



Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Лицей «ДЕРЖАВА» города Обнинска

«Утверждаю»

Директор МБОУ
«Лицей «ДЕРЖАВА»
г. Обнинск

/Копылова О.Н./

Приказ № 549-од
« 31 » 08 2018 г.



ПРОГРАММА КУРСА
“ВОЕННО-МОРСКАЯ ПОДГОТОВКА”
ПРЕДПРОФИЛЬНЫХ МОРСКИХ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ
ПРИ МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ЛИЦЕЙ «ДЕРЖАВА» г. ОБНИНСКА

Автор программы:
Капитан первого ранга
Александров Ю.П.

2018 год

г. Обнинск

Пояснительная записка.

Курс “Военно-морская подготовка” разработан в соответствии с требованиями закона Российской Федерации “Об образовании” и Устава Муниципальных Обнинских морских кадетских классов при муниципальном образовательном учреждении среднего (полного) общего образования лицее «Держава» в рамках реализации дополнительной программы начальной военной подготовки с ориентацией на военно-морские профессии.

Главная целевая установка курса – формирование у учащихся МОМКК ориентации на выбор военно-морской профессии в условиях разностороннего и гармоничного развития личности.

Учебные цели курса:

- Знакомство учащихся с профессией военного моряка, привитие им любви к морю и к военно-морской службе.
- Воспитание чувства уважения и любви к своему Отечеству, его прошлому и настоящему.
- Духовное и физическое совершенствование кадетов,

Задачи курса:

- Ознакомить кадетов с историей военно-морского флота, славными героическими традициями русских моряков.
- Дать кадетам основные знания и практические навыки по военно-морскому делу, необходимые для поступления в высшие военно-морские учебные заведения.
- Привить кадетам чувство ответственности за свои дела, слова, поступки.

Программа курса “Военно-морская подготовка” рассчитана на 7 лет обучения с 5-го по 11-й классы и включает в себя девять логически взаимосвязанных разделов.

Разбивка программы на разделы произведена в соответствии с проблемами, отражающими аспекты учебной дисциплины и познавательные возможности учащихся. В целом все разделы программы охватывают основы теории и практики военно-морского дела, духовного и физического совершенствования кадетов.

Программа курса “Военно-морская подготовка” включает в себя теоретический курс обучения в лицее и курсы летней учебной практики МОМКК.

Ожидаемый результат:

В результате прохождения курса военно-морской подготовки кадеты

1) должны знать:

- историю Военно-морского флота России;
- военно-морскую терминологию и командные слова;
- корабельный устав ВМФ в объеме программы, корабельные правила;
- устройство и правила пользования корабельными шлюпками, правила шлюпочных гонок на веслах и под парусом;
- сигналопроизводство флажным семафором и световыми средствами, расцветку и значение флагов;
- общую классификацию и сведения по устройству и вооружению кораблей ВМФ;
- основы борьбы за живучесть корабля и спасения на море;
- основы мореплавания и кораблевождения.

2) должны уметь:

- грести и управлять парусом шестивесельного яла;

- передавать и принимать текст флажным семафором (65 и 45 знаков в минуту), световыми средствами связи (25 и 15 знаков в минуту соответственно);
- пользоваться магнитным компасом и навигационной картой, вести элементарную навигационную прокладку;
- вязать морские узлы и производить такелажные работы (плести маты, изготавливать швабры, обрабатывать корпус шлюпки и производить покрасочные работы);
- использовать индивидуальные спасательные средства;
- плавать;
- выполнять строевые приемы одиночно и в строю;
- разбирать и собирать автомат АК, выполнять стрелковое упражнение №1.

РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО ПЕРИОДАМ ОБУЧЕНИЯ

№№ п/п	Период обучения	7-летняя подготовка (объем в часах)		Всего (час)	Примечания
		Военно- морская подготовка	Военно- спортивная подготовка		
1.	Установочный сбор нового набора	5	11	16	
2.	Зимний период обучения (основной курс), в т.ч.:	306 часов	238 часов	544	9 месяцев (34 учебных недели)
	- 5 класс (1 курс)	34	34	68	
	- 6 класс (2 курс)	34	34	68	
	- 7 класс (3 курс)	34	34	68	
	- 8 класс (4 курс)	34	34	68	
	- 9 класс (5 курс)	34	34	68	Годовой зачет за 5-9 кл
	- 10 класс (6 курс)	68	34	102	Годовой зачет за 10 кл
	- 11 класс (7 курс)	68	34	102	Итоговый экзамен
3.	Летняя учебная практика	210 часов			
	- 5 класс (1 курс)	30 часов		30	Шлюпочная практика
	- 6 класс (2 курс)	30 часов		30	Шлюпочная практика
	- 7 класс (3 курс)	30 часов		30	Шлюпочная практика
	- 8 класс (4 курс)	40 часов		40	Шлюпочная практика
	- 9 класс (5 курс)	30 часов		30	Ознакомление с Санкт –Петербуржскими ВМИ
	- 10 класс (6 курс)	50 часов		50	На Северном флоте
	Всего:	754 часа		754	
4.	В т.ч.: Дополнительная физподготовка	5-8 кл по 21 часу 9-10 кл по 16 час 11 кл – 24 часа		142	
5.	Строевая подготовка	По 8 часов в год		62	
6.	Стрелковая подготовка	По 5 часов в год 11 кл – 2 часа		32	

Примечания:

1) Сборы на начальную военно-морскую подготовку и на летнюю практику проводятся под руководством начальника морских кадетских классов.

2) С целью закрепления и постоянного совершенствования знаний флажного семафора, световых средств связи и шлюпочной сигнальной книги на втором, третьем, четвертом курсах в зимний период обучения производить пятиминутные тренировки в начале каждого урока по одному из видов сигналопроизводства.

3) Для обучения кадетов используется учебная база лицея «Держава» и УЦ ВМФ имени Л.Г.Осипенко в соответствии с двусторонним договором, а в период летней учебной практики – учебная база ВВМУ Санкт-Петербурга, боевые средства и боевая техника Северного флота в соответствии с планом, согласованным с Управлением военного образования ВМФ.

По окончании 9 и 10 классов проводится курсовой (годовой) зачет по темам, изученным в предшествующий период, а по окончании 11 класса – выпускной экзамен по ВМП.

Общая структура курса Военно-морской подготовки Муниципальных Обнинских морских кадетских классов.

