные за время обучения. Это важный этап, позволяющий на примере выполнения на время норм по морскому многоборью и правильности ответов на вопросы викторины оценить преподавателю эффективность усвоения обучающих образовательных стандартов программы. Для подростков, с другой стороны, это хорошая возможность оценить свои возможности на фоне показателей других сверстников, проявить себя как лично, так и в коллективе, закрепить полученные умения и навыки. Именно на соревновании проявляется дух коллективизма, его основной принцип, ставший девизом: **«Один за всех, и все за одного»**. Соревнование носит характер открытого первенства, в котором могут участвовать экипажи других школ. Поэтому коллективный результат и личный результат в коллективе приобретают большое значение, нацеливая участвующих в соревновании на положительный итог.

Другой важный аспект соревнования – патриотическое воспитание подростка, основа которого заложена в сценарии проведения мероприятия. Доминантная часть соревнования, акцентирующая гражданско-патриотическое направление – «Торжественное построение». За небольшой, получасовой отрезок времени, перед подростком происходит динамическое действие, которое не может оставить равнодушным. Внос знамени под марш «Славянки», выступление ветерана Великой Отечественной войны, черно-белые кадры военной хроники, исполнение песни школьным хором, берущей за душу, производят сильное эмоциональное воздействие, способствуют формированию в сознании подростков чувства гражданственности и патриотизма, готовности к достойному служению Отечеству на основе героических примеров и страниц истории Отечества.

Цели и задачи методического пособия «Поход» направлены на формирование в сознании подростков чувства патриотизма и национального самосознания на основе примеров и героических страниц истории Отечества и Российского флота, а также формированию у подростков мотивации к осознанному выбору профессии в морской сфере деятельности.

Методическое пособие содержит теоретические сведения, которые предназначены для формирования у обучающихся новых знаний,

закрепления изученного материала, а также критерии оценок эффективности соревнования.

Соревнование содействует у подростков формированию здорового образа жизни, активной жизненной позиции, активного спортивного досуга, готовность к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Представленные материалы могут быть использованы на всех этапах занятия в системе дополнительного образования детей.

Пособие адресовано педагогам дополнительного образования разных типов образовательных учреждений.

На конкурс предоставлено соревнование, посвященное 73-й годовщине Великой Победы. Положение о соревновании и заявка в Приложении №№ 1 и 2.

Пояснительная записка

**«Я не видел войны, да корнями прочувствовал ужас.
Из рассказов отца, что о ней безустанно твердил.
Как на белом снегу проступали кровавые лужи,
Причитание вдов, да гряда безымянных могил.
Там гудела земля, разрываясь от боли и стона,
Раздражающий свист напряженно давил в голове.
Каждый кустик травы, каждый камень служили
иконой,
Где сливаясь с землёю, молились зловещей судьбе».**
(«Я не видел войны», Сергей Головков)

Впервые, в виде эксперимента, соревнование по морскому многоборью на Переходящий кубок ПОБЕДЫ проводилось в 2015 г., и посвящалось 70-летию Великой Победы, отсюда, собственно, и название соревнования. В открытом соревновании приняло участие 6 школ из двух близ лежащих муниципальных округов Красносельского района. Мероприятие всем очень понравилось – и сценарием проведения, и необычностью морских нормативов. Было принято решение - соревнование проводить ежегодно. Традиционно мероприятие проводится на базе ГБОУ СОШ № 291.

Подобное соревнование можно проводить в любой из общеобразовательных школ, где в системе дополнительного образования предусмотрено преподавание по направлению «морское дело». Практическая часть соревнований построена на применении традиционного морского оборудования (бросательный конец, спасательный жилет, якорь, флаг, парус) с использованием морских узлов. Теоретическое задание – норматив «викторина» - представлено в виде теста по морской терминологии, и так же

традиционно, хотя часть вопросов (незначительно) требуют знаний устройства парусной яхты, где знания устройства яла вполне сопоставимы.

В 2017 г. соревнование вышло на новый уровень – районный. Сектор физической культуры и спорта и Отдел образования администрации Красносельского района включили мероприятие в план-календарь, а Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района выделил наградной фонд. В 2018 г. предусмотрено проведение уже двух соревнований: командного - в мае и личного – в октябре.

Цель и задачи соревнования.

Цель: Содействовать формированию у подростков чувства патриотизма и формированию мотивации к осознанному выбору профессии в морской сфере деятельности.

Задачи:

Обучающие:

- дать первоначальные сведения по морской подготовке;
- познакомить с устройством крейсерской парусно-моторной яхты;
- помочь подросткам в приобретении первичных навыков в морском деле;
- обучить навыкам морского дела, закрепить начальные умения для занятия парусным спортом и участием в дальних походах;
- познакомить с морской терминологией.

Развивающие:

- развить у подростков любовь к морю и морскому делу;
- способствовать развитию необходимых моральных, физических и психологических качеств;
- способствовать развитию познавательной активности, дисциплинированности, внимания, умения сосредотачиваться на выполнении задания;
- обучить навыкам морского дела, подготовить кадры для занятия парусным спортом и участием в дальних походах;
- развить глазомер, творческую смекалку, быстроту реакции.

Воспитательные:

- воспитать у подростков чувства патриотизма и гражданственности на основе примеров и героических страниц истории Отечества и Российского флота;
- содействовать формированию у подростков мотивации к осознанному выбору профессии в морской сфере деятельности;

- сформировать активную жизненную позицию у подрастающего поколения;
- воспитать умение работать в команде, привить чувства ответственности за свои поступки перед коллективом;
- воспитать чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки, воспитать морально-психологические и физические качества.

Ход выполнения мероприятия.

Цель.

Закрепить теоретические и практические знания, умения и навыки, полученные во время обучения по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Юный капитан» в системе ОДОД.

Задачи.

- 1). Содействовать формированию сознания у подростков чувства гражданственности и патриотизма при проведении соревнования в честь 73-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.
- 2). Закрепить практические знания, умения и навыки, полученные на занятиях.
- 3). Закрепить теоретические знания по устройству яхты, полученные на занятиях.
- 4). Провести мастер-классы по основным разделам морской подготовки.
- 5). Проверить физическую подготовку учащихся, участвующих в соревновании.
- 6). По итогам проведения соревнования определить лучший экипаж для участия в морском походе.
- 7). По итогам проведения соревнования определить лучших учащихся в личных зачетах по номинациям.

Соревнование посвящается: **73-й годовщине Великой Победы.**

Лозунг соревнования: «**Один за всех, и все за одного.**»

Дата проведения: 19 мая 2018 г.

Место проведения: ГБОУ СОШ № 291 - актовый зал, спортивная площадка, учебный класс.

Начало проведения: 09.30

Количество участников: 30 учащихся (6 экипажей по 5 человек).

Возраст: 13-15 лет (учащиеся 6-8 классов).

Состав участников: юноши и девушки (без количественного ограничения).

Внешний вид: спортивная форма (единообразная для каждого экипажа), спортивная обувь.

Примечание: в соревновании могут принять участие экипажи других школ, предварительно ознакомившись с Положением соревнования (Приложение

№ 1) и своевременно подавшие заявку для участия (Приложение № 2). Каждый экипаж сопровождается педагогом.

Сценарий проведения соревнования:

1.). 09.30 - 10.00. Регистрация участников соревнования и инструктаж.

Капитаны сдают секретарю соревнования список экипажа с указанием участников соревнования. К соревнованию допускаются экипажи, состоящие только из 5 человек, остальные считаются запасными.

Гл. судья производит инструктаж судей и капитанов экипажей. Жеребьевка экипажей (участвуют капитаны), выдача маршрутных листов.

2). 10.00 – 10.30 Торжественное построение.

Гл. судья: «Товарищи участники, для торжественного открытия соревнования на Переходящий «Кубок Победы» в честь 73-й годовщины Великой Победы, экипажи, согласно определенным местам, стройся!».

По команде своего капитана экипаж строится в две шеренги (капитан экипажа слева). Первым, согласно жеребьевке, становится экипаж № 1, за ним выстраиваются экипажи под №№ 2-6.

Гл. судья: «Равняйся! Смирно! Вольно. Капитанам экипажей, поочередно, слева направо, доложить о готовности экипажей к участию в соревновании».

Капитан экипажа № 1 строевым шагом выходит из строя, поворачивается к нему и подает команды: «Экипаж, равняйся! Смирно! Равнение на середину!» Поворачивается кругом, строевым шагом подходит к Гл. судье и докладывает: «Товарищ Главный судья, экипаж «_____» школы № _____ к участию в соревновании на Переходящий «Кубок Победы» в честь _____-летия Великой Победы, готов! Капитан экипажа - _____ (фамилия)».

Гл. судья: «Вольно. Стать строй!».

Капитан экипажа поворачивается кругом, становится в строй и дублирует команду: «Экипаж – вольно!»

После доклада последнего экипажа-участника начинается торжественное открытие соревнования.

Гл. судья: «Экипажи, равняйся! Смирно! Флаг РФ внести!».

Внос знамени РФ под марш «Прощание славянки». Знаменосцы проходят между Гл. судьей и строем экипажей, доходят до стены и поворачиваются кругом.

Гл. судья: «Экипажи, вольно!».

Ведущий: «Слово для приветствия участникам соревнования предоставляется гостю - ветерану Великой Отечественной войны _____ (офицеру, депутату и пр.)».

Гость: «Товарищи участники соревнования.....»

Далее следуют выступления: директора школы, представителей исполнительных органов власти, депутатов, почетных гостей - ветеранов ВОВ или офицеров запаса, главного судьи.

По окончании выступлений, демонстрируется фильм-хроника о ВОВ, звучат слова, тревожно-сдержанно, как бой метронома в блокадном Ленинграде:

**«Во имя всех тех, кто жив
И тех, кого уже нет,
И тех, кто будет потом...»**

Затем зал наполняет музыка песни «**О той весне**» (автор слов и музыки – Елена Плотникова). Песню исполняет хоровая студия «Аквамарин» под руководством Л. А. Черемных (школа № 291). Музыкальное оформление - О. Н. Журавлева (школа №291).

Кино идет –
Воюет взвод.
Далекий год
На пленке старой.
Нелегкий путь –
Еще чуть-чуть,
И догорят
Войны пожары.