№ п/п	Название раздела	5 кл			6 кл		7 кл		8 кл		9 кл		10 кл		11 кл	Σ
		Уч сб.	Уч год	пра кт	Уч год	пра кт	Уч год	пра кт	Уч год	пра кт	Уч год	пра кт	Уч год	пра кт	Учг од	Теор/ практ
1.	Военно-морская история	5	9		7		8		16		5		6		18	<u>74</u>
	Военно-морское искусство						7		2			20	13	5	18	<u>25</u>
2.	Основы корабельной организации										7		8			<u>15</u>
	Морская практика		12	23	5	23	3	23		35		3	17	10	7	<u>44</u>
3.	Общие сведения о корабле и его живучести		6		5		3						6	18	13	<u>33</u>
4.	Боевые средства флота				9		6		5					10		<u>20</u>
5.	Основы кораблевождения				4		3		7		13		12	4	11	<u>50</u>
6.	Основы связи на море		7	3	4	3	4	3	4	5	9	3	6	3	1	<u>35</u>
7.	Основы в/воспитания	3		1		1		1			5		5			<u>13</u>
8.	Строевая	6	8		8		8		8		8		8		8	<u>62</u>
9.	Стрелковая		5		5		5		5		5		5		2	<u>32</u>
10.	Доп. физподг	2	21	3	21	3	21	3	21	3	16		16		24	<u>142</u>
																<u>12</u>

Итого :	Военно-морская подготовка (раздел 1-6)		34		34		34		34		34		68		68	311/
				26		26		26		37		30		50		195
	Военно-спортивная подготовка (раздел 7-10)		34		34		34		34		34		34		34	249
				4		4		4		3						15

Примечание: Тематика занятий и расчет учебного времени летних практик приводится в “Программе летней шлюпочной практики” и “Программе летней корабельной практики”

ПРОГРАММА УСТАНОВОЧНОГО СБОРА ПО НАЧАЛЬНОЙ ВОЕННО-МОРСКОЙ ПОДГОТОВКЕ НОВОГО НАБОРА

№№ п/п	Темы занятий и их содержание	Кол-во часов
1	Занятие: "История флотской формы одежды. Правила ношения формы одежды"	2
2	Занятие: "Дни воинской славы и ритуалы".	1
3	Занятие: "Понятие воинской дисциплины, строя. Правила поведения в строю"	1
4	Занятие: "Кодекс чести морского кадета. Традиции ВМФ".	2
5	Строевые занятия. Строевая стойка. Повороты на месте, движение строем.	4
6	Занятие: «Предмет Военно-морская подготовка в ОМКК. Значение знания военно-морского дела для последующего обучения в военно-морских институтах и на кораблях ВМФ».	1
7	Беседа: "Краткий курс истории ВМФ. Подвиги российских (советских) моряков".	3
8	Контрольное занятие по физподготовке (Бег – 100 м, подтягивание)	2
	<i>Итого</i>	16 часов
9	Смотр формы одежды и класса.	1
10	Посвящение в кадеты	1

ПЛАН УСТАНОВОЧНОГО СБОРА НОВОГО НАБОРА КАДЕТОВ МОМКК

Время	Тема занятия (мероприятия)	Место	Руководитель	Примечания
1-й день				
9.00	Прибытие учащихся нового набора	Пом. 104, Лицей.	Нач. МОМКК	
9.00 – 9.10	Проверка наличия по списку класса	- « -	- « -	Список утверждается приказом по лицей
9.10 – 10.00	Тема № 4	- « -	- « -	
10.10 – 11.00	Тема № 1	- « -	- « -	
11.10 – 12.00	Тема № 3	Плац лицея		
12.10 – 13.00	Выдача форменного обмундирования. Инструктаж по подготовке обмундирования			Выданное обмундирование подлежит подгонке в домашних условиях.

2-й день				
9.00 – 9.10	Проверка наличия по списку класса	Пом. 104, Лицей.	Нач. МОМКК	
9.10 – 10.00	Тема № 6	- « -	- « -	
10.10 – 11.00	Тема № 1	- « -	- « -	
11.10 – 12.00	Тема № 5	Плац лицея	- « -	
12.10 – 13.00	Тема № 8	Стадион лицея	- « -	
13.00	Задание на дом		- « -	
3-й день				
9.00 – 9.10	Проверка наличия по списку класса	Пом. 104, Лицей.	Нач. МОМКК	
9.10 – 10.00	Тема № 4	- « -	- « -	
10.10 – 11.00	Тема № 7	- « -	- « -	
11.10 – 12.00	Тема № 5	Плац лицея	- « -	
12.10 – 13.00	Тема № 8	Стадион лицея	- « -	
13.00	Задание на дом		- « -	
4-й день				
9.00 – 9.10	Проверка наличия по списку класса	Пом. 104, Лицей.	Нач. МОМКК	
9.10 – 10.00	Проверка форменного обмундирования	Пом. 104, Лицей.	- « -	Проверяется подгонка обмундирования.
10.10 – 11.00	Тема № 7	Пом. 104, Лицей.	- « -	
11.10 – 12.00	Тема № 7	Пом. 104, Лицей.	- « -	
12.10 – 13.50	Тема № 5, тренировка ритуала посвящения в кадеты	Площадь у мемориала «Вечный огонь»	- « -	Проводится тренировка в выполнении строевых приемов ритуала
13.50 – 14.00	Инструктаж по ритуалу посвящения в кадеты.	- « -	- « -	Назначается время и объясняется план проведения ритуала
5-й день				
10.45 – 11.00	Сбор и построение учащихся нового набора МОМКК	Площадь у мемориала «Вечный огонь»	Нач МОМКК	Кадеты участвуют в установленном форменном обмундировании
11.00 – 11.50	Проведение ритуала посвящения учащихся нового набора МОМКК в морские кадеты	Площадь у мемориала «Вечный огонь»	Председатель Калужского морского собрания, Генеральный директор лицея «Держава»	1. Обеспечить закрытие площади силами ГИБДД города. 2. Участвуют родители кадетов, руководство города, УЦ ВМФ, члены Морского собрания и СМИ
11.50 – 12.00	Фотографирование кадетов	- « -	Нач МОМКК	