Счастливый май!..
Любимый край,
Своих солдат
Встречай скорее!
От ран, обид
Земля дрожит.
Теплом души
Ее согреем!

Припев:
И все о той весне
Увидел я во сне.
Пришел рассвет
И миру улыбнулся, –
Что вьюга отмела,
Что верба расцвела
И прадед мой с войны
Домой вернулся!..

В лихом бою
В чужом краю
Пусть берегут
Любовь и вера,
Чтоб больше их
Пришло живых –

И рядовых,
И офицеров.

Придут весной,
Как прадед мой,
И в дом родной
Откроют двери.
Я помню свет
Далеких лет.
В свою страну
Я буду верить!

Припев.-2 раза

И все о той весне
Увидел я во сне.
Пришел рассвет
И миру улыбнулся, –
Что вьюга отмела,
Что верба расцвела
И прадед мой с войны
Домой вернулся!..

По окончании,

Гл. судья: «Экипажи, равняйся! Смирно! Флаг РФ вынести!» Выносятся знамя РФ под марш «Прощание славянки».

Гл. судья: «Экипажи, вольно! Соревнование на Переходящий «Кубок Победы» в честь 73 –й годовщины Великой Победы объявляется открытым!» Следует информация о регламенте соревнования. «Судьям занять места по станциям. Экипажам, согласно маршрутных листов, разойдись!».

Маршрутный лист экипажа.

№ п/п	Станция	Экипаж № 1 «Ассоль»	Экипаж № 2 «Чайка»	Экипаж № 3 «Алые Паруса»	Экипаж № 4 «Звезда»	Экипаж № 5 «Балтийские паруса»	Экипаж № 6 «Адмирал»
1	Бросательный конец	6	5	4	3	2	1
2	Якорь	1	6	5	4	3	2
3	Парус	2	1	6	5	4	3

4	Спасательный жилет	3	2	1	6	5	4
5	Флаг	4	3	2	1	6	5
6	Викторина	5	4	3	2	1	6

Гл судья соревнований: _____ (_____)

3). 10.30 – 13.30. Проведение соревнования.

Порядок проведения.

Экипаж прибывает к месту старта сдачи нормативов. Сверяется список экипажа. Экипаж выстраивается в шеренгу. Судья проводит мастер-класс по выполнению и правильности исполнения норматива. После чего **судья** подает команду: «Приступить к выполнению норматива». Первый начинает капитан. Выходит из строя, поднимает правую руку вверх и говорит: « _____ (называет фамилию) к выполнению норматива готов!» **Судья:** «На старт!» Участник соревнования опускает руку. **Судья:** «Внимание, марш!» и включает секундомер. Участник выполняет норматив, после его выполнения поднимает правую руку вверх, в это время судья останавливает секундомер. Время заносится до сотых секунды (например: 25,89). После капитана норматив выполняют остальные члены экипажа в порядке присвоенных номеров. Далее выполняется вторая попытка, начиная с капитана. Учитывается лучшая попытка из двух, которая вносится в отдельную графу протокола соревнования. После выполнения норматива всеми экипажами судья в своей номинации проставляет личные места участников исходя из зафиксированного времени. Лучшее время – 1 место, второе – 2 и т. д. Потом суммируются места всего экипажа и согласно данным определяются места экипажей в данной номинации. Победителем признается тот экипаж, у которого сумма мест оказалась наименьшей и т. д. Заполненный протокол судья сдает секретарю соревнования для внесения результатов в сводный лист.

Внимание: штрафного времени нет. Норматив должен выполняться правильно. Если судья заметил, что норматив выполняется с нарушениями, он обязан указать на это и заставить пересдать норматив заново, причем, без выключения секундомера.

Нормативы по станциям.

1. Норматив «Бросательный конец».

1.1. Выполняется на спортплощадке, лучше на беговой дорожке, где уже отмечена линия старта.

1.2. Оборудование: бросательный конец – 2 шт., рулетка 5-10 м., флажок.

1.3. Порядок старта указан выше, только команду: «Внимание, марш!» судья подает после того, как убедится, что участник собрал бросательный конец (выброску) в шлаг на руках. И еще: экипаж, за исключением первых двух участников, выстраивается рядом с судьей у отметки «10 метров». Первый (капитан) бросает выброску, находясь у ограничительной черты не наступая на нее, при «заступе» попытка не засчитывается. После выполнения участником броска судья визуально замечает место падения легости (плетеный шар), а затем помечает его флажком. От разграничительной линии «10 метров» рулеткой делается замер расстояния: если легость не долетела до отметки «10», то из 10 метров вычитается это расстояние, если перелетела, то прибавляется. Данные вносятся в протокол. Затем бросок выполняет второй участник второй имеющейся выброской. В это время третий участник собирает выброску участника № 1 и подходит к стартовой линии. После выполнения броска участника № 2 выброску собирает участник № 4, а участник № 3 выполняет бросок и т. д.

2 Норматив «Якорь».

2.1. Выполняется в актовом зале (спортзале).

2.2. Оборудование: якорь, буй, штерт, телефон с функцией секундомера (секундомер).

2.3. Необходимое знание узлов: беседочный (с петлей), буйрепный, «восьмерка».

2.4. Порядок выполнения. Оборудование разложено на полу. По команде поднимается штерт и вяжется узел «восьмерка» выполняющий роль стопора. Затем со стороны стопора на тренд якоря накладывается буйрепный узел. После этого со свободной стороны штерта крепят беседочным узлом буй, лежащий у якоря. Следующий участник разбирает якорь и готовит его к сдаче.

3. Норматив «Спасательный жилет».

3.1. Выполняется в актовом зале (спортзале).

3.2. Оборудование: спасательный жилет, карабин, штерт, леер для крепления карабина, моб. телефон с функцией секундомера (секундомер).

3.3. Необходимое знание узлов: беседочный (2 способа вязки: «на себе» и «с петлей»).

3.4. Порядок выполнения. Оборудование разложено на полу или парте. Сначала надевается жилет, затем берется штерт и вяжется поверх жилета беседочным узлом «на себе». Затем к ходовому концу штерта беседочным узлом «с петлей» крепят карабин, которым пристегиваются к лееру,

растянутому между стульев. Следующий участник раскладывает оборудование так, чтобы было удобно работать.

4. Норматив «Парус».

4.1. Выполняется в актовом зале (спортзале).

4.2. Оборудование: парус (в данном случае – штормовой стаксель из-за небольшой площади), штерт, моб. телефон с функцией секундомера (секундомер).

4.3. Необходимое знание узлов: рифовый.

4.4. Порядок выполнения. Парус раскладывают на полу, передней шкаториной (самой длинной) к себе. Шкотовый угол складывают к передней шкаторине (р-н люверса и карабина), галсовый угол (слева) и фаловый угол (справа) туда же, визуально – конверт. Потом слева направо, придерживая переднюю шкаторину, сворачивают парус в четыре равнозначных оборота! Под уложенный парус подкладывают штерт и связывают рифовым узлом. Следующий участник разбирает связанный парус и готовит его к сдаче.

5. Норматив «Флаг».

5.1. Выполняется у оборудованного флагштока с уткой для крепления флаг-фала (сборный, переносной, или стационарный - для торжественных построений перед школой).

5.2. Оборудование: флаг, фал – двойная высота флаг-фала плюс метр, моб. телефон с функцией секундомера (секундомер).

5.3. Необходимое знание узлов: шкотовый.

5.4. Порядок выполнения. Флаг шкотовым узлом подвязывают к флаг-фалу сначала с одной стороны, потом с другой. Далее поднимают флаг за флаг-фал до упора (топа), выбирают (обтягивают) слабинку фала и крепят на утку. Следующий участник спускает флаг, освобождает его от фала и готовит к сдаче.

6. Норматив «Викторина».

6.1. Выполняется в одном из классов.

6.2. Оборудование: зачетный лист, авторучка.

6.3. Порядок выполнения. Участники рассаживаются за парты по одному. Каждому участнику выдается зачетный лист с 20 вопросами (2 вопроса по 10 основным разделам теоретической подготовки программы «Юный капитан»). Для каждого вопроса предлагается 3 варианта ответа. В свободной графе проставляется цифра (1,2 или 3), соответствующая, по мнению участника, правильному ответу. На дачу ответов отводится 10 минут. Время судья засекает по часам. **Запрещается:** разговаривать, списывать, подсказывать. За нарушение – дисквалификация. После отведенного времени судья собирает зачетные листы и проверяет правильность ответа. Каждый правильный ответ – 1 балл. Количество баллов суммируется как для каждого участника, так и

для всего экипажа. После сдачи викторины всеми экипажами определяются места исходя из набранных баллов, наибольшее – 1 место и т. д. Так же определяется места в личном зачете.

4). 13.30 – 14.00 Перерыв на обед.

5). 14.00 - 15.00 Подведение итогов. Награждение.

Итоги. После проведения соревнования в сводный лист проставляются места занятые экипажами в каждом нормативе и подсчитываются баллы для определения 1-6 мест, занятых экипажами. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется по количеству первых мест, в случае равенства этого показателя, то вторых и т. д. В личных зачетах спортивных нормативов результаты определяются по времени. В нормативе «Викторина» в командном подсчете результаты определяются по количеству правильных ответов, набранных всем экипажем. В случае равенства очков у двух или более команд победитель определяется по ответам на дополнительные вопросы Гл. судьи.

Награждение.

Гл. судья: «Экипажи для награждения согласно определенным местам, стройся!...Равняйся! Смирно! Вольно». Зачитываются результаты соревнования, и проводится награждение, как в личном, так и командном зачете. Лучший экипаж награждается Переходящим «Кубком Победы». За 1-3 места члены экипажей награждаются медалями в соответствии занятых мест, экипажи - дипломами за 1-3 места. В личном зачете победитель в каждой номинации награждается статуэткой «Ника» или грамотой. Капитан экипажа, занявшего 1-3 места, после церемонии награждения, стоя в строю, скандирует девиз соревнования: «Один - за всех!» Экипаж отвечает: «И все - за одного!» Награждение сопровождается музыкой. Фото на память.

После награждения **Гл. судья:** «Экипажи, равняйся! Смирно! Соревнование объявляется закрытым. Вольно, разойдись».