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Тема	Название темы	Часы
5 класс		
<i>РАЗДЕЛ I. ВОЕННО-МОРСКАЯ ИСТОРИЯ ФЛОТА (9 часов)</i>		
Тема 1.	Военное кораблестроение народов древнего мира до V века нашей эры	5 часов
	1.1. Кораблестроение Египта.	1
	1.2. Кораблестроение Персии и Финикии, Ассиро-Вавилонии.	1
	1.3. Кораблестроение Греции.	1
	1.4. Кораблестроение Рима и Карфагена.	1
	1.5. Кораблестроение Северноевропейских народов. Норманны.	1
Тема 2.	Военное кораблестроение в середине века	4 часа
	2.1. Военное кораблестроение до появления огнестрельного оружия.	1
	2.2. Военное кораблестроение после появления огнестрельного оружия. Влияние на кораблестроение великих географических открытий.	1
	2.3. Военное кораблестроение в эпоху абсолютизма. Переход от гребных к парусным судам. Создание регулярных флотов.	1
	2.4. Развитие военного кораблестроения в 18 веке на базе научных и технических достижений.	1
<i>РАЗДЕЛ IV. МОРСКАЯ ПРАКТИКА (12 часов)</i>		
Тема 1.	Устройство, вооружение и снабжение шлюпок	8 часов
	1.1. Назначение, классификация, грузоподъемность, снабжение, шлюпок. Типы гребных и гребно-парусных шлюпок.	1
	1.2. Устройство гребно-парусной шлюпки ЯЛ-6.	4
	1.3. Предметы снабжения шлюпки ЯЛ-6. Укладка предметов снабжения.	1
	1.4. Обязанности гребцов при посадке в шлюпку и высадке из нее. Правила поведения гребцов в шлюпке, меры безопасности	1
	1.5. Правила пользования индивидуальными спасательными средствами.	1
Тема 7.	Морская практика и такелажные работы	4 часа
	7.1. Виды и назначение основных морских узлов. Вязание морских узлов	4
<i>РАЗДЕЛ V. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРАБЛЕ И ЕГО ЖИВУЧЕСТИ (6 часов)</i>		
Тема 1.	Общие сведения о надводных кораблях	6 часов
	1.1. Основные типы боевых кораблей и вспомогательных судов, их назначение и боевые возможности.	2
	1.2. Основные размерения корабля, устройство корпуса и надстроек.	1
	1.3. Оружие и вооружение надводных кораблей.	2
	1.4. Главные и вспомогательные механизмы надводного корабля	1
	1.5. Средства движения и управления надводного корабля	1
<i>РАЗДЕЛ VIII. ОСНОВЫ СВЯЗИ НА МОРЕ (7 часов)</i>		
Тема 1.	Организация зрительной связи на море	7 часов
	Историческая справка по развитию светосигнальных средств ВМФ. Сущность сигналопроизводства световыми средствами связи. Условные знаки, присвоенные буквам, цифрам (азбука Морзе) и флагам	1

	1.2. Служба наблюдения и связи корабля. Средства зрительной связи (флаги, прожектор, клотик, фонарь "Луч"). Порядок (последовательность), передачи (приема) семафора	1
	1.3. Организация и правила зрительной связи флажным семафором.	1
	1.4. Флажная семафорная азбука.	2
	1.5. Передача и прием сообщений флажным семафором. Оработка нормативов.	2
РАЗДЕЛ IX. ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА (34 часа)		
Тема 2.	Строевая подготовка	8 часов
	2.1. Строевая стойка. Повороты на месте.	4
	2.2. Движение строевым шагом. Повороты в движении.	2
	2.3. Отдание воинской чести на месте, в движении.	1
	2.4. Строи. Построение в шеренгу, в колонну. Повороты в строю на месте.	1
Тема 3.	Стрелковая подготовка	5 часов
	3.1. Устройство АК-76.	3
	3.2. Разборка и сборка АК-76.	2
Тема 4.	Плавание	21 час
6 класс		
РАЗДЕЛ I. ВОЕННО-МОРСКАЯ ИСТОРИЯ ФЛОТА (7 часов)		
Тема 3.	Военное кораблестроение нового и новейшего времени	7 часов
	3.1. Последние операции деревянных парусных кораблей. Переход к паровым и железным кораблям в военных флотах.	1
	3.2. Развитие броненосного кораблестроения во 2-й половине 19 века. Усовершенствование брони.	1
	3.3. Значение русско-японской войны в деле дальнейшего усовершенствования боевых кораблей.	1
	3.4. Развитие классов военных кораблей: линкоры, крейсера, миноносцы.	1
	3.5. Развитие подводных лодок до 1-й мировой войны.	1
	3.6. Развитие военного кораблестроения в период между мировыми войнами.	1
	3.7. Развитие военного кораблестроения после 2-й мировой войны.	1
РАЗДЕЛ IV. МОРСКАЯ ПРАКТИКА (5 часов)		
Тема 2.	Управление шлюпкой под парусами	4 часов
	2.1. Парусное вооружение 6-весельного яла.	4
Тема 7.	Морская практика и такелажные работы	1 час
	7.1. Корабельная морская культура. Палубные устройства. Тросы.	1
РАЗДЕЛ V. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРАБЛЕ И ЕГО ЖИВУЧЕСТИ (5 часов)		
Тема 2.	Общие сведения о подводной лодке	5 часов
	2.1. Историческая справка о подводном кораблестроении	1
	2.2. Подводные силы — главный род сил ВМФ. Классификация подводных лодок, задачи, решаемые ими".	1
	2.3. Устройство подводной лодки: корпус, главные и вспомогательные механизмы.	2
	2.4. Оружие и вооружение подводной лодки	1
РАЗДЕЛ VI. БОЕВЫЕ СРЕДСТВА ФЛОТА (9 часов)		
Тема 1.	Артиллерийское оружие кораблей	4 часа
	1.1. Краткая история развития артиллерии.	1