По регламенту Переходящий кубок Победы разыгрывается раз в год в течение пяти лет (с 2015 по 2019 гг.) до следующего юбилея Дня Победы. Ежегодно на кубке делается гравировка с указанием команды школы победителя. Кубок на постоянное хранение передается команде той школы, которая побеждала большее количество раз. В случае равенства побед в двух школах, кубок передается той школе, которая побеждала два раза подряд. В случае равенства и этого показателя, кубок передается той школе, у которой сумма призовых мест лучше.

Ресурсное обеспечение соревнования.

1). Материально-техническое обеспечение соревнования.

№ п/п	Наименование оборудования/снаряжения	Количество
1	Флаг РФ	1 шт.
2	Камуфляжная форма для знаменосцев	3 комплекта
3	Колонки переносные, автономные	3 шт.
4	Звуко- видеоаппаратура	1 шт.
5	Флаги расцветивания МСС	1 комплект
6	Якорь	1 шт.
7	Парус с кисой	1 шт.
8	Бросательный конец	2 шт.
9	Спасательный жилет	1 шт.
10	Флаг	1 шт.
11	Флаг-шток	1 шт.
12	Буй пластмассовый	1 шт.
13	Фал капроновый 6-8 мм.	10 м.
14	Карабин	1 шт.
15	Микрофон	2 шт.
16	Школьная парта	6 шт.
17	Стул	6 шт.
18	Штерт	10 шт.
19	Папки, бумага, ручки	6 к-тов
20	Секундомер	4 шт.
21	Рулетка 10 м.	1 шт.
22	Сигнальный флажок	2 шт.
23	Кубок	1 шт.
24	Медали	5 комплектов
25	Грамота	30 шт.
26	Диплом	3 шт.
27	Благодарственное письмо	6 шт.
26	Статуэтка «Ника»	6 шт.

2). Кадровое обеспечение.

№ п/п	Должность	Количество
1	Главный судья	1
2	Секретарь соревнования - ведущий	1
3	Судья тематического конкурса	1
4	Судья на станции - инструктор	6
5	Знаменосец и ассистенты	3
6	Ответственный за звук и видео	1
7	Видеосъемка	1
8	Фотосъемка	1

9	Помощники их числа учащихся	3
10	Итого	18

Дополнительно участвуют: хоровая студия и кружок ГБОУ СОШ № 291.
«Мультимедиатворчество» ГБОУ СОШ № 291.

3). Методическое обеспечение:

- приказ директора школы о проведении соревнования;
- сценарий проведения соревнования;
- списки экипажей;
- маршрутный лист экипажей;
- протоколы результатов соревнования;
- проведение инструктажа для судей и участников соревнования;
- подбор реквизита для проведения соревнования, мастер-класса.

Критерии оценки эффективности соревнований.

1). Протокол соревнования экипажа в нормативе:

«Флаг» (якорь, парус, спасательный жилет, бросательный конец)

№	Ф. И. О.	Попытка № 1	Попытка № 2	Лучшая	Место личное
1	Экипаж № 1 «Ассоль»				
1.1					
1.2					
1.3					
1.4					
1.5					
	Баллы экипажа:		Место экипажа:		
2	Экипаж № 2 «Чайка»				
2.1					
2.2					
2.3					
2.4					
2.5					
	Баллы экипажа:		Место экипажа:		
3	Экипаж № 3 «Алые паруса»				
3.1					
3.2					
3.3					
3.4					

3.5					
	Баллы экипажа:		Место экипажа:		
4	Экипаж № 4		«Звезда»		
4.1					
4.2					
4.3					
4.4					
4.5					
	Баллы экипажа:		Место экипажа:		
5	Экипаж № 5		«Балтийские паруса»		
5.1					
5.2					
5.3					
5.4					
5.5					
	Баллы экипажа:		Место экипажа:		
6	Экипаж № 6		«Адмирал»		
6.1					
6.2					
6.3					
6.4					
6.5					
	Баллы экипажа:		Место экипажа:		

Судья соревнования: _____ (_____)

2). Протокол соревнования по тематическому конкурсу (личный)

Фамилия _____ Имя _____

Экипаж № ____ « _____ »

№	Вопрос	Вариант № 1	Вариант № 2	Вариант № 3	Указать № прав. ответа
1	Передвигаясь по палубе нельзя держаться за ...	снасти бегучего такелажа	релинги	стоячий такелаж	
2	Спасательное средство – это	перо руля	тузик	кранец	
3	Не является основной частью яхты	иллюминатор	стоячий такелаж	паруса	
4	Гальюн – это	кухня	носовой отсек	туалет	

5	Носовая часть яхты –	бак	транец	кокпит	
6	К рангоуту относится	грот	фал	гик	
7	Стоячий такелаж –	мачта	ахтерштаг	стаксель-фал	
8	Не бегучий такелаж	стаксель-шкоты	топ-ванты	грота-фал	
9	Мешок, где хранится парус	трисель	киса	стаксель	
10	Короткий конец, кусок веревки	штерт	швартов	шпринг	
11	Сторона паруса	шкаторина	люверс	шкентель	
12	Для поднятия флага используют узел	рифовый	беседочный	шкотовый	
13	Место для рулевого	ахтерпик	форпик	кокпит	
14	Верхняя часть мачты	топ	нок	блок	
15	Парус поднимают	фалом	шкотом	беседкой	
16	Буй к якорю крепят узлом...	рифовым	беседочном	буйрепным	
17	Лебедку используют, чтобы	завести швартов	выбрать шкот	поднять кранец	
18	Основной парус	генуя	штормовой стаксель	геннакер	
19	Спускаясь с причала на яхту нельзя наступать на...	леер	релинг	рубку (надстройку)	
20	При подходе яхты к причалу первым подают..	спасательный круг	фал	швартов	
Количество баллов:				Итого	

Судья соревнования: _____ (_____)

3). Протокол соревнования экипажей по тематическому конкурсу.