	1.2. Принцип устройства и действия корабельных артиллерийских установок.	1
	1.3. Типы артиллерийских установок.	1
	1.4. Артиллерийские боеприпасы и способы управления артиллерийским огнем.	1
Тема 2.	Ракетное оружие кораблей	2 часа
	2.1. Краткая история возникновения и развитие ракетного оружия.	2
Тема 4.	Минное оружие	2 часа
	4.1. Краткая история возникновения и развития минного оружия.	1
	4.2. Типы мин и принцип их действия.	1
Тема 6.	Противоминное оружие	1 час
	6.1. История возникновения и развития противоминного оружия. Типы тралов и принцип их действия.	1
РАЗДЕЛ VII. ОСНОВЫ КОРАБЛЕВОЖДЕНИЯ (4 часа)		
Тема 1.	Навигация	3 часа
	1.1. История мореплавания и развитие кораблевождения и средств навигации.	1
	1.2. Форма и размеры Земли. Основные точки и окружности на земном шаре. Географические координаты. Разность широт, долгот. Решение задач на РШ, РД.	1
	1.3. Истинный горизонт и системы его деления. Основные плоскости и линии для ориентирования на море. Три системы счета деления горизонта".	1
Тема 2.	Технические средства кораблевождения	1 часов
	2.1. Магнитные компасы. Морской магнитный 127-мм компас. Шлюпочный компас ГК-М1М.	1
РАЗДЕЛ VIII. ОСНОВЫ СВЯЗИ НА МОРЕ (4 часа)		
Тема 1.	Организация зрительной связи на море	4 часа
	1.5. Передача и прием сообщений флажным семафором. Отработка нормативов.	1
	1.6. Правила и организация связи сигнальным прожектором. Азбука Морзе (методика изучения).	2
	1.7. Передача и прием сообщений сигнальным прожектором. Отработка нормативов.	1
РАЗДЕЛ IX. ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА (34 часа)		
Тема 2.	Строевая подготовка	8 часов
	2.2. Движение строевым шагом. Повороты в движении.	2
	2.3. Отдание воинской чести на месте, в движении.	1
	2.4. Строи. Построение в шеренгу, в колонну. Повороты в строю на месте.	2
	2.5. Движение строем. Повороты в строю в движении.	3
Тема 3.	Стрелковая подготовка	5 часов
	3.1. Устройство АК-76.	1
	3.2. Разборка и сборка АК-76.	4
Тема 4.	Плавание	21 час
7 класс		
РАЗДЕЛ I. ВОЕННО-МОРСКАЯ ИСТОРИЯ ФЛОТА (8 часов)		
Тема 4.	Развитие военного кораблестроения в России	8 час
	4.1. Кораблестроение в древней Руси до эпохи Петра I.	1

	4.2. Военное кораблестроение при Петре I.	1
	4.3. Состояние военного кораблестроения при преемниках Петра I.	1
	4.4. Появление парового флота в России.	1
	4.5. Введение железного кораблестроения. Начало строительства броненосного флота. Первые броненосные корабли.	1
	4.6. Развитие классов военных кораблей России нового времени.	1
	4.7. Развитие классов военных кораблей СССР в период между мировыми войнами.	1
	4.8. Развитие военного кораблестроения СССР в послевоенный период.	1
РАЗДЕЛ II. ИСТОРИЯ ВОЕННО-МОРСКОГО ИСКУССТВА (7 часов)		
Тема 1.	Военно-морское искусство Древней Греции и Древнего Рима	2 часа
	1.1 Греко-персидские войны (500-499 г.г. до н.э.) Саламинское сражение в 480 г. до н.э.	1
	1.2. Пунические войны (264-146 г.г. до н.э.) Сражение у м.Экном в 256 г. до н.э.	1
Тема 2.	Военно-морское искусство Западной Европы	2 часа
	2.1. Военно-морское искусство в англо-голландских войнах. Зарождение линейной тактики. Теория П. Госта.	1
	2.2. Военно-морское искусство в англо-французских войнах XVIII в.в. Кризис линейной тактики. Бой у о. Минорка. 20 мая 1756 г.	1
Тема 3.	Зарождение военно-морского искусства русского флота. Первые победы на море	3 часа
	3.1.Гангутское морское сражение 25-27 июля 1770 г.	1
	3.2.Эзельское морское сражение 24 мая 1719 г.	1
	3.3 Гренгамский бой 27 июля 1720 г..	1
РАЗДЕЛ IV. МОРСКАЯ ПРАКТИКА (3 часа)		
Тема 2.	Управление шлюпкой под парусами	3 часа
	2.2. Направление ветра относительно шлюпки, действие ветра на парус.	1
	2.3.Постановка и подъем парусов. Обязанности гребцов при постановке рангоута, подъеме и спуске парусов, подаваемые команды	2
РАЗДЕЛ V. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРАБЛЕ И ЕГО ЖИВУЧЕСТИ (3 часа)		
Тема 3.	Энергетические установки кораблей	3 часа
	3.1. Общие понятия об энергетических установках кораблей, назначение, классификация: – Паросиловые и газотурбинные установки – Дизельэлектрические установки – Атомные энергетические установки	3
РАЗДЕЛ VI. БОЕВЫЕ СРЕДСТВА ФЛОТА (6 часов)		
Тема 2.	Ракетное оружие кораблей	2 часа
	2.2. Корабельные ракетные установки. Классификация ракет и их устройство.	2
Тема 3.	Торпедное оружие кораблей	2 часа
	3.1. Краткая история возникновения и развития торпедного оружия.	1
	3.2. Типы торпед и принцип их действия.	1
Тема 5.	Противолодочное оружие	2 часа
	5.1. Краткая история возникновения и развития противолодочного оружия.	1
	5.2. Основные типы противолодочного оружия и принцип действия.	1

РАЗДЕЛ VII. ОСНОВЫ КОРАБЛЕВОЖДЕНИЯ (3 часа)		
Тема 1.	Навигация	3 часа
	1.4. Определение направлений в море. Перевод и исправление румбов.	1
	1.5. Истинные направления. Истинный курс, пеленг, курсовой угол. Обратные истинные направления. Решение задач	1
	1.6. Магнитные направления. Земной магнетизм и его элементы. Решение задач	1
РАЗДЕЛ VIII. ОСНОВЫ СВЯЗИ НА МОРЕ (4 часа)		
Тема 1.	Организация зрительной связи на море	4 часа
	1.5. Передача и прием сообщений флажным семафором. Отработка нормативов.	2
	1.7. Передача и прием сообщений сигнальным прожектором. Отработка нормативов.	2
РАЗДЕЛ IX. ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА (34 часа)		
Тема 2.	Строевая подготовка	8 часов
	2.2. Движение строевым шагом. Повороты в движении.	2
	2.3. Отдание воинской чести на месте, в движении.	1
	2.4. Строи. Построение в шеренгу, в колонну. Повороты в строю на месте.	2
	2.5. Движение строем. Повороты в строю в движении.	3
Тема 3.	Стрелковая подготовка	5 часов
	3.2. Разборка и сборка АК-76.	5
Тема 4.	Плавание	21 час
8 класс		
РАЗДЕЛ I. ВОЕННО-МОРСКАЯ ИСТОРИЯ ФЛОТА (16 часов)		
Тема 5.	История великих географических открытий	8 час
	5.1. История великих географических открытий. Плавание Христофора Колумба. Открытие Америки.	2
	5.2. Первое кругосветное путешествие Ф. Магеллана.	1
	5.3. Второе кругосветное путешествие Ф. Дрейка.	1
	5.4. Плавание Васко-да-Гама.	1
	5.5. Открытие голландцами Австралии.	1
	5.6. Путешествия и открытия Дж. Кука.	2
Тема 6.	История военно-морского флота России до первой мировой войны	8 часов
	6.1. Россия — великая морская держава. Плавание восточных славян и русских мореходов в древние и средние века. Роль флота в войнах Киевского и Новгородского княжеств.	1
	6.2. Борьба русского народа за выход к морю в XVI - XVII веках. Формирование морских границ в XIII — XVIII в.в.	1
	6.3. Попытки создания регулярного военно-морского флота. Первые русские военные корабли “Фредерик” и “Орел”.	1
	6.4. Создание регулярного военно-морского флота России. Петр 1 — государственный деятель, полководец, флотоводец. Зарождение и становление флота России.	3
	6.5. История военно-морского флага (корабельные флаги, флаги должностных лиц).	1
	6.6. Флот в Северной войне 1700-1721 г.г.:	1

РАЗДЕЛ II. ИСТОРИЯ ВОЕННО-МОРСКОГО ИСКУССТВА (2 часа)		
Тема 5.	Военно-морское искусство Западной Европы в войнах первой французской империи	2 часа
	5.1. Адмирал Нельсон. Сражение у мыса Абукир.	1
	5.2. Адмирал Нельсон. Трафальгарское сражение 1805 г.	1
РАЗДЕЛ VI. БОЕВЫЕ СРЕДСТВА ФЛОТА (5 часов)		
Тема 7.	Вооружение кораблей ВМФ	5 часа
	7.1. Радиолокационные и гидроакустические средства кораблей ВМФ	2
	7.2. Средства радиосвязи кораблей ВМФ	1
	7.3. Средства обеспечения жизнедеятельности экипажа корабля	1
	7.4. Средства навигации и кораблевождения	1
РАЗДЕЛ VII. ОСНОВЫ КОРАБЛЕВОЖДЕНИЯ (7 часов)		
Тема 1.	Навигация	4 часов
	1.7. Понятие о форме Земли и виды картографических проекций. Общие сведения и понятия о построении морской карты.	1
	1.8. Морские навигационные карты и их масштаб. Лоции.	1
	1.9. Морские меры длины и скорости, перевод из одних единиц в другие.	1
	1.10. Видимый горизонт и дальность видимости предметов.	1
Тема 3.	Навигационное оборудование морских театров	3 часов
	3.1. Навигационные опасности и их ограждения. Маяки и светящиеся знаки, створы.	1
	3.2. Плавающие системы ограждения. Система ограждения МАМС. Кардинальные знаки. характеристика огней	2
РАЗДЕЛ VIII. ОСНОВЫ СВЯЗИ НА МОРЕ (4 часа)		
Тема 1.	Организация зрительной связи на море	4 часа
	1.5. Передача и прием сообщений флажным семафором. Отработка нормативов.	2
	1.7. Передача и прием сообщений сигнальным прожектором. Отработка нормативов.	2
РАЗДЕЛ IX. ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА (34 часа)		
Тема 2.	Строевая подготовка	8 часов
	2.2. Движение строевым шагом. Повороты в движении.	2
	2.3. Отдание воинской чести на месте, в движении.	1
	2.4. Строи. Построение в шеренгу, в колонну. Повороты в строю на месте.	2
	2.5. Движение строем. Повороты в строю в движении.	2
	2.6. Выход из строя, подход к начальнику.	1
Тема 3.	Стрелковая подготовка	5 часов
	3.2. Разборка и сборка АК-76.	4
	3.3. Правила выполнения стрелкового упражнения АК, меры безопасности	1
Тема 4.	Плавание	21 час
9 класс		
РАЗДЕЛ I. ВОЕННО-МОРСКАЯ ИСТОРИЯ ФЛОТА (5 часов)		
Тема 9.	Краткие сведения о военно-морских учебных заведениях России	5 часов
	9.1. Нахимовское ВМУ и Кронштадтский МКК	1

	9.2. Краткая справка по ВМИ, готовящим штурманов флота. задачи, решаемые штурманской боевой частью.	1
	9.3. Краткая справка по военно-морским институтам, готовящим инженер-механиков и химиков флота. Задачи, решаемые электромеханической боевой частью и химической службой корабля.	1
	9.4. Краткая справка по ВМИ, готовящим офицеров флота по оружейным специальностям. Задачи, решаемые артиллерийскими, ракетными и минно-торпедными боевыми частями на корабле.	1
	9.5. Краткая справка по ВМИ, готовящим офицеров флота по связным и радиотехническим специальностям. Задачи, решаемые боевыми частями связи, РТС и группами ОСНАЗ на корабле.	1
РАЗДЕЛ III. ОСНОВЫ КОРАБЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ (7 часов)		
Тема 1.	Основы организации ВМФ и корабля	3 часа.
	1.1. Основы организации ВМФ.	1
	1.2. Основы корабельной организации. Командные пункты, боевые посты. Боевой номер. Корабельные расписания. Корабельный распорядок. Объявление тревог на корабле	2
Тема 2.	Корабельный распорядок и повседневная жизнь личного состава на корабле. Содержание корабля	4 часа
	2.1. Корабельный распорядок и размещение личного состава на корабле.	1
	2.2. Порядок приема пищи, допуска на корабле, увольнение личного состава на берег.	1
	2.3. Обеспечение санитарного состояния корабля и сохранение здоровья военнослужащих.	1
	2.4. Обязанности по заведованиям, корабельные работы. Приборка на корабле, содержание пирсов, причальных стенок и акваторий.	1
РАЗДЕЛ VII. ОСНОВЫ КОРАБЛЕВОЖДЕНИЯ (13 часов)		
Тема 1.	Навигация	15 час.
	1.11. Основы определения места корабля в море по береговым ориентирам.	1
	1.12. Практика определения места на карте, работа с навигационным журналом. Прокладочный инструмент.	4
Тема 2.	Технические средства кораблевождения	9 часов
	2.2. Основные понятия о гироскопическом компасе. Компасные направления	1
	2.3. Лаги.	1
	2.4. Эхолоты.	1
	2.5. Навигационные РЛС.	1
	2.6. Секстан.	1
	2.7. Основные сведения о современных навигационных системах.	1
	2.8. Радионавигационные системы.	1
	2.9. Космические радионавигационные системы.	1
РАЗДЕЛ VIII. ОСНОВЫ СВЯЗИ НА МОРЕ (9 часов)		
Тема 1.	Организация зрительной связи на море	4 часа
	1.5. Передача и прием сообщений флажным семафором. Отработка нормативов.	2
	1.7. Передача и прием сообщений сигнальным прожектором. Отработка нормативов.	2