№	Ф. И. О.	К-во баллов	Место личное
1	Экипаж № 1 «Ассоль»		
1.1			
1.2			
1.3			
1.4			
1.5			
	Баллы экипажа:	Место экипажа:	
2	Экипаж № 2 «Чайка»		

2.1			
2.2			
2.3			
2.4			
2.5			
	Баллы экипажа:	Место экипажа:	
3	Экипаж № 3 «Алые паруса»		
3.1			
3.2			
3.3			
3.4			
3.5			
	Баллы экипажа:	Место экипажа:	
4	Экипаж № 4 «Звезда»		
4.1			
4.2			
4.3			
4.4			
4.5			
	Баллы экипажа:	Место экипажа:	
5	Экипаж № 5 «Балтийские паруса»		
5.1			
5.2			
5.3			
5.4			
5.5			
	Баллы экипажа:	Место экипажа:	
6	Экипаж № 6 «Адмирал»		
6.1			
6.2			
6.3			
6.4			
6.5			
	Баллы экипажа:	Место экипажа:	

Судья соревнований: _____ (_____)

4). Итоговый протокол результатов экипажей в соревновании

№	Норматив	Экипаж № 1	Экипаж № 2	Экипаж № 3	Экипаж № 4	Экипаж № 5	Экипаж № 6	К-во ба	Место
п/п		Ассоль	Чайка	Алые паруса	Звезда	Балтийские	Адмирал	ба	о
						кие	л	лл	

						паруса		ОВ	
1	Бросательны й конец								
2	Якорь								
3	Парус								
4	Спасательны й жилет								
5	Флаг								
6	Викторина								
	Итого баллов								
	Итого место								

Дата _____

Гл судья соревнований: _____ (_____)

Секретарь: _____ (_____)

5). Итоговый протокол результатов соревнования в личном зачете.

№	Ф. И. О.	брос. конец	якорь	парус	жилет	флаг	теория	итого балло	место
1		Экипаж № 1 «Ассоль»							
1.1									
1.2									
1.3									
1.4									
1.5									
		Баллы экипажа						/ место	
2		Экипаж № 2 «Чайка»							
2.1									
2.2									
2.3									
2.4									
2.5									
		Баллы экипажа						/ место	
3		Экипаж № 3 «Алые паруса»							
3.1									
3.2									

3.3										
3.4										
3.5										
		Баллы экипажа					/ место			
4		Экипаж № 4 «Звезда»								
4.1										
4.2										
4.3										
4.4										
4.5										
		Баллы экипажа					/ место			
5		Экипаж № 5 «Балтийские паруса»								
5.1										
5.2										
5.3										
5.4										
5.5										
		Баллы экипажа					/ место			
6		Экипаж № 6 «Адмирал»								
6.1										
6.2										
6.3										
6.4										
6.5										
		Баллы экипажа					/ место			

Дата: « ____ » _____

Гл. судья соревнований: _____ (_____)

Секретарь _____ (_____)

б). Критериями оценки эффективности соревнования так же служат отзывы самих участников, например, экипажа «Звезда» (ГБОУ гимназия № 271):

«Выражаем благодарность Алексею Юрьевичу Фофашкову за увлекательное соревнование на Переходящий кубок Победы по морской программе «Пятнадцатилетний капитан». Во время подготовки к соревнованиям экипаж научился вязать морские узлы, бросать бросательный конец, изучил устройство яхты. Спасибо за честное судейство и хорошую организацию соревнований».

7). В качестве критерий оценки эффективности соревнований на конкурс предоставляется сюжет «В Петербурге прошли соревнования юных моряков на Кубок Победы» ТК «Морские вести Санкт-Петербурга»

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

СОГЛАСОВАНО

Ведущий специалист
сектора Отдела
образования
администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга

О. Г. Подобаева

«__» _____ 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник Сектора
физической культуры и
спорта администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга

Н. А. Румянцев

«__» _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ №
291
Красносельского района
Санкт-Петербурга

О. В. Марфин

«__» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО СОРЕВНОВАНИЯ ПО МОРСКОМУ МНОГОБОРЬЮ КОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ НА КУБОК ПОБЕДЫ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытое соревнование по морскому многоборью командного первенства среди подростков на Кубок Победы Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Соревнование) проводится в соответствии с Планом проведения спортивных и физкультурных мероприятий Красносельского района Санкт-Петербурга на май 2018 год в целях:

- популяризации морского многоборья и парусного спорта среди подростков;
- подготовки подростков для морских походов на яхтах;
- спортивно-патриотического воспитания;
- пропаганды здорового образа жизни и организации активного досуга;
- вовлечения подростков в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- определения победителей и призеров соревнований.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **19 мая 2018 года** в актовом зале и на спортивной площадке Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 291 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ СОШ № 291) по адресу: ул. Маршала Захарова, д. 16, корпус 4, литер А.

Проезд: от станции метро «Кировский завод» на автобусе № 2 до остановки «Ул. Доблести»; от станции метро «Автово» автобус № 300 до остановки «Ленинский пр., 55»; от станции метро «Ленинский проспект» автобус № 142 до остановки «Ленинский пр., 55».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет Сектор физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры спорта и здоровья Красносельского района (далее – СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района»).

Непосредственное проведение осуществляют:

- ГБОУ СОШ № 291: подготовка и предоставление спортивного зала, спортивной площадки и учебного класса; предоставление оборудования для проведения соревнований;
- СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района»: наградной фонд;
- экипаж яхты «Татьяна» (яхт-клуб «Балтиец»): обеспечение судейства соревнований.

Главный судья соревнований – Фофашков Алексей Юрьевич, мастер спорта, тел. +7-911-749-77-37: формирует состав участников соревнования.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются школьники 2002-2005 гг. рождения общеобразовательных организаций Красносельского района, прошедшие предварительный отбор соревнований в своих организациях. От каждой общеобразовательной организации максимальное количество участников - 5 человек (юноши и девушки – без количественного разделения).

К участию в соревнованиях допускаются школьники, годные по состоянию здоровья, имеющие врачебный допуск к участию в соревнованиях.

Все участники Соревнований должны быть ознакомлены с Положением о проведении Соревнований.

Стартовый взнос с участников соревнований не взимается.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

19 мая 2018 года

09.00 – 09.30 – регистрация участников, инструктаж судей, жеребьевка экипажей (очередность выполнения нормативов).

09.30 – 10.00 – церемония проведения соревнований

10.00 – 12.00 – проведение соревнований.

12.00 – 12.30 – перерыв на обед.

12.30 – 13.30 – заключительный этап соревнований.

13.30 – 14.00 – награждение.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Положением соревнований.

Экипаж прибывает к месту старта сдачи нормативов на основании маршрутного листа. Сверяется список экипажа. Экипаж выстраивается в шеренгу. Судья проводит мастер-класс по выполнению и правильности исполнения норматива. После чего **судья** подает команду: «Приступить к выполнению норматива». Первый начинает капитан. Выходит из строя, поднимает правую руку вверх и говорит: «(называет фамилию) к выполнению норматива готов!» **Судья:** «На старт!» Участник соревнования опускает руку. **Судья:** «Внимание, марш!» и включает секундомер. Участник выполняет норматив, после его выполнения поднимает правую руку вверх, в это время судья останавливает секундомер. Время заносится до сотых секунды (пример: 25,89). После капитана норматив выполняют остальные члены

экипажа в порядке присвоенных номеров. Далее выполняется вторая попытка, начиная с капитана. Учитывается лучшая попытка из двух, которая вносится в отдельную графу протокола соревнования. После выполнения норматива всеми экипажами судья в протоколе проставляет личные места участников исходя из зафиксированного времени. Лучшее время – 1 место, второе – 2 и т. д. Потом суммируются места всего экипажа и согласно данным определяются места экипажей в данном нормативе. Победителем признается тот экипаж, у которого сумма мест оказалась наименьшей и т. д. Заполненный протокол судья сдает секретарю соревнования для внесения результатов в сводный лист.

Внимание: штрафного времени нет. Норматив должен выполняться правильно. Если судья заметил, что норматив выполняется с нарушениями, он обязан указать на это и заставить пересдать норматив заново, причем, без выключения секундомера.

Нормативы соревнований.

1. Норматив «Бросательный конец». Выполняется на спортплощадке, имеющую беговую дорожку с выделенной линией старта и ограниченной по ширине. Оборудование: бросательный конец – 2 шт., рулетка 5-10 м., флажок. Порядок старта указан выше, только команду: «Внимание, марш!» судья подает после того, как убедится, что участник собрал бросательный конец (выброску) в шлаг на руках. И еще: экипаж, за исключением первых двух участников, выстраивается рядом с судьей у отметки «10 метров». Первый (капитан) бросает выброску, находясь у ограничительной черты, не наступая на нее, при «заступе» попытка не засчитывается; попытка так же не засчитывается, если легость упала за пределы ширины беговой дорожки. После выполнения участником броска, судья визуально замечает место падения легости (плетеный шар), а затем помечает его флажком. От разграничительной линии «10 метров» рулеткой делается замер расстояния: если легость не долетела до отметки «10», то из 10 метров вычитается это расстояние, если перелетела, то прибавляется. Данные вносятся в протокол. Затем бросок выполняет второй участник второй имеющейся выброской. В это время третий участник собирает выброску участника № 1 и подходит к стартовой линии. После выполнения броска участника № 2 выброску собирает участник № 4, а участник № 3 выполняет бросок и т. д.