Тема 2.	Связь сигнальными флагами	5 часов
	3.1. Сущность флажной сигнализации. Сигнальные флаги военно-морского свода. Правила пользования шлюпочной сигнальной книгой	1
	3.2. Расцветка сигнальных флагов.	2
	3.3. Однофлажный свод сигналов, состав и назначение. Правила пользования.	1
	3.4. Организация связи с помощью свода сигналов.	1
РАЗДЕЛ IX. ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА (34 часа)		
Тема 1.	Воинский этикет и культура взаимоотношений военнослужащих	5 час
	1.1. История и нравственные основы военного этикета. Основные категории	1
	1.2. Основные нормы и правила воинского этикета в служебной деятельности	1
	1.3. Традиции и ритуалы Российской армии, Военно-морского флота России	1
	1.4. Культура поведения военнослужащих в неслужебной обстановке: — поведение в театре и кино; — поведение в гостях и за столом; — поведение на улице и в транспорте.	2
Тема 2.	Строевая подготовка	8 часов
	2.4. Строи. Построение в шеренгу, в колонну. Повороты в строю на месте.	1
	2.5. Движение строем. Повороты в строю в движении.	2
	2.6. Выход из строя, подход к начальнику.	1
	2.7. Движение торжественным маршем.	2
	2.8. Строевые приемы со стрелковым оружием.	2
Тема 3.	Стрелковая подготовка	5 часов
	3.2. Разборка и сборка АК-76.	3
	3.3. Правила выполнения стрелкового упражнения АК, меры безопасности	1
	3.4. Выполнение стрелкового упражнения АК	1
Тема 4.	Плавание	16 час
10 класс		
РАЗДЕЛ I. ВОЕННО-МОРСКАЯ ИСТОРИЯ ФЛОТА (6 часов)		
Тема 6.	История военно-морского флота России до первой мировой войны	6 часов
	6.7. Борьба за выход в Черное море. Создание Черноморского флота.	1
	6.8. Крымская война 1853-1855гг. Оборона Севастополя. Уроки войны.	1
	6.9. Русский флот в русско-японской войне 1904 – 1905 г.г. Оборона Порт-Артура.	2
	6.10. Адмирал С.О. Макаров- океанограф, инженер, исследователь и флотоводец.	2

РАЗДЕЛ II. ИСТОРИЯ ВОЕННО-МОРСКОГО ИСКУССТВА (13 часов)		
Тема 4.	Русское военно-морское искусство второй половины XVIII в. Создание маневренной тактики флота России. Победы России на море, принесшие славу русскому флоту	13 часов.
	4.1. 1-я архипелагская экспедиция. Адмирал Спиридов. Русско-турецкая война 1768-1774 г.г. Чесменское сражение 24-26 июля 1770 г.	2
	4.2. Адмирал Ф.Ф. Ушаков: -бой у о. Фидониси 3 июля 1788г.; -сражение у Керченского пролива; -бой у о. Тендры 28 августа 1790 г.; -сражение у м. Калиакрия 31июля 1791 г.; -Средиземноморская экспедиция. Взятие крепости Корфу.	4
	4.3. Победа эскадры С.К. Грейга у о. Гогланд в 1788 г.	1
	4.4. Выборгское морское сражение 1790 г.	1
	4.5. Адмирал Д.Н. Сенявин. Дарданелльское и Афонское сражения.	2
	4.6. Архипелагская экспедиция русского флота 1827 г. Наваринское сражение.	1
	4.7. Подвиг брига «Меркурий» 1829 г.	1
	4.8. Адмирал Нахимов. Синопское сражение 1853 г.	1
РАЗДЕЛ III. ОСНОВЫ КОРАБЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ (8 часов)		
Тема 3.	Корабельные правила	2 часа
	3.1. Правила поведения личного состава на корабле. Соблюдение мер безопасности при нахождении личного состава на корабле.	1
	3.2. Правила пользования корабельными катерами и шлюпками.	1
Тема 4.	Организация службы корабельных нарядов	3 часа
	4.1. Назначение службы корабельных нарядов. Общие обязанности лиц, несущих корабельные наряды.	1
	4.2. Дежурство. Назначение дежурства. Состав наряда корабельного дежурства. Обязанности дневального по помещению, дежурного по команде.	1
	4.3. Вахта. Общие положения. Смена вахты. Ознакомление с обязанностями вахтенных специалистов корабля на боевых постах, дублирование обязанностей вахтенных на боевых частях.	1
Тема 5.	Флаги, отдавание воинской чести	3 часа
	5.1. Государственный и военно-морские флаги России, вымпелы, флаги должностных лиц и флаги расцвечивания.	1
	5.2. Подъем флага на корабле. Государственный и военно-морской флаги. Организация подъема и спуска военно-морского флага, флагов расцвечивания и должностных лиц.	1
	5.3. Отдание чести при встречах кораблей. Отдание воинских почестей кораблями.	1
РАЗДЕЛ IV. МОРСКАЯ ПРАКТИКА (17 часов)		
Тема 3.	Международные правила предупреждения столкновения судов в море «МППСС – 72»	14 часов
	3.1. Необходимость принятия МППСС-72.	1
	3.2. Общие положения и определения. Огни и знаки, определение дальности видимости огней	1
	3.3. Ходовые огни судов с механическим двигателем (на ходу), судов на воздушной подушке, гидросамолетов (правила 23,31)	1
	3.4. Огни и знаки судов, занятых буксировкой на тросе, лагом,	1

	методом толкания (правило 24)	
	3.5. Огни и знаки судов под парусом и на веслах. Расхождение парусных судов находящихся на виду друг у друга (правило 15,25)	1
	3.6. Огни и знаки судна, лишенного возможности управляться, ограниченного в возможности маневрировать (правило 27)	1
	3.7. Огни и знаки судов занятых ловом рыбы (на ходу, без хода) (правило 26)	1
	3.8. Огни и знаки судна, стесненного своей осадкой. Огни лоцманского судна (правило 28,29)	1
	3.9. Огни и знаки судна занятого тралением мин, на якоре, на мели (правило 27,30)	1
	3.10. Звуковые сигналы. Сигналы при ограниченной видимости. Звуковые и световые сигналы судов, находящихся на виду друг у друга. Оборудование для подачи звуковых сигналов (правило 32,33,35)	1
	3.11. Международные сигналы бедствия (правило 37, приложение 4)	1
	3.12. Особенности несения огней и подачи сигналов военными кораблями. Сигналы маневроуказания и предупреждения (правило 34)	1
	3.13. Правила расхождения судов, Обгон судов. Ситуация судов, идущих прямо друг на друга, пересечение курсов (правило 13,14,15)	1
	3.14. Действие судна, которому уступают дорогу; уступающего дорогу. Взаимные обязанности судов (правило 16,17,18)	1
Тема 6.	Режим плавания и правила рейдовой службы	1 час
	6.1. Назначение рейдовой службы и ее организация. Правила входа (выхода) в базу. Предупреждающие сигналы.	1
Тема 4.	Управление кораблем	2 часа
	4.1. Маневренные элементы корабля.	1
	4.2. Управление кораблем в сложных условиях.	1
РАЗДЕЛ V. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРАБЛЕ И ЕГО ЖИВУЧЕСТИ (6 часов)		
Тема 5.	Мероприятия по предупреждению взрывов и пожаров	6 часов
	5.1. Причины возникновения пожаров и взрывов на корабле и меры по их предупреждению.	1
	5.2. Основы организации борьбы с пожарами и меры безопасности при тушении корабельных пожаров. Стационарные и переносные средства борьбы с пожаром.	1
	5.5. Практическое занятие: "Отработка тем №№1—4 на стенде БЗЖ в УЦ ВМФ".	4
РАЗДЕЛ VII. ОСНОВЫ КОРАБЛЕВОЖДЕНИЯ (12 часов)		
Тема 3.	Навигационное оборудование морских театров	3 часа
	3.3. Латеральные знаки. Знаки, обозначающие начальные точки и оси фарватеров, середину прохода, их описание, характеристика огней	1
	3.4. Знаки, обозначающие отдельные, незначительные по размеру, опасности, знаки спец. назначения, их описание. Характеристика огней	1
	3.5. Радиотехническое оборудование побережий.	1
Тема 4.	Морская астронавигация	3 часа
	4.1. Астронавигационные ориентиры. Системы координат светил.	1
	4.2. Оценка естественной освещенности.	1
	4.3. Оценка видимости светил при помощи Звездного глобуса.	1

Тема 5.	Кораблевождение	6 часов
	5.1. Определение времени восхода и захода светил, сумерек.	1
	5.2. Решение основных задач на карте: снятие с карты координат заданной точки, нанесение на карту точки по заданным координатам, измерение расстояния между двумя точками, прокладка на карте от заданной точки ИК, ИП, определение направления проложенной линии	2
	5.3. Ведение навигационной прокладки и счисление пути.	2
	5.4. Решение задач на карте: навигационные способы определения места корабля в море, счисляемое и обсервованное место корабля, принцип пеленгования береговых ориентиров, определение места корабля по двум ориентирам. Измерение скорости корабля	1
РАЗДЕЛ VIII. ОСНОВЫ СВЯЗИ НА МОРЕ (6 часов)		
Тема 1.	Организация зрительной связи на море	3 часа
	1.5. Передача и прием сообщений флажным семафором. Оработка нормативов.	1
	1.7. Передача и прием сообщений сигнальным прожектором. Оработка нормативов.	2
Тема 3.	Организация радиосвязи кораблей	3 часа
	3.1. История развития радиосвязи.	1
	3.2. Организация радиосвязи на флоте.	2
РАЗДЕЛ IX. ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА (34 часа)		
Тема 1.	Воинский этикет и культура взаимоотношений военнослужащих	5 час
	1.5. Диалог - беседа: "Об искусстве владения собой и выходе из стрессовых ситуаций".	1
	1.6. Практическое занятие: " Психологическое тестирование: "Конфликтная ли вы личность?"	1
	1.7. Культура речи военнослужащего	1
	1.8. Итоговое занятие — круглый стол: "Воинский этикет и культура взаимоотношений военнослужащего".	2
Тема 2.	Строевая подготовка	8 часов
	2.6. Выход из строя, подход к начальнику.	1
	2.7. Движение торжественным маршем.	4
	2.8. Строевые приемы со стрелковым оружием.	3
Тема 3.	Стрелковая подготовка	5 часов
	3.2. Разборка и сборка АК-76.	3
	3.4. Выполнение стрелкового упражнения АК	2
Тема 4.	Плавание	16 час
11 класс		
РАЗДЕЛ I. ВОЕННО-МОРСКАЯ ИСТОРИЯ ФЛОТА (18 часов)		
Тема 5.	История великих географических открытий	19 час
	5.7. Участие военных моряков в географических открытиях. Русские имена на мировой карте. Калужане-мореходы (адмирал И.С. Унковский, капитан 3 ранга С.И. Челюскин, лейтенант В.В. Прончищев).	1
	5.8. Первое кругосветное плавание русских моряков. Адмиралы И.Ф.Крузенштерн, Ю.Ф. Лисянский.	1
	5.9. В.М. Головнин – мореплаватель, ученый, писатель, историк.	2

	5.10. Открытие Антарктиды русскими моряками. Адмиралы русского флота Ф.Ф. Беллинсгаузен и М.П. Лазарев.	2
	5.11. Великая Северная экспедиция. Исследование Тихого океана В. Й.Беринг, А.И.Чириков.	2
	5.12. Российский флот в полярных исследованиях Исследования русских моряков на крайнем севере. Плавание Ф.И. Литке, Ф.Ф. Пахтусова.	2
	5.13. Исследование Северного морского пути. Плавание Б. Вилькицкого.	1
Тема 7.	Развитие флотов в период и после первой мировой войны	4 часа
	7.1. Действия военно-морского флота России в первой мировой войне.	1
	7.2. Действия иностранных флотов и развитие военно-морского искусства в первой мировой войне 1914-1918 гг.	1
	7.3. Флот России в период гражданской войны и иностранной интервенции. Создание РККФ.	1
	7.4. Строительство флота СССР в период 1921-1941 гг.	1
Тема 8.	Основные тенденции развития флота России в послевоенный период	3 часа
	8.1. Создание ракетно-ядерного океанского ВМФ.	1
	8.2. Создание новых видов морского оружия.	1
	8.3. Реформа и перспективы современного флота России	1
РАЗДЕЛ II. ИСТОРИЯ ВОЕННО-МОРСКОГО ИСКУССТВА. (18 часов)		
Тема 6.	Зарождение тактики парового и броненосного флота, ее развитие и уроки русско- японской войны	5 часов
	6.1. Первый в истории морской бой паровых военных кораблей (5.11.1853 г. – пароходо-фрегат «Владимир»,	1
	6.2. Подвиг крейсера “Варяг” 27 января 1904 г.	1
	6.3. Подвиг миноносца “Стерегущий”.	1
	6.4. Цусимское сражение 14-15 мая 1905 г.	1
	6.5. Уроки русско-японской войны.	1
Тема 7.	Военно- морской флот СССР в Великой Отечественной войне	8 часов
	7.1. Боевые действия Балтийского флота.	2
	7.2. Участие флота в обороне Ленинграда.	1
	7.3. Боевые действия Черноморского флота.	1
	7.4. Оборона Севастополя и Одессы.	1
	7.5. Боевые действия Северного флота.	2
	7.6. Боевые действия Тихоокеанского флота.	1
Тема 8.	Боевые действия флотов иностранных государств в 1939-1945 гг.	
	8.1. Борьба на Атлантических коммуникациях.	1
	8.2. Боевые действия флотов в 1941-1942 гг. на Тихом и Атлантическом океане.	1
	8.3. Боевые действия флотов в 1943-1945 гг. на Атлантическом океане.	1
	8.4. Боевые действия флотов в 1943-1945 гг. на Тихом океане.	1
Тема 9.	Опыт использования ВМФ в локальных конфликтах	1 час
	9.1. Применение флота США и НАТО против прибрежных государств (Вьетнам, Аргентина, Югославия, Ирак).	1
РАЗДЕЛ IV. МОРСКАЯ ПРАКТИКА (7 часов)		
Тема 4.	Управление кораблем	2 час

	4.3. Выполнение маневра постановки на якорь и съемки с якоря.	1
	4.4. Выполнение маневра "Человек за бортом".	1
Тема 5.	Международное морское право	5 часов
	5.1. Правовой режим вод Мирового океана. 1. Правовой режим внутренних морских вод прибрежных государств. 2. Правовой режим территориальных вод прибрежных государств. 3. Правовой режим континентального шельфа и открытого моря. 4. Правовой режим международных проливов и каналов.	4
	5.2. Правовой статус военного корабля.	1
РАЗДЕЛ V. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРАБЛЕ И ЕГО ЖИВУЧЕСТИ (13 часов)		
Тема 4.	Живучесть и обеспечение непотопляемости корабля	6 часов
	4.1. Живучесть корабля и ее обеспечение. Общие сведения по организации борьбы за живучесть.	2
	4.2. Обеспечение непотопляемости корабля. Предупредительные меры против попадания воды внутрь корабля. Средства борьбы с поступлением воды внутрь корабля.	2
	4.3. Нумерация помещений. Маркировка люков и горловин. Порядок доступа в запираемые помещения.	1
	4.4. Порядок и организация борьбы с водой.	1
Тема 6.	Предупреждение несчастных случаев	2 час
	6.1. Мероприятия по предупреждению несчастных случаев на корабле.	2
Тема 7.	Мореходные качества и маневренные элементы корабля	5 часов
	7.1. Общие сведения о плавучести корабля. Силы, действующие на корабль, запас плавучести	1
	7.2. Остойчивость корабля. Мероприятия по сохранению начальной остойчивости корабля	1
	7.3. Изменение запаса плавучести и остойчивости при аварийных повреждениях корабля	1
	7.4. Управляемость. Поворотливость корабля	1
	7.5. Маневренные элементы корабля. Влияние работы винтов на управление кораблем	1
Тема 5.	Кораблевождение	8 часов
	5.4. Решение задач на карте: навигационные способы определения места корабля в море, счислимое и обсервованное место корабля, принцип пеленгования береговых ориентиров, определение места корабля по двум ориентирам. Измерение скорости корабля	1
	5.5. Решение задач на карте: определение места корабля по трем ориентирам, способом "крюйс-пеленг", по пеленгу и расстоянию, по двум – трем расстояниям	2
	5.6. Навигационная прокладка пути корабля на карте. Контроль места корабля путем обсервации. Правила ведения навигационного журнала. Условные обозначения на карте	2
	5.7. Основы решения задач маневрирования корабля. Основные термины и определения. Треугольник скоростей	3
Тема 6.	Морская гидрометеорология	3 часа

	6.1. Метеорология – наука об атмосфере. Принципы прогнозирования погодных явлений.	1
	6.2. Океанография – наука о океане.	1
	6.1. Метеорология – наука об атмосфере. Принципы прогнозирования погодных явлений.	1
РАЗДЕЛ VIII. ОСНОВЫ СВЯЗИ НА МОРЕ (1 час)		
Тема 1.	Организация зрительной связи на море	1 час
	1.5. Передача и прием сообщений флажным семафором. Отработка нормативов.	1
РАЗДЕЛ IX. ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА (34 часа)		
Тема 2.	Строевая подготовка	8 часов
	2.6. Выход из строя, подход к начальнику.	1
	2.7. Движение торжественным маршем.	4
	2.8. Строевые приемы со стрелковым оружием.	3
Тема 3.	Стрелковая подготовка	2 часов
	3.2. Разборка и сборка АК-76.	1
	3.4. Выполнение стрелкового упражнения АК	1
Тема 4.	Плавание, боевые искусства (бокс, борьба)	24 час