2. Норматив «Якорь». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: якорь, буй, штерт, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **беседочный (с петлей), буйрепный, восьмерка**. Порядок выполнения. Якорь ставится на лапы, а, чтобы он не упал, левой ногой придерживают, наступив на веретено. По команде берется штерт и вяжется узел «восьмерка», выполняющий роль стопора. Затем со стороны стопора на тренд якоря накладывается буйрепный узел. После этого со свободной стороны штерта (коренной конец) крепят беседочным узлом буй, лежащий у якоря. Следующий участник разбирает якорь и готовит его к сдаче.

3. Норматив «Спасательный жилет». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: спасательный жилет, карабин, штерт, леер для крепления карабина, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **беседочный** (2 способа вязки: **«на себе» и с петлей**). Оборудование разложено на полу или парте. Порядок выполнения. Сначала надевается жилет, затем берется штерт и вяжется поверх жилета беседочным узлом. Затем к ходовому концу штерта беседочным узлом «с петлей» крепят карабин, которым пристегиваются к лееру, растянутому между стульев. Следующий участник раскладывает оборудование так, чтобы было удобно работать.

4. Норматив «Парус». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: парус, штерт, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **рифовый**. Порядок выполнения. Парус раскладывают на полу, передней шкаториной (самой длинной) к себе. Шкотовый угол складывают к передней шкаторине (р-н люверса и

карабина), галсовый угол (слева) и фаловый угол (справа) туда же, визуально – конверт. Затем слева направо, придерживая переднюю шкаторину правой рукой, сворачивают парус в четыре равноценных оборота! Под уложенный парус подкладывают штерт и связывают рифовым узлом. Следующий участник разбирает связанный парус и готовит его к сдаче.

5. Норматив «Флаг». Выполняется в спортивном зале. Оборудование: флагшток, фал (длина 10 м.), флаг, моб. телефон с функцией секундомера. Необходимое знание узлов: **шкотовый**. Порядок выполнения. Флаг шкотовым узлом подвязывают к флаг-фалу сначала с одной стороны, затем - с другой. Далее флаг поднимают за флаг-фал до упора (топа), выбирают (обтягивают) слабины фала и крепят на утку. Следующий участник спускает флаг, освобождает его от фала и готовит к сдаче.

6. Норматив «Викторина». Выполняется в учебном классе. Участники рассаживаются за парты по одному. Каждому участнику выдается зачетный лист с 20 вопросами по теории устройству яхты (10 тем). Для каждого вопроса предлагается 3 варианта ответа. В свободной графе проставляется цифра (1,2 или 3), соответствующая, по мнению участника, правильному ответу. На дачу ответов отводится 15 минут. Время судья засекает по часам. **Запрещается:** разговаривать, списывать, подсказывать. За нарушение – дисквалификация и присуждение 30 места. После отведенного времени судья собирает зачетные листы и проверяет правильность ответа. Каждый правильный ответ – 1 балл. Количество баллов суммируется как для каждого участника, так и для всего экипажа.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

После проведения Соревнований в сводный лист проставляются места занятые спортсменами в каждом нормативе и подсчитываются баллы для определения личного места участника соревнований. В случае равенства очков у двух или более участников победитель определяется по количеству занятых первых мест; в случае равенства этого показателя, то вторых мест и т. д. В личных зачетах в нормативах результаты определяются по времени, в нормативе «бросательный конец» - по расстоянию. В нормативе «Викторина» в командном зачете результаты определяются по количеству правильных ответов, набранных всем экипажем. При равенстве баллов более высокое место присваивается участнику, ответившему правильно согласно порядковому рейтингу. В случае, когда возникает сложность для определения победителя, победитель определяется по ответам на дополнительные вопросы Гл. судьи.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований по сумме всех нормативов занявшие 1-3 места награждаются кубками и дипломами в соответствии занятых мест. Участники соревнований в каждом из нормативов занявшие 1-3 места награждаются медалями и грамотами в соответствии занятых мест. Все остальные участники соревнований награждаются грамотами «За активное участие в соревновании», а судейский штат «За активное участие в проведении соревнования».

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ГБОУ СОШ № 291 несет расходы по подготовке помещений для проведения соревнований и оборудования.

СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» несет расходы по обеспечению наградного фонда;

Расходы по проезду и питанию участников соревнований несут командирующие организации в рамках собственных средств.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. А также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке и в соответствии с постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 18.04.2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»

Медицинское обслуживание осуществляет медицинский персонал ГБОУ СОШ № 291.

11. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки экипажей для участия в Соревнованиях принимаются по e-mail: fofashkov@mail.ru до **15.05.2017** г.

Оригинал заявок (с указанием общеобразовательной организации, фамилии и имени участников, даты рождения) принимаются главным судьей соревнований в день проведения соревнований (Приложение).

Телефон для справок: +7-911-749-77-37 – Фофашков Алексей Юрьевич.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.

Главный судья соревнований

А. Ю. Фофашков

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

ЗАЯВКА

Для участия в соревновании по морскому многоборью на «Кубок Победы»
Красносельского района Санкт-Петербурга

Экипаж «_____» школы _____ № _____

№	Фамилия, имя	Класс	Дата рождения	Место жительства, телефон
1.				
2.				
3.				
4				
5.				

Директор _____:
